



Vision Sai: Mira Siempre Adentro

24th al 28th de Mayo 2018

Sai Prema, Markopoulon (cerca de Athens)
Greece

El objetivo del Retiro es brindar a todos los participantes la oportunidad de fortalecer la visión tanto física como espiritual mediante un programa diario equilibrado con una variedad de talleres y un contacto cercano con la naturaleza.

Hoy, más que nunca, la respuesta inapropiada al estrés se cita como la causa principal de muchas dolencias que plagan a la humanidad moderna. Los ejercicios físicos de una manera suave y con todo respeto por las limitaciones corporales y las condiciones de salud, junto con el estudio conjunto de las enseñanzas de Sathya Sai, les dará la oportunidad a los participantes de encontrar la paz interior y de recargarse física, mental y espiritualmente.

El programa diario comprende oraciones matutinas, canto devocional, ejercicios de yoga, visita a la granja de Sai Prema y presentación sobre agricultura rejuvenecedora, natación en el mar cercano, círculos de estudio, ejercicios de respiración, meditación y comidas saludables completas. Entre otras actividades habrá práctica para la mejora de la vista física con una serie de ejercicios oculares bien probados.

Todos están invitados en el ambiente ideal de la Casa Sai Prema en Markopoulon (cerca de Atenas), Grecia. La llegada es **el jueves 24 de mayo** y la salida el **lunes 28 de mayo**.

El coste de alojamiento y todas las comidas es de 180 € (si es necesario, es posible una rebaja). El traslado desde y hacia el aeropuerto está incluido. Los participantes que lleguen o salgan entre la 1 y las 6 a.m. tienen que cubrir el coste adicional de un taxi. El dinero para el retiro se pagará a la llegada. **Regístrese antes del 30 de abril.**

Para más información y registro, por favor, comuníquese con:

For more information and registration, please contact:

Manos Karakostas

Teléfono: +30 6942 846040

E-mail: spmanos@otenet.gr

Kirsten Koschig

Teléfono: +49 176 234 607 53

E-mail: kkoschighp@gmx.de

Saludos cariñosos en Sai,

En nombre del Comité organizador

Manos Karakostas

Organización Sathya Sai de Grecia