



♥ LA FLOR DE TU CORAZÓN - *El Juego de los Valores Humanos*

- Ofrenda para el 93º Aniversario del advenimiento del Avatar



VERDAD

RECTITUD

PAZ

AMOR

NO VIOLENCIA



La vida es un desafío, enfréntalo;  
la vida es amor; compártelo;  
la vida es un sueño; date cuenta;  
la vida es un juego; juégalo.

*~Sathya Sai Baba 23 de Noviembre de 1972*



# ♥ Avatares: encarnaciones de lo Divino

“  
Todos los que encarnan son avatares, es decir, advenimientos de lo Divino, manifestaciones de Dios. ¿Cuál es, entonces, la característica especial de Rama, Krishna, Buda, Cristo? ¿Por qué celebran sus natalicios con tan reverente entusiasmo? La característica es ésta: ellos están conscientes, mientras ustedes están inconscientes del Alma que es la verdad. La conciencia confiere gracia, gloria, majestad, poder, esplendor, y concede la liberación de las ataduras del tiempo, espacio y causación, del sueño y la vigilia... Los avatares están siempre alertas, conscientes, iluminados.

*~Sathya Sai Baba 23 de Noviembre de 1972*



*Om Sai Ram*

*Bhagavan Sri Sathya Sai Baba ha dicho que si anhelamos sinceramente la paz mundial y en nuestros corazones, debemos cultivar los Valores Humanos y llevar una vida ideal. Los Valores Humanos son lo que tenemos en común las personas de todos los lugares, razas y credos. No pertenecen a ninguna religión particular, sino que son la divina esencia de la humanidad.*

*Sólo los cinco valores humanos de la verdad (sathya), la rectitud (dharma), la paz (shanti), el amor (prema) y la no-violencia (ahimsa) confieren felicidad interna. Una persona que cultiva estos cinco valores humanos estará siempre feliz. Los cinco sentidos de acción proveen placer externo; pero los cinco valores humanos confieren felicidad interna.*

*Estos Valores nos pertenecen, es nuestra responsabilidad protegerlos. Si nos apegamos en todo momento, lugar y bajo cualquier circunstancia a los Valores Humanos, no fracasaremos. Esa es la promesa del Maestro. Ese es el estado de conciencia integrada constante. Eso es verdadera sabiduría.*

*Que Su Gracia nos bendiga a todos para llevar a cabo este divino desafío de 23 días, desde el 1 al 23 de noviembre.*

*Con Amor,*

*Área Nacional de Devoción – OISS España*

# ♥ La flor de tu corazón – Valores Humanos en acción

## -Un Desafío de 23 días-

El juego de *La flor de tu corazón* se ha preparado para extraer y desarrollar los Valores Humanos inherentes a todas las personas, sin distinción de nacionalidad, sexo, clase social, o credo. El juego de *La flor de tu corazón* puede jugarse de manera individual, en los Centros y Grupos Sathya Sai, con adultos, jóvenes, niños, maestros, amigos, o en familia.

“ Los Valores Humanos han surgido del interior de los seres humanos, y no de ningún lugar externo. Surgen del corazón. Para que emerjan los Valores Humanos innatos, hay que manifestarlos desde el interior, ponerlos en práctica.

## ♥ Pautas.

Elige cada día una o dos “virtudes” de entre la lista de los cinco Valores Humanos –que conforman *La Flor de tu corazón*.

- ♥ Lee e investiga lo que [Sathya Sai Baba dice \(link\)](#) acerca de la virtud o valor seleccionado
- ♥ También puedes buscar el significado en el diccionario
- ♥ Lo más importante ¡pónlo en práctica durante todo el día! Al finalizar la jornada puedes meditar sobre el valor, observar tu propio estado interno y el resultado que sientes que ha tenido el ejercicio. ¿Has experimentado algún cambio en ti o en los demás? Puedes anotar tus logros y los ajustes que puedan ser necesarios.
- ♥ Observa si manifiestas más \_\_\_\_\_ en tus palabras, acciones, pensamientos, carácter y corazón.

VERDAD	RECTITUD	PAZ	AMOR	NO VIOLENCIA
Sinceridad	Deber	Calma	Cuidado	Compasión
Discernimiento	Ética	Contento	Dedicación	Consideración
Interés por el conocimiento	Honradez	Silencio interior	Amistad	Cooperación
Autoconocimiento	Buenos modales	Optimismo	Generosidad	Perdón
Iniciativa	Perseverancia	Paciencia	Compasión	Humildad
Razón	Responsabilidad	Autocontrol	Devoción	Igualdad
Lucidez	Esfuerzo	Autodisciplina	Perdón	Unidad
Atención	Disciplina	Autorrespeto	Alegría	Ciudadanía
Reflexión	Dignidad	Tranquilidad	Amabilidad	Lealtad
Honestidad	Limpieza	Suavidad al hablar	Simpatía	Colaboración
Fe	Dominio de los sentidos	Concentración	Tolerancia	Patriotismo
Franqueza	Sacrificio	Contemplación	Gratitud	No juzgar a los demás
Humildad	Prudencia	Desapego	Respeto	Fraternidad
Síntesis	Autosuficiencia	Límite a los deseos	Caridad	Incapacidad de dañar
Coherencia	Simplicidad	Aceptación	Compartir	Respeto por la vida
Exactitud	Orden	Autoconfianza	Belleza	Comprensión
Imparcialidad	Puntualidad	Buen humor	Inocencia	Servicio desinteresado
Sentido de realidad	Coherencia	Esperanza	Ternura	Participación responsable
Y otros...	Y otros...	Y otros	Y otros...	Y otros...

La Flor de tu  
CORAZÓN

~ Los cinco Valores  
Humanos y las Virtudes







¡Este 93º cumpleaños  
va a ser genial!

