

NATURALEZA

LA VESTIMENTA DE DIOS

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI



“Cualquier uso de los elementos por encima de los límites legítimos es un sacrilegio. Así también, cada elemento debe ser usado debajo de algunos límites, no como y en lo que a uno le guste. Traten los elementos como una vestidura del Todopoderoso”.

–Sathya Sai Baba, 11 de marzo de 1978



NATURALEZA

LA VESTIMENTA DE DIOS

Dedicado a

BHAGAVÁN SRI SATHYA SAI BABA



Derechos de Autor © 2018 Organización Internacional Sathya Sai

Todos los derechos reservados

sathyasai.org

CONTENIDOS

PREFACIO	2
Capítulo 1	
Dios, la Naturaleza, el Hombre	6
Capítulo 2	
Comprensión del Medioambiente	12
Capítulo 3 : Mensaje acerca del Medioambiente	
A. Sathya Sai Baba acerca de la Naturaleza.....	24
B. Sabiduría Eterna sobre la Naturaleza y el Hombre.....	30
Capítulo 4 : Creando Armonía entre el Hombre y la Naturaleza	
A. Discusión de la Política	40
B. Avances Científicos y Tecnológicos	46
C. Hacer Cambios Prácticos en los Estilos de Vida y Hábitos.....	52
Capítulo 5 : Rol de la Organización Sathya Sai	
A. Fomentar la Conciencia del Medio Ambiente y el Amor por la Naturaleza	56
B. Proyectos de la OISS Alrededor del Mundo.....	60
C. Expansión al Público	70
Capítulo 6	
Rol de la Organización de Servicio Sri Sathya Sai Seva de India	74
Capítulo 7 : Rol de los Valores Humanos para Proteger al Planeta	
A. Educación Sathya Sai en los Valores Humanos.....	82
B. Transformación Individual inspirada en los Valores Humanos.....	90
Capítulo 8	
Beneficios de las Iniciativas Go Green	98
Capítulo 9	
Visión y Camino a Seguir	102

PREFACIO

“La naturaleza es tu escuela, tu laboratorio, la puerta de entrada a la liberación y el panorama de la majestad de Dios. Busca las lecciones que está lista para enseñar”.

— Sathya Sai Baba, 4 Oct 1970

LA NATURALEZA ES LA VESTIDURA DE DIOS

La naturaleza es un gran regalo de Dios para la humanidad, pero aún más importante que ésto, es también la vestimenta de Dios. La verdad real es que la Naturaleza es la manifestación de Dios. Cada célula, cada átomo, cada momento del universo está impregnado de divinidad, que es el amor mismo. Le debemos nuestra propia existencia a la Naturaleza y, como una madre compasiva, la Naturaleza nos nutre, nos sostiene y nos protege dándonos alimentos, agua, aire, tierra y recursos naturales que a menudo se dan por descontados.

La Naturaleza también es una maestra suprema, porque nos enseña amor, paciencia, tolerancia y sacrificio, que se puede experimentar al observar las interacciones de árboles, plantas, animales, ríos, lagos y otros fenómenos naturales.

Nuestra actitud hacia una Madre Naturaleza tan compasiva debería ser de admiración, reverencia y gratitud. Pero desafortunadamente, en lugar de estar agradecido, el hombre es el único ser en la creación que abusa de la naturaleza con avaricia desenfrenada y egoísmo, mientras otras especies continúan viviendo dentro de sus límites prescritos, respetando las leyes de la Naturaleza y utilizando sus dones con moderación, agradecida y respetuosamente. Por otro lado, el hombre también tiene la capacidad única de corregir su perspectiva y conducta.

2

LA CONDUCTA IMPROPIA DEL HOMBRE ESTÁ CAUSANDO ESTRAGOS

El hombre, en las últimas décadas, ha estado abusando de los elementos naturales; contaminando el aire, el agua y el suelo sin tener en cuenta sus efectos negativos; extrayendo combustibles fósiles para satisfacer sus deseos interminables; destruyendo bosques que sostienen la vida misma; y eliminando los hábitats naturales de muchas especies, por nombrar algunos. Las consecuencias de estas acciones imprudentes son obvias y se manifiestan en muertes prematuras, enfermedades devastadoras, destrucción de especies y su hábitat natural, así como varios desastres naturales, incluidos terremotos, huracanes, tifones, inundaciones, sequías, incendios forestales y otras calamidades que están cobrando un alto precio a la humanidad.

Por ejemplo, en 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que la contaminación del aire es responsable de aproximadamente una de cada nueve muertes anuales, y los estudios científicos han demostrado que la contaminación del aire afecta incluso a los niños por nacer. El cambio climático, que conduce al calentamiento global, es actualmente una inmensa amenaza para el planeta, que afecta negativamente a la Tierra y a toda la vida en este planeta, como se explica con más detalle en este folleto.

Muchas personas preocupadas, incluidos líderes religiosos, gobiernos nacionales, líderes comunitarios y administradores ambientales, están tomando medidas para aumentar nuestra conciencia y movilizar recursos para proteger a la Madre Tierra, por el bien de toda la creación.

CÓMO RESTABLECER EL EQUILIBRIO ENTRE EL HOMBRE Y LA NATURALEZA

Sathya Sai Baba ha dicho que la contaminación exterior es un reflejo de la contaminación dentro de nuestras mentes. La causa fundamental de nuestro problema ambiental es la codicia, el egoísmo y el desprecio del hombre por las leyes de la naturaleza, causados por los deseos excesivos y el descuido de los valores humanos innatos de la verdad, la rectitud, la paz, el amor y la no violencia. La mejor manera de abordar este problema es practicar poniendo límite a nuestros deseos, como reducir el consumo de petróleo, los bienes de plástico y el uso del agua, junto con otras acciones positivas para que no desperdiciemos innecesariamente recursos naturales preciosos.

También debemos practicar los valores humanos básicos con respecto a la Naturaleza al manifestar amor por toda la creación y el Creador, ya que la Naturaleza es un reflejo de lo Divino. Nuestro amor debe abarcar a todas las criaturas y la creación y expresarse en nuestros pensamientos, palabras y obras.

Sathya Sai Baba, el maestro universal, y otros grandes maestros no solo nos han advertido sobre los peligros que enfrentamos hoy sino que también nos han contado sobre las formas de corregir nuestro comportamiento y nuestra actitud para restablecer la relación con la naturaleza.

LAS ACCIONES HABLAN MÁS FUERTE QUE LAS PALABRAS

La Organización Sathya Sai ha implementado muchas iniciativas para inculcar el amor por la Naturaleza, la práctica de los límites a los deseos y la práctica de los valores humanos con respecto al medio ambiente. Muchos proyectos ambientales han sido y están siendo implementados en la India y en todo el mundo, como parte de la misión divina, como proyectos solares emblemáticos en Prasanthi Nilayam y en Tailandia; plantar árboles para la reforestación en Azerbaiyán, Australia, Bahrein, Canadá, Alemania, India, Kazajstán, Moldavia, Nueva Zelanda, Polonia, Sudáfrica y Estados Unidos; y limpieza de playas y riberas en Canadá, Dubai, Ghana, México, India, Nepal y Rusia, por nombrar algunos.

Numerosas iniciativas de expansión al público, tales como reuniones públicas, Caminatas por valores, reuniones interreligiosas y proyectos comunitarios se ocupan de la protección y la restauración del medio ambiente, y la sensibilización del público acerca de este importante tema en todo el mundo.

EL CAMINO A SEGUIR

La Conferencia Go Green propone implementar nuestra visión de vivir en armonía con la Naturaleza mediante la realización de círculos de estudio, practicando límites a los deseos a nivel personal, utilizando materiales y prácticas ecológicas en los Centros, Grupos Sathya

Sai, y otros lugares, incorporando la conciencia ambiental en programas educativos y EESVH, y programas de expansión al público.

El material de la conferencia muestra formas de, por ejemplo, reutilizar, reciclar y reducir productos de consumo; comprar productos locales; usar menos energía; utilizar menos productos químicos en el hogar y en la industria; y reducir nuestra huella de carbono al cambiar las formas en las que viajamos. Éstas y otras ideas y conceptos maravillosos se discuten más en este folleto y se analizarán en la conferencia.

Las resoluciones de la conferencia serán implementadas por individuos, comunidades y países a través de los esfuerzos de la Organización Sathya Sai.

CONCLUSIÓN

Finalmente, cuando estemos en armonía con la Naturaleza, seremos felices y pacíficos y haremos felices a nuestros semejantes. Ésta es la mejor manera de expresar nuestra gratitud a la Madre Naturaleza y a Dios. Cada uno de nosotros puede contribuir a que su propio entorno sea limpio y habitable, no solo para nosotros y nuestros semejantes, sino también para la flora y la fauna que comparten este planeta con nosotros, cumpliendo así los mandamientos divinos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba: “Ama a todos y sirve a todos; Ayuda siempre, nunca hieras”.

Jai Sai Ram.

Dr. Narendranath Reddy,
Presidente, Consejo de Prasanthi
Organización Internacional Sathya Sai

“La vida humana encontrará satisfacción solo cuando se mantenga el equilibrio ecológico. El equilibrio en la vida humana y el equilibrio en la naturaleza, ambos son igualmente importantes”.

—Sathya Sai Baba, 25 Sept 2000



Dios, la Naturaleza, el Hombre

VER A DIOS EN LA NATURALEZA

“En el principio Dios creó el Cielo y la Tierra”, dice la primera frase de la Biblia. Los Vedas proclaman: “Yo soy Uno. Me convertiré en muchos”. El Cosmos se manifestó a través de la voluntad de Dios. El vasto Cosmos, con su miríada de objetos móviles e inmóviles, ha emanado de Brahman (Conciencia Divina), es sostenido por Brahman y se disuelve en Brahman.



Conocer a Dios a través de la Naturaleza

La única Conciencia Divina quiso convertirse en los muchos y existir como este universo físico diverso para experimentar y amarse a sí mismo. Cuando el Uno asume Nombre y Forma, el Uno aparece como muchos. El amor no es otro que la expresión de la experiencia profunda de la unidad subyacente en toda la Creación.

Este universo exquisitamente creado es lo que llamamos Naturaleza. Sathya Sai Baba dice: “La naturaleza es la vestidura de Dios”, es decir, representa el aspecto de lo Divino que vemos en el mundo material. Los otros aspectos sutiles de Dios son manifiestos pero invisibles y ocultos a la vista física. La Naturaleza es Su cuerpo; el cosmos es Su voluntad. La evolución en la Naturaleza es realmente el desarrollo gradual de los poderes inherentes en la Naturaleza. Podemos conocer a Dios a través de la Naturaleza, que está permeada por Dios y es uno con ella.

La gente declara que no hay Dios porque no pueden verlo. Esto es pura tontería. Una flor tiene una forma, pero la fragancia que emana de ella no tiene forma. ¿Cómo se puede negar la realidad de la fragancia porque no tiene forma? La forma de la fragancia se manifiesta en



La Hermosa Creación

la flor como la forma de Dios se manifiesta en la Naturaleza. Dios es todas las formas, todos los nombres, todos los atributos y todas las aserciones. Observen la maravillosa variedad en la Creación. Esto solo puede ser el deporte de un fenómeno con gloria ilimitada: ¡Dios!

La respuesta a la pregunta “¿Dónde está Dios?” la proporciona la Naturaleza. La Naturaleza es la prueba demostrable de la existencia de Dios.

Desde el punto de vista espiritual, no hay ningún objeto material sin una base Divina, ningún ser vivo sin la fuerza de vida vital y ninguna sustancia inerte sin conciencia. Toda conciencia es semejante porque es una manifestación de la única Conciencia Cósmica. Solo hay una sola corriente de Conciencia Divina inmanente en la Naturaleza y en toda la multiplicidad de nombres y formas. Es la conciencia lo que anima la materia y no la materia que da lugar a la conciencia. ¡Solo el Uno existe!

Un devoto estaba sosteniendo una copia del libro “Dios, la Naturaleza y el Hombre” para ser bendecida y cuando Sathya Sai Baba se le acercó, le dijo al devoto: “*Dios es la Naturaleza, la Naturaleza es Dios*”. Esta profunda declaración debe guiar nuestro enfoque para comprender, usar, cuidar y vivir en el entorno material que llamamos Naturaleza.

LA INTERACCIÓN DEL HOMBRE CON LA NATURLEZA

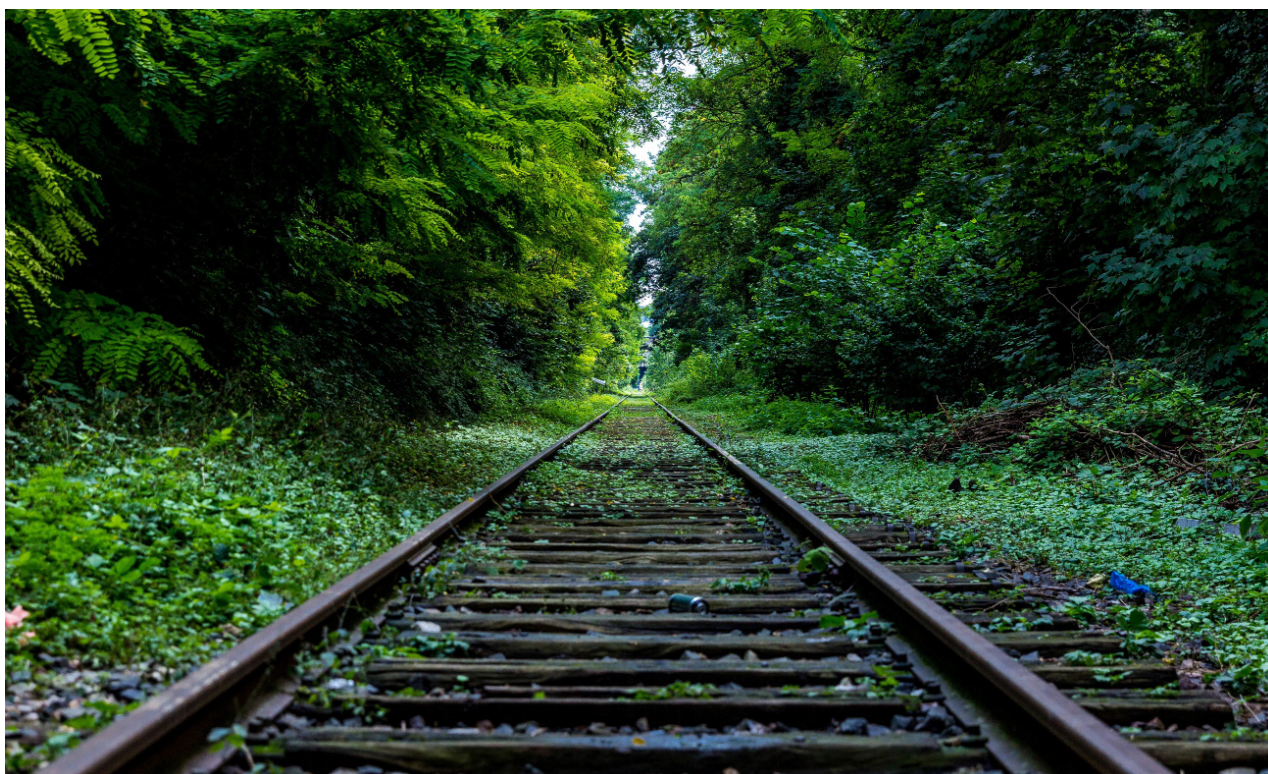
La Biblia declara “*Dios creó al hombre a su imagen y semejanza*”. La humanidad es el pináculo de la Creación, la cumbre de los seres vivos, pero el hombre ha olvidado su fuente y su relación con el mundo que se expresa como Naturaleza. El hombre nace para manifestar y reflejar la Divinidad. Él es un hijo de la inmortalidad, inserto en las circunstancias de este mundo mortal y en este marco mortal. Pero la humanidad ha perdido el rumbo y ha olvidado quién es realmente. El arte de reconocerlo a Él en la Naturaleza y a nosotros mismos nos resulta extraño, por eso lo negamos a Él y vivimos en la oscuridad.

El entorno en el que viven los humanos, los aspectos biológicos, físicos, sociales y económicos del mundo que nos rodea, son aspectos de la Naturaleza. El hombre ha desarrollado la capacidad de alterar la Naturaleza y moldear nuestro medio ambiente; los humanos ahora tenemos la tecnología para crear, modificar e impactar el medio ambiente en una escala sin

precedentes. Pero al no tener conciencia de la relación entre Dios, la Naturaleza y el hombre, estamos viviendo serias consecuencias para el equilibrio de la Naturaleza y el bienestar de todas las formas de vida, comunidades, países y ecosistemas globales.

Cada vez hay menos ambientes que permanecen prístinos y mantienen sus cualidades naturales, sin embargo, los humanos dependen de estos entornos para su bienestar material, físico, mental y espiritual.

La forma en que funciona la Naturaleza es increíble y está más allá de las palabras. Por ejemplo, el dióxido de carbono exhalado por el hombre es absorbido por las plantas y el oxígeno que liberan las plantas es inhalado por el hombre. Y las nubes se evaporaron de las lluvias de los océanos, llueven sobre la tierra y regresan a los océanos en ríos y arroyos. El hombre tiene el conocimiento y la tecnología para interrumpir estos ciclos naturales y causar perturbaciones e implicaciones adversas a escala global.



El Hombre crea desequilibrio con la Naturaleza

Lamentablemente, el hombre es propenso a dar por sentada, la existencia de la Naturaleza, pensando que es solo insensible, ignorando así el principio consciente que regula la Naturaleza y crea el equilibrio adecuado entre sus diversos componentes. Examinamos más a fondo el alcance y la magnitud de este impacto y el cambio que está ocurriendo en nuestro entorno natural en el capítulo 2 de este libro.

DESEQUILIBRIO ENTRE LA NATURALEZA Y EL HOMBRE

Durante decenas de miles de años, muchas culturas vivieron en armonía con la Naturaleza y el medio ambiente. Entre los ejemplos se incluyen los pueblos indígenas de América, Australia, Filipinas, India y América del Sur. Reconocieron que la Naturaleza proporciona todos sus requisitos materiales, además de ofrecer sustento espiritual y enseñanzas. La naturaleza es el mejor maestro: el universo es la mejor universidad.

Sin embargo, los deseos excesivos, la codicia y la desigualdad están causando impactos negativos en las poblaciones de países enteros, así como en todos los componentes de la Naturaleza.

La urbanización a escala global no solo está afectando al medio ambiente, sino que nos aleja cada vez más de la Naturaleza y del entorno natural, y nos impone desafíos aún mayores para conectarnos con Dios en el mundo natural. Somos cada vez menos conscientes de dónde provienen nuestros alimentos, medicinas, ropa y refugio, y en dónde se eliminan los desechos domésticos e industriales y los artículos no deseados que generamos.

Muchos de nosotros ya no tenemos una conexión directa con el mundo natural y no reconocemos el papel fundamental que la Naturaleza juega en nuestra propia existencia. Ya no podemos darnos el lujo de ignorar nuestra conexión y confianza en el mundo natural; esto lo veremos en los capítulos 3 y 4 de este libro.

Abusando de los recursos de la Naturaleza y olvidando su propia naturaleza humana básica, el hombre va en contra de la Creación misma. Muchos desórdenes en la Naturaleza son causados por el comportamiento y la conducta del hombre. El hombre ha olvidado la relación integral



El Hombre Explota la Naturaleza

entre la humanidad y la Naturaleza y busca disfrutar de los beneficios de la Naturaleza sin ningún tipo de restricción o medida. El resultado es un desequilibrio en la Naturaleza con graves consecuencias.

En la utilización de los recursos naturales, se debe alcanzar un equilibrio adecuado. La explotación indiscriminada de los recursos naturales conduce a catástrofes como terremotos, volcanes, etc. La proliferación rápida y excesiva de fábricas y automóviles es responsable de la mayor incidencia de enfermedades.

REGRESO A LA NATURALEZA

El hombre tiene la oportunidad única de darse cuenta y apreciar la belleza, la verdad, la bondad, la armonía en la Naturaleza y practicar el amor, la compasión y la simpatía. Estos sentimientos deben extenderse no solo a otros humanos sino también a otros seres y a toda la Naturaleza. El hombre tiene que redescubrir su base espiritual y volver a identificarse con Dios en la Naturaleza y en todos los seres vivos. Así como la imagen te hace sentir curiosidad acerca del pintor, la belleza de la obra del Señor debe llevar al hombre a la Gloria del Señor.

Así como los humanos hemos desarrollado la tecnología para destruir el medio ambiente, también podemos desarrollar la tecnología para evitar o minimizar los impactos adversos y volver a vivir más en armonía con la Naturaleza.

La naturaleza no puede conferir al hombre seguridad, paz, gozo y felicidad; estos deben venir desde el interior. Sin embargo, la Naturaleza proporciona los requisitos esenciales para que los humanos vivan con dignidad y respeto. La Naturaleza le da al hombre las herramientas que necesita para atravesar cada ciclo de vida en servicio y entrega. Si el hombre es capaz de amar a la Naturaleza y estar en sintonía con ella, el hombre estará mucho más cerca de Dios.

Hay dos facetas importantes del comportamiento constructivo del hombre en relación con la Naturaleza: la práctica de los valores humanos universales de la Verdad, la Acción Correcta, la Paz, el Amor y la No violencia, y poner un límite a los deseos de un consumo excesivo y perjudicial. El servicio desinteresado es la expresión del amor en acción: cuando se dirige hacia la Naturaleza, puede llevar al hombre nuevamente a Dios.

El hombre debe mostrar gratitud a la Naturaleza y tratarla en consecuencia. Las acciones que deben ser tomadas por todos los buscadores espirituales y aquellos que desean proteger la Naturaleza y el medio ambiente se describe con más detalle en los capítulos 5, 6 y 7 de este libro. Los beneficios físicos, mentales y espirituales de vivir en armonía con la Naturaleza se explican en el capítulo 8 de este libro. La visión y el camino a seguir para la Organización Sathya Sai se considera en la Sección 9 de este libro.



Volviendo a la Naturaleza



Gran Barrera de Coral, Australia.
CortesiaRichard Ling, CC BY-SA 3.0, Wikipedia

Comprensión del Medioambiente

ANTECEDENTES

Se estima que la Tierra tiene alrededor de 4,6 mil millones de años, y que la primera vida apareció después de aproximadamente mil millones de años. Hasta hace poco, los cambios en el entorno del hombre estaban controlados, principalmente, por los fenómenos naturales y cambios graduales en los ciclos climáticos. Sin embargo, la industrialización ha avanzado rápidamente desde el siglo XIX. En el período relativamente pequeño transcurrido desde entonces, la tasa y el grado del cambio en nuestro entorno se ha acelerado significativamente debido a la actividad humana.

El medio ambiente comprende la interacción de todas las especies vivas, el clima, la meteorología y los recursos naturales que existen en este planeta y más allá. Se dice muy acertadamente que un ambiente saludable es la base de una vida humana satisfactoria.

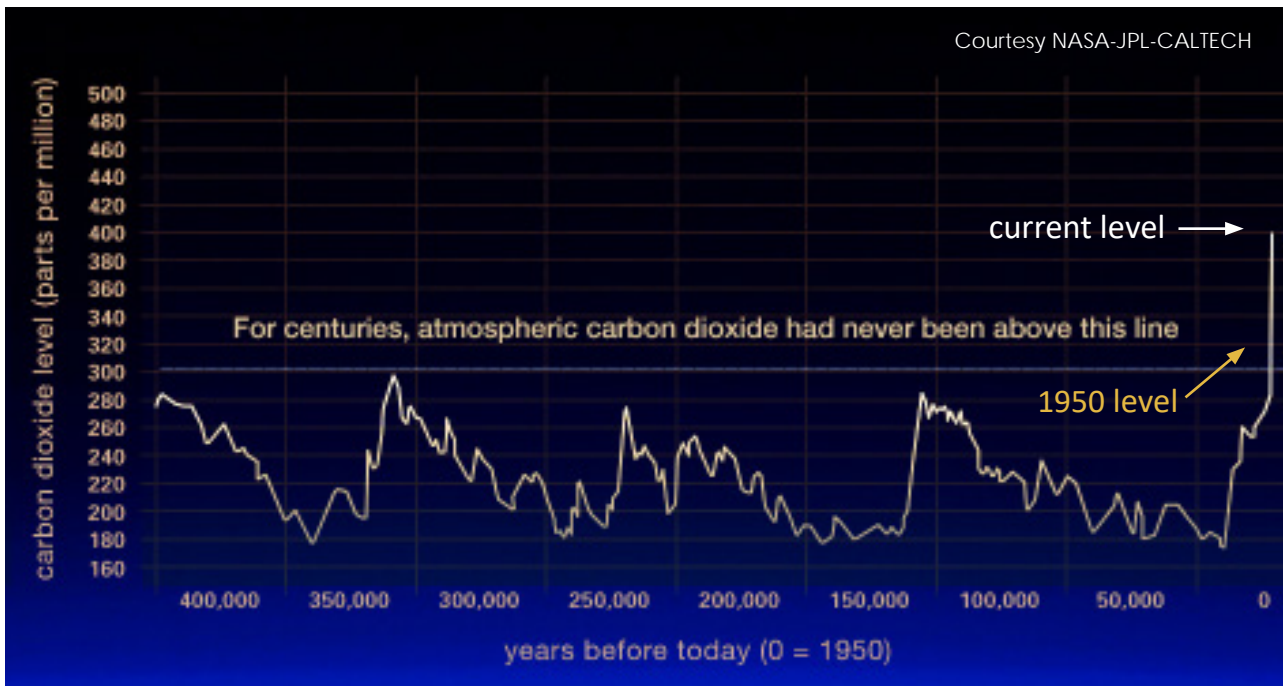
Los cambios en el entorno natural se han vuelto tan graves y significativos que ahora afectan la capacidad de las comunidades, los países y el mundo entero de mantener y garantizar una calidad de vida adecuada para las generaciones actuales y futuras. Este triste estado ha surgido porque la mayoría de la humanidad no le ha dado valor alguno a la naturaleza - ni económica ni espiritualmente. Sathya Sai Baba ha dicho que *“El hombre es hoy en día la entidad más devaluada. Él no conoce su propia grandeza o valor”*.

Desafortunadamente, al devaluarse a sí mismo, el hombre también ha devaluado la naturaleza, lo que ha conllevado a importantes desigualdades sociales, una explotación indiscriminada de recursos, una pérdida crítica de la biodiversidad y una grave contaminación del aire, la tierra y el agua.

Comprender el cambio ambiental crea una apreciación de la importancia de los hábitats naturales, los bosques, los océanos, los ecosistemas, la biodiversidad y el efecto del medio ambiente en la salud y el bienestar humanos. Significa tomar conciencia de los impactos beneficiosos de:

- confiar en una energía limpia y una economía verde
- practicar la agricultura sustentable que proporciona alimentos nutritivos
- adoptar tecnologías que permitan que la industria y el transporte operen limpiamente
- evitar la eliminación de productos y residuos químicos al medio ambiente
- mantener el hábitat de la vida silvestre y la biodiversidad
- plantar y recuperar bosques

El cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación del aire, la tierra y el agua son las mayores amenazas para el medio ambiente y la vida misma.



Aumento del Dióxido de Carbono en la Atmósfera

Un Informe de la Organización Mundial de la Salud del año 2016 mencionó que 12,6 millones de muertes en todo el mundo, que representan el 23% de todas las muertes, eran atribuibles al medio ambiente. Al contabilizar la muerte y la discapacidad, la fracción de la carga mundial de morbilidad asociada al medio ambiente es del 22%. En niños menores de cinco años, se podrían haber evitado hasta el 26% de todas las muertes si se hubieran eliminado los riesgos ambientales.

BIODIVERSIDAD Y USO DE LA TIERRA - CAUSAS Y EFECTOS

13

La población mundial en aumento ha llevado a la necesidad de más y más tierras para la urbanización, la producción de alimentos, la madera para la vivienda y la minería de recursos. Esto ha llevado a la destrucción indiscriminada de hábitats y la pérdida de biodiversidad a escala mundial.

La lucha contra la degradación de la tierra y la restauración de tierras degradadas es una prioridad urgente para proteger la biodiversidad y los servicios de los ecosistemas, vitales para toda la vida en la Tierra, y para garantizar el bienestar humano.

Un informe publicado a principios de 2018 y presentado por la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Biodiversidad y Servicios Ecosistémicos (*IPBES* por sus siglas en inglés), que cuenta con representantes de 129 países, contenía una alarmante evaluación del grado de degradación de la tierra a nivel mundial. Algunos hallazgos clave son:

- En la actualidad, la degradación de la superficie de la Tierra a través de actividades humanas afecta negativamente el bienestar de al menos 3.200 millones de personas, empuja al planeta hacia una sexta extinción masiva de especies y cuesta más del 10% del producto interno bruto global anual en pérdidas de biodiversidad y servicios ecosistémicos.
- A menos que se tomen medidas urgentes y responsables, la degradación de la tierra empeorará con el crecimiento de la población, un consumo sin precedentes, una economía cada vez más globalizada y el cambio climático.
- Los estilos de vida de alto consumo en las economías desarrolladas, combinados con el aumento del consumo en las economías emergentes, son los factores dominantes que están impulsando la degradación de la tierra a nivel mundial.

- La acción oportuna para evitar, reducir y revertir la degradación de la tierra puede aumentar la seguridad alimentaria y del agua, contribuir sustancialmente a la adaptación y a la mitigación del cambio climático, y reducir o evitar instancias de conflicto y migración.

La pérdida de la cubierta forestal tiene consecuencias negativas tanto a nivel local como global. Localmente, los árboles ayudan a mantener los niveles de humedad, proporcionan sombra y hábitat, moderan la temperatura, absorben la contaminación y nos proveen con valiosas frutas y productos de madera. A nivel mundial, los bosques absorben CO₂ y liberan oxígeno como parte integral del mantenimiento del delicado equilibrio de nuestra atmósfera que mantiene la vida, incluida la moderación de la temperatura global.

Los bosques también albergan un gran número de especies de plantas y animales que nos proveen de todo, desde productos farmacéuticos hasta plaguicidas naturales, y contribuyen sustancialmente a la biodiversidad de la Tierra.



Deforestación en Malasia

Según los indicadores de desarrollo del Banco Mundial en 2016, el mundo ha estado perdiendo el equivalente a 1.000 campos de fútbol de bosques por hora desde 1990. Se trata de 1,3 millones de kilómetros cuadrados de bosque - un área más grande que Sudáfrica.

El fitoplancton en los océanos del mundo cumple una función similar a la de los bosques en la tierra, en la absorción de CO₂ y el almacenamiento de carbono. Los científicos nos dicen que el fitoplancton produce la mitad del oxígeno que respiramos, extrae el dióxido de carbono de la superficie y respalda la vida marina al servir como base para la cadena alimentaria oceánica. Ellos son una parte integral de un planeta saludable. Pero el cambio climático y los cambios en las condiciones oceánicas están provocando una disminución del fitoplancton, lo que según los científicos provocará un impacto más dramático en el equilibrio de la naturaleza que la pérdida de bosques tropicales.

(<https://www.nature.com/news/2010/100728/full/news.2010.379.html>)

La necesidad de hoy es comprender qué es lo que está dañando los bosques, tanto de los océanos como de la tierra, para que podamos preservarlos mejor. También es vital plantar más árboles siempre que sea posible, a fin de hacer frente al cambio climático, beneficiando las condiciones locales y servir a la biodiversidad. Al mismo tiempo, es importante para nosotros descubrir formas alternativas de satisfacer las necesidades de las personas en todo el planeta, y al mismo tiempo evitar el daño a nuestras especies.

“Debido a que la deforestación llegó a un grado alarmante, la cantidad de dióxido de carbono en la atmósfera ha aumentado considerablemente. Por lo tanto, el remedio para esta situación es la forestación intensiva, cultivar más árboles en todas partes y proteger los árboles existentes sin destruirlos para otros propósitos”.

–Sathya Sai Baba, 21 Enero 1993

CONTAMINACIÓN - CAUSAS Y EFECTOS

El informe 2017 del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) titulado “Hacia un Planeta Libre de Contaminantes” reconoce que la contaminación es generalizada y persistente y tiene un impacto significativo en la salud humana y los ecosistemas. Se estima que anualmente se producen aproximadamente 19 millones de muertes prematuras debido a la forma en que utilizamos los recursos naturales de extracción y causamos daños al medio ambiente para respaldar la producción y el consumo (Ramaswami *et al.* 2016).

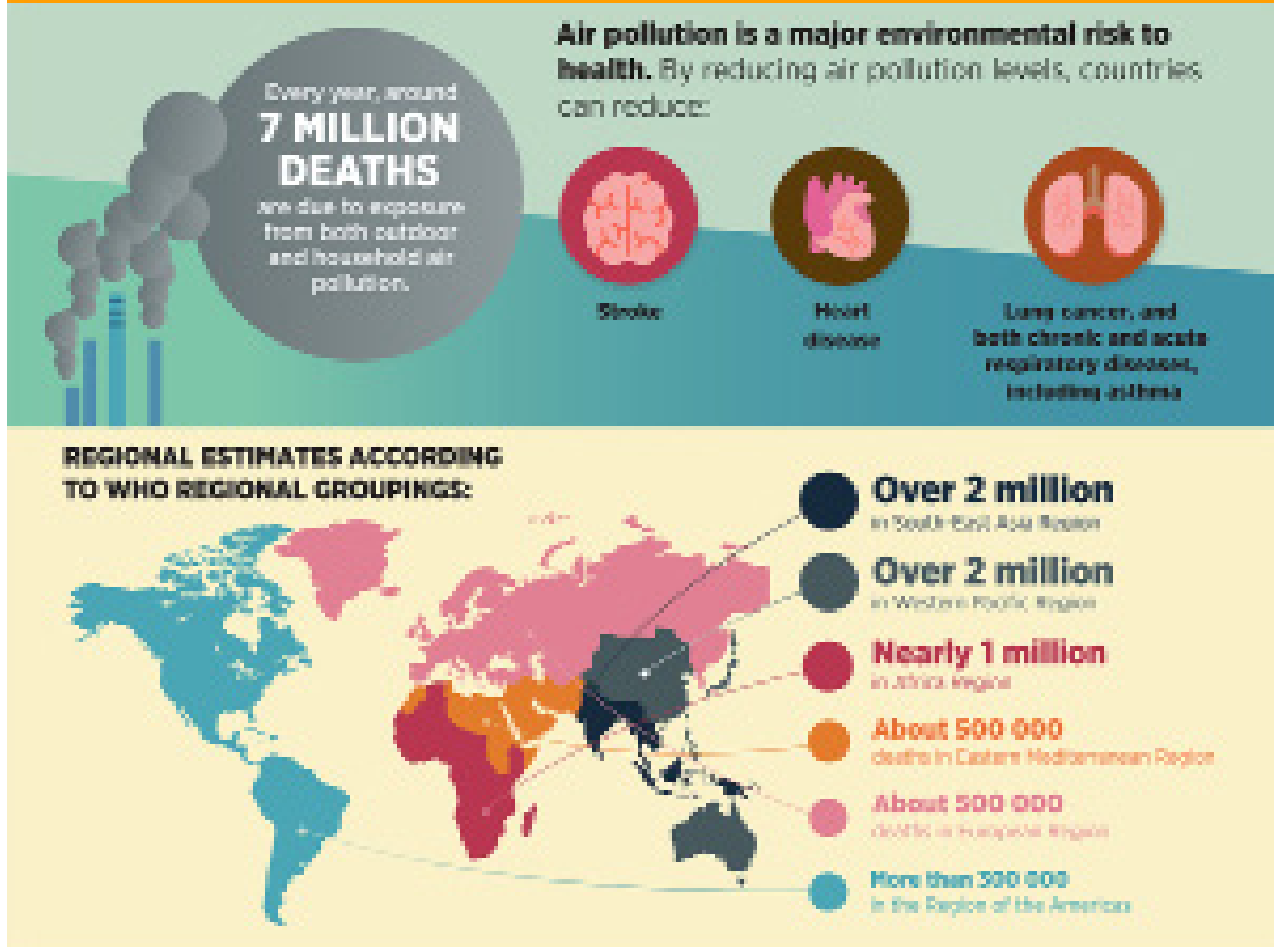
CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

La contaminación atmosférica afecta la salud y el bienestar de los humanos. Es el riesgo de salud ambiental más importante en los últimos tiempos. Los contaminantes transportados por el aire son responsables de aproximadamente un tercio de todas las muertes por accidente cerebrovascular, enfermedad respiratoria crónica y cáncer de pulmón, así como una cuarta parte de todas las muertes por ataque cardíaco. Alrededor de 6,5 millones de personas mueren anualmente debido a la mala calidad del aire. Reduce la calidad de vida y contribuye a la pérdida de productividad y capacidad de aprendizaje, además de afectar a plantas y animales.

En su informe de 2016 titulado “Contaminación Atmosférica: Una Evaluación Global de la Exposición y Carga de Morbilidad”, la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirmó que la contaminación del aire - tanto ambiental (en exteriores) como dentro de la casa - es el mayor riesgo ambiental para la salud, responsable de aproximadamente una de cada nueve muertes al año. Además, señaló que solo una persona de cada diez vive en una ciudad que cumple con las directrices de calidad del aire de la OMS, que no son tan estrictas como las normas de aire limpio en muchos países avanzados.

El informe PNUMA del 2017 subrayó que las principales fuentes de contaminación exterior son las emisiones de combustibles fósiles resultantes de la quema de carbón, petróleo y gas natural para energía y calor, las emisiones del transporte (especialmente partículas diésel), hornos industriales, la quema agrícola, calefacción doméstica alimentada con combustible sólido y la quema de materiales de desecho, tales como plásticos y baterías. Adicionalmente, las cocinas y lámparas de kerosene, los incendios forestales, las tormentas de arena y polvo, la deforestación y la desertificación - contribuyen al problema.

AIR POLLUTION – THE SILENT KILLER



16

CLEAN AIR FOR HEALTH

#AirPollution



Las diferentes fuentes de contaminación atmosférica tienen una gran cantidad de efectos sobre la salud humana, la ecología y los ecosistemas. Por ejemplo, las emisiones de óxidos de nitrógeno del transporte y la producción de energía causan irritación pulmonar en los humanos, la lluvia ácida puede dañar a humanos, animales y cultivos, y también puede afectar negativamente a peces, plantas y especies animales cuando el nitrógeno alimenta floraciones de algas en superficies acuáticas.

La contaminación por metales pesados del transporte (especialmente plomo), fuentes industriales, sitios contaminados y de la quema no regulada de desechos conllevan a un desarrollo neurológico deteriorado y efectos nocivos sobre los sistemas nervioso, digestivo e inmune, en los pulmones y riñones en humanos, y acumulación de toxicidad en las cadenas alimentarias y la consiguiente reducción de alimentos disponibles debido a la contaminación (Pruss-Ustun *et al.* 2016).

El ozono a nivel del suelo es creado por reacciones químicas cuando los contaminantes emitidos por los automóviles, plantas de energía, calderas industriales, refinerías, plantas químicas y otras fuentes reaccionan químicamente en presencia de la luz solar. El ozono a nivel del suelo es un contaminante atmosférico dañino debido a sus efectos sobre las personas y el medio ambiente.

No es de extrañar entonces que la contaminación atmosférica se utilice como marcador del desarrollo ecológicamente sustentable. La noticia alentadora es que las intervenciones y las políticas para hacer frente a la contaminación atmosférica han demostrado ser eficaces. Existe la tecnología para reducir la contaminación atmosférica a niveles aceptables si se modifican los valores sociales y económicos y si se otorga a la Naturaleza un valor más alto que el dado en la actualidad. El comportamiento moral y ético, basado en valores humanos universales, puede reducir de manera efectiva la contaminación atmosférica a través de acciones voluntarias.

CONTAMINACIÓN DEL SUELO

La contaminación del suelo, que es la degradación de la superficie y el suelo de la tierra, se debe principalmente a la deforestación, la expansión no planificada de ciudades y pueblos, las malas prácticas agrícolas, el manejo inadecuado de desechos sólidos y las actividades industriales, militares y mineras. El verter incontrolado de desechos que contienen metales pesados, compuestos orgánicos venenosos, productos farmacéuticos y otros desechos químicos degradan la tierra y el suelo y representan una amenaza para los seres humanos y la vida silvestre.

Las estimaciones mundiales revelan que al menos 1 millón de personas son envenenadas involuntariamente cada año por la exposición excesiva al uso inadecuado de plaguicidas (PNUMA, 2013). Los productos químicos y pesticidas agrícolas plantean riesgos graves para los seres vivos y el mantenimiento de ecosistemas saludables.

La contaminación del suelo también tiene un profundo impacto sobre la vida silvestre por causa de la pérdida de hábitats naturales y reservas alimentarias, lo que obliga a las especies a alejarse de sus hábitats; aquellos que no pueden adaptarse a nuevas regiones corren el riesgo de morir y están en mayor riesgo de extinción.

Los cultivos y las plantas cultivadas en suelos contaminados absorben gran parte de la contaminación y pueden provocar enfermedades y muerte. La exposición a largo plazo a dichos suelos puede causar enfermedades congénitas y problemas crónicos de salud difíciles de curar. La contaminación del suelo por plaguicidas causa cáncer y esterilidad y otras enfermedades reproductivas en los humanos, así como la desaparición de abejas, otros insectos y mariposas, reptiles, aves y mamíferos, lo que perturba los ciclos vitales y desequilibra la Naturaleza.



Tierra reseca



Contaminación del Agua

La contaminación farmacéutica por el uso de antibióticos en el ganado suscita el incremento de la resistencia a los agentes antimicrobianos en humanos y nuevas cepas resistentes de poblaciones microbianas en el suelo que afectan la productividad del suelo y ganado.

18

La contaminación del suelo por actividades militares es un problema mundial masivo, especialmente en las antiguas zonas de combate, donde las minas terrestres y otras municiones no explotadas, mutilan y matan a muchos cada año.

Los contaminantes del suelo pueden ser arrastrados a las aguas subterráneas, ríos y océanos y con ello causar cambios significativos en los ambientes acuáticos y amenazas para la salud humana. Los fertilizantes y demás sustancias agroquímicas pueden convertirse en contaminantes y producir floraciones de algas verde azuladas en los cuerpos de agua; estas algas producen toxinas venenosas.

CONTAMINACIÓN HÍDRICA

El agua cubre más de dos tercios del planeta, pero el agua dulce de fácil acceso - que se encuentra en ríos, lagos, humedales y acuíferos - representa menos del 1% del suministro mundial de agua. El agua dulce limpia juega un papel fundamental en el apoyo a la vida humana, el medio ambiente, la sociedad y la economía, y es indispensable para la vida en nuestro planeta.

Los cuerpos de agua dulce se ven muy afectados por la contaminación de los vertederos urbanos y agrícolas, la tala rasa, las aguas residuales no tratadas y los metales pesados de la minería y los efluentes industriales. Se estima que más del 80% de las aguas residuales del mundo se libera al medio ambiente sin tratamiento, y el 58% de las enfermedades diarreicas en todo el mundo se debe a la falta de acceso al agua potable y saneamiento (Pruss-Ustun *et al.* 2016).

Las aguas costeras y oceánicas están muy contaminadas por los desechos y contaminantes de fuentes terrestres como las aguas pluviales urbanas, las aguas cloacales, la industria, la agricultura y la minería, etc. (Jambeck *et al.* 2015), así como de la navegación, la pesca, los pozos petrolíferos y otras actividades marítimas.

Aunque 3.500 millones de personas dependen de los océanos como fuente de alimentos, los desechos sólidos y las aguas residuales se vierten en los océanos porque es fácil y barato.

Tres cuartas partes de la basura marina se compone de plástico (Programa Ambiental de las Naciones Unidas y Asociación Internacional de Residuos Sólidos 2015); entre 4,8 millones de toneladas y 12,7 millones de toneladas de residuos de plástico ingresan al océano cada año debido al descuido y la gestión inadecuada de los desechos (Jambeck et al. 2015). Adicionalmente, la contaminación por nutrientes amenaza la biodiversidad y los ecosistemas marinos, y los desechos radiactivos vertidos o escapados al océano contribuyen a la contaminación.

Como resultado de la contaminación se observan cambios en hábitats y ecosistemas, pérdida de biodiversidad acuática, pérdida de capacidad productiva, riesgos para la salud humana y animal, propagación de enfermedades transmitidas por el agua, acumulación de contaminantes en la cadena alimentaria acuática, etc. El efecto más directo de la contaminación del agua la sufren los organismos y la vegetación que sobreviven en el agua, incluidos los anfibios.

Un informe del PNUMA indica que unos dos millones de toneladas de desechos se descargan diariamente en ríos y mares, lo que causa la propagación de enfermedades y daños a los ecosistemas. También se informa que a menos que actuemos ahora, el océano contendrá más plástico que peces para el 2050 (Source: <https://www.unenvironment.org/>)

Un informe de la OMS afirma que:

- 844 millones de personas carecen incluso de un servicio básico de agua potable, incluidos 159 millones de personas que dependen de las aguas superficiales.
- 844 millones de personas carecen incluso de un servicio básico de agua potable, incluidos 159 millones de personas que dependen de las aguas superficiales.
- El agua contaminada puede transmitir enfermedades como diarrea, cólera, disentería, tifoidea y polio. Se estima que el agua potable contaminada causa 502.000 muertes por diarrea cada año.

CAMBIO CLIMÁTICO

La vida en la Tierra depende del clima, está determinada por el clima y afecta el clima. Los cambios en las condiciones climáticas afectan no solo a los seres humanos sino a la salud y la función de los ecosistemas y la supervivencia de especies enteras. El clima de la Tierra, que es el reflejo a largo plazo del clima (condiciones atmosféricas), está influenciado por interacciones complejas del sol, el océano, la tierra, la atmósfera, las nubes, las plantas y la actividad humana, etc.

Así como los rayos del sol calientan el océano, la tierra y la atmósfera, los gases que atrapan el calor ayudan a mantener la superficie de la Tierra cálida y habitable. Este es el efecto invernadero natural.

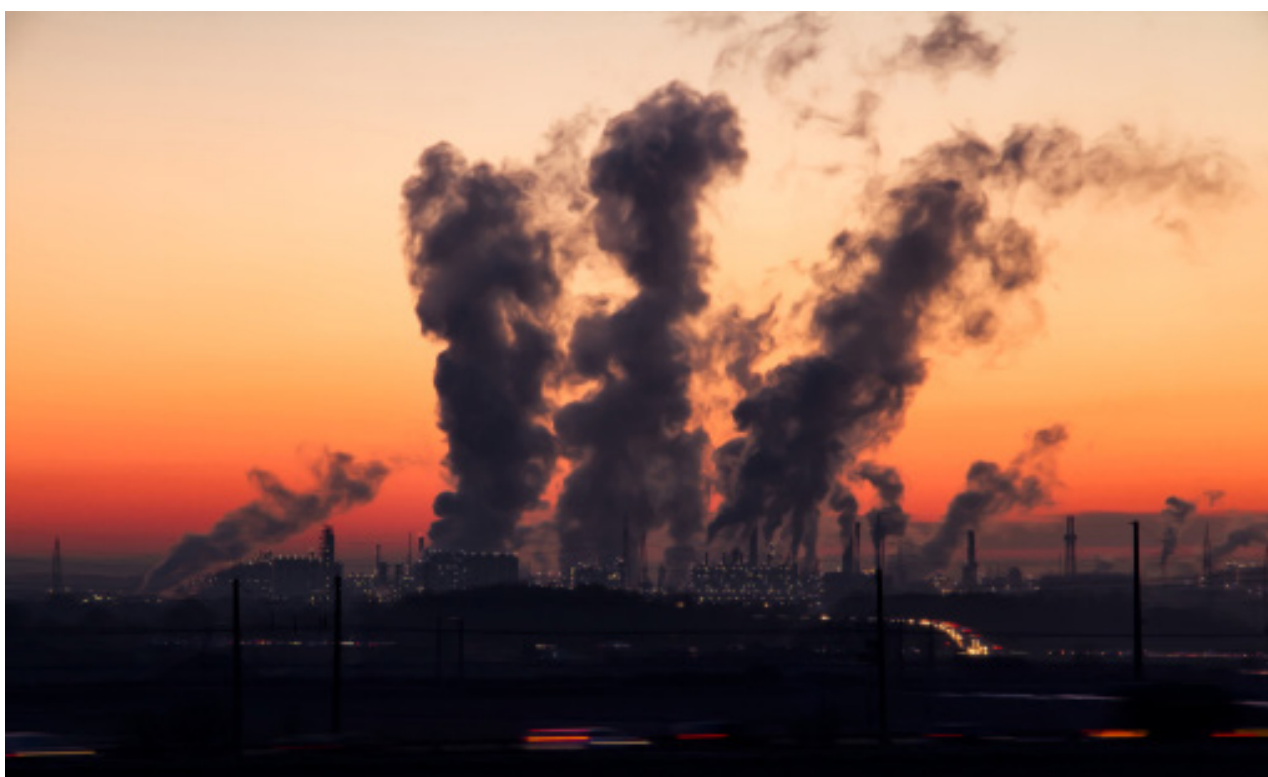
Aunque el clima de la Tierra ha variado mucho en su historia, desde la última parte del siglo XX ha habido un aumento sustancial en la velocidad a la que se está calentando la atmósfera. No es coincidencia que durante este tiempo se hayan observado cambios significativos en el ambiente, incluyendo aumentos en las temperaturas de los océanos y la tierra, reducción en el grosor y extensión de las capas de hielo y la mayoría de los glaciares, aumento del nivel del mar, cambios en los patrones climáticos regionales, etc.

Ahora está científicamente aceptado que las actividades humanas tienen una influencia significativa en el clima, particularmente porque estas actividades causan aumentos en tres gases

importantes que atrapan el calor en la atmósfera: dióxido de carbono, metano y óxido nitroso. Estos gases de invernadero atrapan el calor en la atmósfera y aumentan el efecto invernadero natural, causando lo que se describe como ‘Calentamiento Global’ o ‘Cambio Climático’.

El dióxido de carbono es el mayor contribuyente al Calentamiento Global y lo emite predominantemente la quema de combustibles fósiles para la generación de electricidad, el transporte, la energía industrial y el calor para uso comercial y residencial. Así mismo, los hidrofluorocarbonos, que se utilizan principalmente para la refrigeración y el aire acondicionado, son poderosos gases de efecto invernadero.

Las actividades humanas, tales como la descarga de productos químicos a la atmósfera, la reducción de la cubierta forestal del planeta y la rápida expansión de las actividades agrícolas e industriales también liberan grandes cantidades de dióxido de carbono a la atmósfera, lo que afecta el equilibrio del sistema climático. La explotación forestal y el desmonte de tierras para la agricultura o la ganadería son un factor importante ya que estas actividades reducen la capacidad de absorber dióxido de carbono.



La Contaminación del Aire de las Industrias Afectan la Salud Humana

Si las emisiones de gases de efecto invernadero continúan creciendo a un ritmo acelerado, se espera que, para el año 2100, la temperatura promedio mundial del aire aumente unos 4°C, en comparación con mediados del siglo XIX. Tal escenario resultaría en impactos significativos sobre la producción de alimentos, amenazaría la supervivencia de millones de personas en comunidades de bajo nivel topográfico, causaría la pérdida de muchas especies, afectaría la salud humana, aumentaría los eventos climáticos extremos que afectarían a las personas, sus hogares e industrias, etc.

Debido al cambio climático, se han visto efectos notables sobre el medio ambiente: el hielo del Ártico está disminuyendo, los glaciares se han encogido, los niveles del mar han aumentado y hay olas de calor más largas e intensas. Es probable que los huracanes y otras tormentas se hagan más fuertes - excediendo la capacidad de las plantas de agua potable o de tratamiento de aguas residuales, aumentando el riesgo de que las personas estén expuestas a contaminantes - y las sequías serán más comunes.

El impacto más directo del cambio climático y la contaminación del aire se asocia con el calentamiento de las temperaturas y el aumento de la frecuencia, la duración y la gravedad de las olas de calor. Estos tienen un impacto significativo en los seres humanos, la vida animal y marina, y en las plantas, lo que a veces afecta la supervivencia de especies enteras de animales y plantas.

Con temperaturas más cálidas, el acceso a los alimentos, agua, tierra, materias primas y energía es probable que se vea afectado negativamente. Esto conllevará cada vez más a la competencia y conflictos entre pueblos y países; las tasas de mortalidad aumentarán. Por lo tanto, la salud humana, la biodiversidad, la estabilidad económica y la seguridad nacional se verán afectadas.

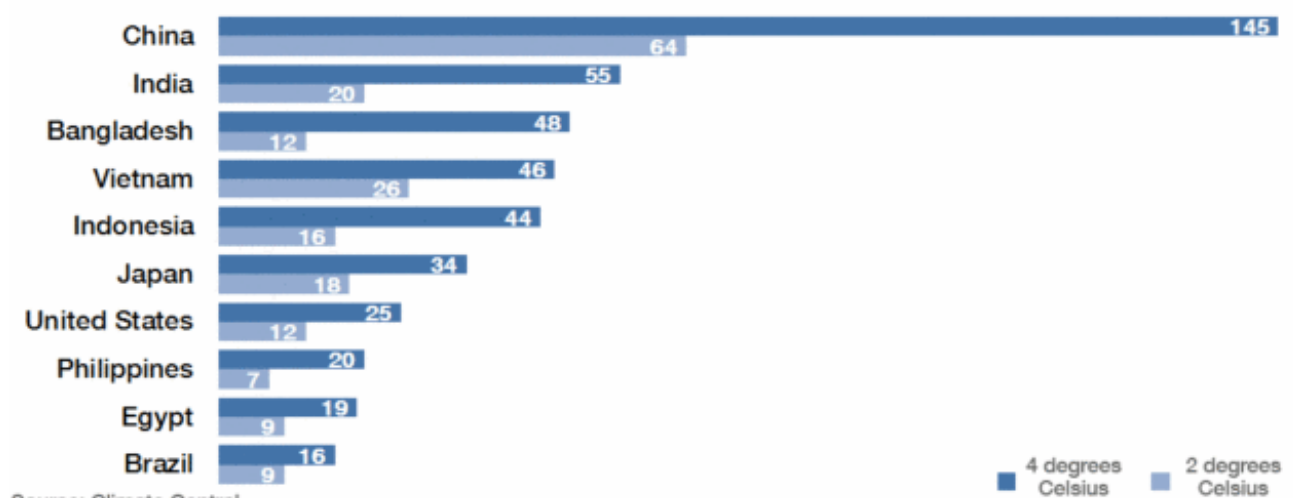
Muchos lugares verán aumentos sustanciales en el número de olas de calor por año y probablemente una disminución en los episodios de frío intenso. La exposición al calor extremo puede provocar insolación y deshidratación, así como enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cerebrovasculares. Los niños pequeños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personas con ciertas condiciones médicas serán las poblaciones más afectadas.

El derretimiento de las capas de hielo y los glaciares y la expansión térmica del agua de mar a medida que los océanos se calientan hacen que los niveles del mar aumenten. Aumenta la erosión y la degradación de la costa y el riesgo de sumergir comunidades costeras, instalaciones e islas de barrera. El agua de mar que se mueve hacia tierras bajas contamina las fuentes costeras de agua dulce y aumenta la salinidad del agua dulce utilizada para beber y la agricultura. Científicos de la organización sin fines de lucro Climate Central estiman que 275 millones de personas en todo el mundo viven en áreas que eventualmente se inundarán con 3°C de calentamiento global.

El aumento del nivel del mar aumenta el riesgo de daños a hogares y edificios por las inundaciones de agua, tifones, huracanes y marejadas ciclónicas. Tan solo en los Estados Unidos, se prevé que un aumento de dos pies sobre los niveles actuales del mar pondría en riesgo de inundación a más de US\$ 1 billón en propiedades y estructuras.

Which countries are most in danger from rising sea levels?

Total 2010 population (millions) below median locked-in sea level rise, based on different warming levels



Es probable que los eventos de precipitación sean menos frecuentes pero más intensos en muchas áreas, y que las sequías serán más frecuentes y graves. Esto alterará la distribución y disponibilidad de agua dulce, reduciendo el acceso estable al agua para las personas y los cultivos.

Las enfermedades transmitidas por vectores son enfermedades que se transmiten por vectores de enfermedades, que incluyen mosquitos, garrapatas y pulgas. Estos vectores pueden transmitir patógenos infecciosos, tales como virus y bacterias, de animales a humanos. Los cambios en la temperatura, la precipitación y los eventos extremos pueden aumentar la incidencia y el rango geográfico de las enfermedades infecciosas sensibles al clima, tales como la malaria, el dengue y las enfermedades transmitidas por garrapatas.

Debido al cambio climático, las plantas y los animales en la tierra y en los océanos están experimentando cambios en las distribuciones y ciclos de vida. Según la Fundación Mundial de Vida Silvestre (WWF), las sequías, tormentas, olas de calor, el aumento del nivel del mar, el derretimiento de los glaciares y el calentamiento de los océanos pueden causar daños directos a los animales y destruir los lugares donde viven, y, sin una política climática, hasta un 50% de las especies podrían perderse de ciertas áreas vulnerables.

¡Tan grave es el problema que el Centro para la Diversidad Biológica teme que el mundo esté sufriendo, hoy por hoy, la peor oleada de extinciones de especies desde la pérdida de los dinosaurios hace 65 millones de años, con docenas de especies que se extinguen todos los días!

La humanidad cuenta con la tecnología y los medios para ayudar a desacelerar el ritmo del cambio climático, que se puede usar con éxito solamente si hay comprensión, armonía y cooperación entre las naciones del mundo, lo que conlleva a un plan de acción mundial. Se necesita una base espiritual para tal acción, con valores compartidos de compasión por el hombre y la naturaleza, altruismo por encima del egoísmo y cooperación por encima de la competencia.

COSTOS ECONÓMICOS

22

La contaminación tiene costos económicos significativos que resultan del impacto en la salud humana, pérdidas de productividad, costos de atención médica y daños al ecosistema. Se prevé que en 2015 los costos de la contaminación del aire interior y exterior sumaron US\$ 5.322 miles de millones, el costo de la contaminación química fue de US\$ 480 mil millones y el costo de la contaminación debida a los residuos generales fue de US\$ 216 mil millones. Todos estos montos son estimaciones conservadoras.

El valor total de las pérdidas económicas resultantes de los eventos relacionados con el clima ha ido en aumento desde 1990, totalizando US\$ 129 mil millones en 2016, con el 99% de estas pérdidas económicas en países de bajos ingresos sin seguro. Existe una necesidad urgente de reducir nuestra dependencia de los combustibles fósiles como un medio de energía y nuestras emisiones acumulativas de dióxido de carbono.

La contaminación puede tener impactos negativos y cargas desproporcionadas sobre las mujeres y los hombres, y particularmente sobre los pobres y vulnerables, como los ancianos, niños y discapacitados, afectando sus derechos a la salud, agua, alimentos, vida, vivienda y desarrollo.

.....
“La Creación entera es la expresión de la voluntad de Dios. La Naturaleza es una manifestación del supremo divino. El hombre nace para manifestar y reflejar la divinidad. Todos los componentes de la naturaleza reflejan sus cualidades inherentes”.

–Sathya Sai Baba, 19 de julio de 1997
.....



Mensaje acerca del Medioambiente

Sathya Sai Baba acerca de la Naturaleza

LA NATURALEZA ES LA VESTIMENTA DE DIOS

La gente quiere ver a Dios. ¿Cómo pueden hacerlo? La Naturaleza es el espejo en el que se puede ver la imagen de Dios. Un espejo necesita una capa de mercurio para reflejar un objeto. Para ver a Dios en la Naturaleza, el espejo tiene que ser cubierto con el mercurio del amor.

Sathya Sai Speaks (SSS) 28:10, 15 Abril 1995

Tienen que tomar conciencia de que la Naturaleza es una manifestación de Dios. Por lo tanto, la Naturaleza no debe ser ignorada. La Naturaleza es el efecto y Dios es la causa. Deben reconocer la inmanencia de lo Divino en el cosmos entero.

SSS 29:22, 20 Junio 1996

La Naturaleza es la vestimenta de Dios. El Universo es la ‘universidad’ para el hombre. El hombre debe tratar a la naturaleza con reverencia. No tiene ningún derecho de hablar de conquistar a la naturaleza o de explotar la fuerza de la naturaleza. Debe proceder a visualizar a su Dios en la naturaleza.

Sathyam Sivam Sundaram, Volumen 4, p.55



La Naturaleza es la Vestidura de Dios

DIOS, LA NATURALEZA Y EL HOMBRE

Hay tres entidades en el Universo, con las que el hombre tiene que tratar: Dios, la Naturaleza y el hombre. Por supuesto, Dios está para ser adorado por el hombre, para que él tome conciencia de Él a través de la Naturaleza. La Naturaleza es el nombre para los variados artículos que impresionan al hombre, la gloria y el esplendor de Dios.

SSS 7:12, 23 Marzo 1967

La Naturaleza es su escuela, su laboratorio, el portal a la liberación, y el panorama de la múltiple majestad de Dios. Busquen conocer las lecciones que está lista para enseñar; todas las cosas en la Naturaleza son *Brahman* (Divinas) como lo son ustedes. Así, cualquier acto es Divino; cualquier trabajo es adoración Divina; construyan la mansión de su vida sobre el sólido cimiento de la fe de que todo es *Brahman* (Divino)”.

SSS 10:23, 4 Octubre 1970

Es una lástima que, en lugar de prestar atención a Dios, a la Naturaleza y al Hombre, en ese orden, los hombres hoy en día están preocupados más con ellos mismos, menos con la Naturaleza y mucho menos con Dios. Desde el nacimiento hasta la muerte, desde el amanecer a la noche, el hombre persigue placeres efímeros mediante la explotación, el despojo, la profanación de la Naturaleza, ignorando la verdad de que es la propiedad de Dios, el Creador; y cualquier daño causado a ella es un sacrilegio, que amerita un castigo terrible.

SSS 18:16, 11 Julio 1985

LA ALTERACIÓN DEL HOMBRE DEL EQUILIBRIO DE LA NATURALEZA

Lo que sea que el hombre busque lograr, tiene que apoyarse en la Naturaleza. La Naturaleza no es de propiedad de nadie. Le pertenece a Dios. Sin la gracia del Señor, nadie puede disfrutar los beneficios de la Naturaleza. Al no darse cuenta de esta verdad, algunas personas se embarcan en la explotación de la Naturaleza, por pura arrogancia y engreimiento. Esto está altamente mal interpretado.

SSS 22:17, 25 Junio 1989

... no puede haber ninguna objeción para que el hombre disfrute los recursos naturales. Pero como resultado de los deseos incontrolados y la explotación desconsiderada de los recursos naturales, la Naturaleza está demostrando atemorizantes desórdenes. Calamidades naturales como terremotos, erupciones volcánicas, sequías e inundaciones son el resultado de la alteración en el equilibrio de la Naturaleza causado por la explotación temeraria de los recursos naturales. La humanidad hoy en día aparece como un tonto que está empuñando el hacha contra la rama del árbol donde está sentado.

SSS 30:4, 13 Febrero 1997

Lo que debe reconocerse es que al controlar las fuerzas de la Naturaleza, el equilibrio no debe ser alterado. Hay tres requisitos para tratar con la Naturaleza. El primero es el conocimiento de las leyes de la Naturaleza. El segundo es la habilidad de utilizar los poderes de la Naturaleza para las necesidades humanas. El tercero es mantener el equilibrio entre las fuerzas naturales. Es la alteración de este equilibrio que ha llevado a consecuencias tales como la erosión del suelo, contaminación de la atmósfera, etc.

SSS 19:2, 20 Enero 1986

CAMINEN SUAVEMENTE, MUÉVANSE CON REVERENCIA, USEN CON AGRADECIMIENTO

Puede que les diga, sin embargo, que los cinco elementos han sido creados por la Voluntad del Supremo. Cada uno debe ser usado por ustedes con cuidado reverente y discriminación vigilante. El uso temerario de cualquiera de ellos solo retornará a ustedes con tremendo daño. La naturaleza externa tiene que ser manejada con precaución y sobrecogimiento.

SSS 8:45, 23 Noviembre 1968

Les diré una forma de adoración que los dotará de fortaleza divina. La divinidad se expresa inicialmente como los cinco elementos, el cielo, el viento, el fuego, el agua y la tierra. Toda la creación no es más que una combinación de dos o más de éstos en variadas proporciones. ...Ahora, ya que éstos están saturados de lo divino, uno tiene que usarlos reverencialmente y con humildad y agradecimiento.

Entonces, el uso eficiente de ellos es en sí mismo, una forma de adoración. El cuerpo está equipado con mecanismos que aseguran un grado estable de calidez, más allá del cual o menor del cual el hombre no puede estar saludable y activo. La naturaleza es en esencia la Divinidad misma, *lshavasyam idam sarvam*: todo esto es divino. *Vasudevasarvamidam*: todo esto es Vasudeva, Dios. Por lo tanto, caminen suavemente, muévanse con reverencia, usen con agradecimiento.

SSS 6:28, 15 Octubre 1966

La creación de Dios es muy sagrada. No la contaminen. ¡Qué sagrados son los cinco elementos otorgados por Dios! Pero, hoy en día, el aire que respiramos, el alimento que comemos, el agua que bebemos, el sonido que oímos -todo está contaminado. Todos estos sagrados elementos han sido desacralizados por la humanidad. Es por eso que el mundo actual está afligido con tantas enfermedades. Es un verdadero ser humano aquel que hace uso sagrado de los cinco elementos. Nunca desperdicien los recursos naturales.

SSS 29:69, 18 Julio 1996

REVERENCIA POR LA NATURALEZA

Actualmente hay contaminación en todo, como el aire que respiramos, el agua que bebemos, los sonidos que están estremeciendo los oídos y el alimento que consumimos. A causa de esta contaminación completa, la salud del hombre se ve afectada. Aparte de esto, la mente del hombre también se ha contaminado haciéndolo susceptible a enfermedades. El hombre debe hacer un sincero esfuerzo para llevar una vida serena y pura... La observancia de las tres P's, a saber, pureza, paciencia y perseverancia, promete felicidad y buena salud permanentes, libre de enfermedades.

SSS 27:3, 21 Enero 1994

La rápida y excesiva proliferación de industrias, fábricas y automóviles con la consiguiente contaminación de la atmósfera es responsable por la incidencia en aumento de enfermedades como eosinofilia, asma, sordera, y neumonía. ... la ciencia per se no es mala. Lo que se necesita es que el hombre le de un uso apropiado y juicioso.

SSS 25:17, 26 May 1992

La devoción y la moral son tan importantes para la salud física como lo son para la salud mental. Liberan la mente de agitación, la alimentan con alegría y contento; aquietan los nervios y ayudan a los procesos corporales.

SSS 4:46, 14 December 1964

Mi consejo para los oficinistas y estudiantes es que es bueno para ellos andar en bicicleta al menos 5 ó 6 kilómetros por día. Este ejercicio de la bicicleta es muy útil no solo para mantener la salud sino también para reducir el gasto de los automóviles. Otra ventaja es evitar los accidentes. Más aún, sirve para reducir la contaminación ambiental causada por la liberación de gases perjudiciales de los automóviles.

SSS 26:4, 6 Febrero 1993

Para disfrutar de buena salud, uno debe tomar agua, alimentos y aire libres de contaminación. Ahora, las tres cosas están contaminadas. Aparte de eso, la mente del hombre también está contaminada. Para purificar la mente, uno debe nutrir nobles y sagrados pensamientos de servicio a los demás. El que no hiere a nadie y tiene sentimientos de amor y compasión al



27

Venerar a la Naturaleza

prójimo es el más grande de los hombres. Es por eso que el sabio Vyasa dio la esencia de los Dieciocho Puranas que compuso en el aforismo; “Ayuda siempre, nunca hieras” Deben hacer todos los esfuerzos para evitar dañar a otros bajo ninguna circunstancia. Solo están lastimándose a si mismos cuando hieren a otros. No deben usar palabras ásperas. Cuando desarrollan valores humanos, pueden liberarse de enfermedades y hasta disfrutar de buena salud con la Gracia de Dios.

SSS 27:5, 29 Enero 1994

LÍMITE A LOS DESEOS

El hombre debe tomar conciencia de que no debe haber excesiva indulgencia en cualquier deseo, ya sea alimentos u otras necesidades.

SSS 30:24, 5 Octubre 1997

El hombre debe poner un límite a sus deseos. A medida que la conducta del hombre se pervierte, actualmente encontramos calamidades naturales teniendo lugar. La razón para esto es que el hombre está alimentando excesivos deseos. Dios mantiene un equilibrio perfecto en Su creación. En la creación de Dios, la Tierra y los océanos han sido dotados con equilibrio. Pero el hombre está explotando indiscriminadamente la Tierra para la extracción de petróleo. Todos los días, toneladas de peces son atrapados en los océanos. Esta explotación indiscriminada de la Naturaleza resulta en el desequilibrio de la Tierra, que está causando estragos en las vidas humanas.

SSS 34:3, 21 Febrero 2001

El mundo no ha sido creado para el mero disfrute. Al abusar de los recursos de la Naturaleza y olvidar su propia naturaleza humana, el hombre va en contra del propósito de la Creación. Muchas catástrofes naturales se deben completamente al comportamiento humano. Terremotos, erupciones volcánicas, guerras, inundaciones y hambrunas y otras calamidades son resultado de graves desórdenes en la Naturaleza. Estos desórdenes son atribuibles a la conducta del hombre. El hombre no ha reconocido la relación integral entre la humanidad y el mundo de la Naturaleza.

SSS 25:37, 22 Noviembre 1992

La Naturaleza es más progresiva que el hombre, y para proteger a la naturaleza, el hombre tiene que hacer uso de ella dentro de límites. Cuando el hombre se maneja con la naturaleza temerariamente, reacciona adversamente y surgen problemas. A fin de proteger a la naturaleza, el hombre tiene que practicar el Límite a los Deseos.

SSS 26:3, 21 Enero 1993

28

A fin de proteger a la Naturaleza, el hombre tiene que practicar un límite a los deseos. No debe disparar los aspectos negativos de la Naturaleza. Debe ejercitarse cuidado al proveer las comodidades pues las comodidades excesivas pueden arruinar la mente del hombre y causar miseria en lugar de felicidad. Nada bueno puede lograrse sin ciertas restricciones.

SSS 26:3, 21 Enero 1993

Los cinco elementos no son nada más que manifestaciones de lo divino. La vida del hombre estará segura solo cuando tome conciencia de esta verdad y actúe en concordancia. ... Deben disfrutar de la Naturaleza de acuerdo a sus necesidades. No deben robar a la Naturaleza de sus recursos para satisfacer su codicia.

SSS 34:3, 21 Febrero 2001

El objeto del programa [Límite a los Deseos] es prevenir el desperdicio del dinero, tiempo, alimento y otros recursos y usarlos para el beneficio de la gente. El dinero que se ahorra ... puede usarse en la mejor manera que elijan para el beneficio de los demás.

SSS 17:16, 14 Julio 1984

VIVIR EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA

La tarea primaria es purificar el ambiente, que está afectado por la contaminación del aire, agua y alimentos. Todos los cinco elementos están afectados por la contaminación. La gente debe por lo tanto tratar de reducir el uso de los automóviles y el control de las emisiones de efluvios industriales perniciosos.

SSS 26:4, 6 February 1993

Los árboles tienen un rol vital al ayudar a la humanidad a recibir oxígeno de la atmósfera mientras que absorben el dióxido de carbono exhalado por los seres humanos. Así, los antiguos favorecían la plantación de árboles para controlar la contaminación ambiental.

SSS 26:4, 6 Febrero 1993

En lo que respecta a *Ahimsa* (no-violencia), en el contexto de administración industrial, ésta tiene un sentido social más amplio que el mero evitar causar daño a los demás. Evitar la contaminación de la atmósfera o de los recursos naturales como los ríos es una de las maneras en las que una empresa practica la no violencia. En estas diferentes formas, los hombres de negocios que se adhieren a los valores humanos básicos y que adoptan un enfoque espiritual a las tareas del mundo empresarial, pueden hacer mucho bien a nuestra gente y nación.

SSS 23:3, 10 Febrero 1990



Armonía con la Naturaleza

Mensaje acerca del Medioambiente

Sabiduría Eterna sobre la Naturaleza y el Hombre

Esta sección presenta la sabiduría eterna sobre la Naturaleza y el papel del hombre en el cambio ambiental. Aquí se comparten las perspectivas de maestros espirituales y líderes de las principales religiones mundiales: budismo, cristianismo, hinduismo, islamismo, judaísmo y zoroastrismo, así como las de las culturas indígenas.

La notable similitud de sus puntos de vista rápidamente se vuelve evidente. Todos están de acuerdo en que el hombre debía vivir en armonía con la Naturaleza y cuidar a la Madre Tierra. En la actualidad, el hombre se ha desviado de este ideal. Todos debemos tomar



La Naturaleza y el Hombre

conciencia de los cambios globales causados por el hombre y de la necesidad de cambiar nuestro estilo de vida y nuestras elecciones para no dañar el planeta que compartimos. El hombre necesita vivir en armonía con la Naturaleza

DIOS, NATURALEZA, Y HOMBRE

“Al principio, Solo existía el Ser Absoluto. Nada más fue existía. Brahman deseó, ‘Crearé los mundos’”.

Aitareya Upanishad, i:ii:1¹

Nuestro Amoroso Creador manifestó la Creación desde su propio ser. Las primeras palabras del antiguo Ishavasya Upanishad, “Ishavasyam idham sarvam”, proclaman que el universo entero está impregnado por el Supremo y es, de hecho, la forma o el cuerpo del Señor. Cada átomo, elemento y célula, los bloques de construcción de la creación, están vibrantes con la energía de Dios. Del microcosmos al macrocosmos, la Divinidad es inmanente.

Cada religión y cultura tiene su propia forma única de expresar que la Creación es divina. La mayoría estaría de acuerdo en que la Naturaleza, en toda su variedad gloriosa, merece nuestra mayor reverencia y cuidado. Si bien no todos ven a la Naturaleza como algo que exige nuestra adoración, al reflexionar es claro que la Naturaleza es extraordinaria y está mucho más allá de la capacidad del hombre para crear.

“Cuando un hombre hace un trabajo que todos admiran, decimos que es maravilloso; pero cuando vemos los cambios de día y de noche, el sol, la luna y las estrellas en el cielo y las estaciones cambiantes de la tierra con sus frutos maduros, cualquiera debe darse cuenta de que es obra de alguien más poderoso que el hombre”

Chased-by-Bears,
Santee-Yanktonai Sioux, América del Norte²

La Naturaleza es la mejor obra conocida por el hombre. Sus infinitas complejidades e interrelaciones pueden verse como evidencia de un maestro creador. Cada aliento que tomamos muestra nuestra interdependencia con la Naturaleza.

“Este planeta hermoso, generoso y vivificante que llamamos Tierra nos ha dado a luz a cada uno de nosotros, y cada uno de nosotros lleva la Tierra dentro de cada célula de nuestro cuerpo. ...La Tierra es nuestra madre, nutriéndonos y protegiéndonos en todo momento, dándonos aire para respirar, agua fresca para beber, comida para comer y hierbas curativas para curarnos cuando estamos enfermos. Cada aliento que inhalamos contiene nitrógeno, oxígeno, vapor de agua y los oligoelementos de nuestro planeta. Cuando respiramos con atención plena, podemos experimentar nuestro inter-ser con la delicada atmósfera de la Tierra, con todas las plantas, e incluso con el sol, cuya luz hace posible el milagro de la fotosíntesis. Con cada respiración podemos experimentar la comunión. Con cada aliento podemos saborear las maravillas de la vida”.

Thich Nhat Hanh,
2 de julio de 2015³

Estamos llamados a servir para devolver a la Naturaleza, a nuestra madre, en agradecimiento por el aire que respiramos, el agua que bebemos y la comida que hace posible nuestras vidas. Con todos los regalos que recibimos de la Madre Tierra viene la responsabilidad de cuidarla, preservar su belleza y su delicado equilibrio, del que todos dependemos.

“Nuestros sabios de la antigüedad articulaban la responsabilidad humana de cuidar la Tierra, colocando estas palabras en la boca de Dios: ‘Mira Mis obras, cuán hermosas y dignas de alabanza son. Todo lo que he creado ha sido por tu bien. Piensa en esto, y no corrompas ni destruyas Mi mundo; porque si lo corrompes, no habrá nadie para arreglarlo después de ti’”.

Ecclesiastes Rabbah 7:13⁴



Contaminación del Suelo

LA FALTA DE CONCIENCIA DEL HOMBRE

“Como administradores de la creación de Dios, estamos llamados a hacer de la tierra un hermoso jardín para la familia humana. Cuando destruimos nuestros bosques, devastamos nuestro suelo y contaminamos nuestros mares, traicionamos ese noble llamado”.

32

Papa Francisco, 18 de enero de 2015⁵

Por primera vez en la historia, los hábitos del hombre están teniendo un impacto significativo en la salud de nuestro planeta. El hombre ha olvidado que, al ser parte de la Naturaleza, tiene la responsabilidad inherente de cuidarla.

El hombre ha perdido de vista la divinidad esencial y la unidad que subyace a la diversidad de la Naturaleza. Distráidos por los objetos mundanos, somos impulsados por el deseo, la codicia y los motivos egoístas. Perseguimos las atracciones externas de la Creación, buscando ineficazmente recuperar una sensación de plenitud y felicidad permanente. Esta ignorancia y nuestros deseos insaciables conducen al consumo excesivo de recursos naturales y la degradación de nuestro planeta.

En su carta encíclica sobre el cuidado de nuestro hogar común, el Papa Francisco explica que la desconexión del hombre desafortunadamente nos ha llevado a tratar a la Naturaleza como un recurso separado y subordinado a nosotros mismos. En consecuencia, el hombre ha saqueado la Naturaleza sin restricciones.

“Hemos llegado a vernos como sus señores y amos, con derecho a saquearla a voluntad. La violencia presente en nuestros corazones, herida por el pecado, también se refleja en los síntomas de la enfermedad evidente en el suelo, en el agua, en el aire y en todas las formas de vida. Esta es la razón por la cual la tierra misma, cargada y devastada, se encuentra entre las más abandonadas y maltratadas de nuestros pobres; ella ‘gime de parto’ (Rom 8:22). Hemos olvidado que nosotros mismos somos polvo de la tierra (véase Gen 2: 7);

nuestros mismos cuerpos están hechos de sus elementos, respiramos su aire y recibimos vida y frescura de sus aguas”.

Papa Francisco, 24 de mayo de 2015⁶

En una línea similar, Zaratustra enseñó que el cuidado del medio ambiente era un principio fundamental de la fe Parsi. Advirtió que aquellos que no respetan la creación de Dios y dañan el medio ambiente están actuando en contra de los principios divinos.

“El que aborrece y rechaza la luz del sol, el que rehúsa mirar con respeto a la creación viviente de Dios, el que conduce el bien a la iniquidad, el que hace que los prados carezcan de agua y los pastos desolados, el que deja volar su arma contra el inocente; un enemigo de mi fe, un destructor de Tus principios es él, ¡oh Señor!”

Los Gathas - Los Himnos de Zaratustra,
Ahunuvaiti Gatha, Yasna 32.10⁷

Buda también habló sobre la importancia de preservar la Naturaleza. Él enseñó que todos los seres son interdependientes y que si el ambiente sufre, el hombre también sufrirá. El Colectivo Global de Cambio Climático Budista reitera la sabiduría de Buda en el contexto contemporáneo.

“... la vida cotidiana puede llevarnos a olvidar que nuestras vidas están inextricablemente entrelazadas con el mundo natural a través de cada aliento que tomamos, el agua que bebemos y los alimentos que comemos. A través de nuestra falta de perspicacia, estamos destruyendo los sistemas de soporte vital de los que tanto nosotros como todos los demás seres vivos dependemos para sobrevivir. ...



Refinería en EE.UU

En unión, la humanidad debe actuar sobre las causas de esta crisis ambiental, que es impulsada por nuestro uso de combustibles fósiles, patrones de consumo insostenibles, falta de conciencia y falta de preocupación sobre las consecuencias de nuestras acciones”.

Colectivo Mundial de Cambio Climático Budista,
29 de octubre de 2015⁸

Esta falta de conciencia y preocupación conduce a deseos incontrolados y patrones de consumo que están dañando el medio ambiente. El remedio es comprender la cadena de causa y efecto en la Naturaleza, controlar nuestros deseos y desarrollar respeto por la Tierra y una forma de vida más compasiva.

“Nos perdemos en la compra y el consumo de cosas que no necesitamos, ejerciendo una gran presión sobre nuestros cuerpos y el planeta. No necesitamos consumir mucho para ser felices; de hecho, podemos vivir de manera muy simple. ... Cada uno de nosotros tiene que volver a reconectarse con nosotros mismos, con nuestros seres queridos y con la Tierra. No es dinero, poder o consumo lo que nos puede hacer felices, sino tener amor y comprensión en nuestro corazón.

Necesitamos consumir de tal manera que mantenga viva nuestra compasión. Y sin embargo, muchos de nosotros consumimos de una manera que es muy violenta. Los bosques se talan para criar ganado para la carne de res, o para cultivar grano para licor, mientras que millones en el mundo mueren de inanición. Reducir la cantidad de carne que consumimos y el alcohol que consumimos en un 50% es un verdadero acto de amor para nosotros mismos, para la Tierra y para los demás. Comer con compasión ya puede ayudar a transformar la situación que enfrenta nuestro planeta y restaurar el equilibrio entre nosotros y la Tierra”.

Thich Nhat Hanh,
2 de julio de 2015⁹

Si no adoptamos esta perspectiva compasiva, donde reducimos nuestros deseos y cambiamos nuestros patrones de consumo, tendremos consecuencias nefastas para cada uno de nosotros, nuestras familias y el futuro de la humanidad.

“Nuestra especie, aunque seleccionada para ser un cuidar o administrar (khalīfah) para la tierra, ha sido la causa de tanta corrupción y devastación que estamos en peligro [de] terminar con la vida tal como la conocemos en nuestro planeta. Esta tasa actual de cambio climático no puede sostenerse, y el fino equilibrio de la tierra (mīzān) puede perderse pronto. ... ¿Qué dirán las generaciones futuras de nosotros, que les dejamos un planeta degradado como nuestro legado? ¿Cómo enfrentaremos a nuestro Señor y Creador?”

La Fundación Islámica para la Ecología y
las Ciencias Ambientales, 2015¹⁰

“Cuando hayas contaminado el último río, cuando hayas capturado el último pez, y cuando hayas talado el último árbol, será muy lamentable que entonces, y solo entonces, te darás cuenta de que no puedes comerte todo el dinero que tienes en el banco”.

Proverbio Osage, América del Norte¹¹

A pesar de que ya hemos dañado significativamente nuestro planeta, el Corán tiene un mensaje de esperanza, que tenemos la oportunidad de aprender de esto y cambiar nuestra forma de actuar.

“La corrupción ha aparecido en la tierra y el mar causada por las manos de las personas para que puedan probar las consecuencias de sus acciones y dar marcha atrás”.

Corán, Los romanos (Ar-Rum) 30:41¹²

VIVIR EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA

“El propósito de la vida es ser parte de todo lo que hay. ... estamos conectados con todo lo demás, y la prueba es estar vivo. Eres uno con todo lo que hay”.

Bob Randall,
Anciano Aborigen Yankunytjatjara, Australia¹³



Amor por los Animales

El hombre debe aprender nuevamente a venerar, amar y vivir en armonía con la Naturaleza, ofreciendo adoración y viendo a todos como si fueran uno solo. Solo a través de este entendimiento espiritual y la práctica del autocontrol, la renuncia a los deseos y el servicio desinteresado podemos encontrar satisfacción en la vida humana.

Las culturas más antiguas del hombre han entendido su unidad e interdependencia con la Naturaleza durante miles de años. Mantuvieron reverencia y compasión por la Naturaleza. Entendieron que era de sentido común no tomar más de lo que necesitaban o dañar irreparablemente el medio ambiente, no solo por su bien, sino por el bien de las generaciones futuras.

“Mi cultura ha existido por 40.000 años. Probablemente somos la cultura más antigua del mundo ... Tuvimos esta disciplina para no tomar más de lo que se necesita o para no destruir todo lo que está allí a un nivel en el que no pueda volver a producir”.

Bob Randall,
Anciano Aborigen Yankunytjatjara, Australia¹⁴

“La humanidad no ha tejido la red de la vida. Somos solo un hilo dentro de eso. Cualquier cosa que hagamos en la red, nos la hacemos a nosotros mismos. Todas las cosas están ligadas. Todas las cosas se conectan”.

Jefe Seattle,
Duwamish, América del Norte¹⁵

“Miren y escuchen por el bienestar de todo el pueblo, y siempre tengan en vista no solo a las actuales, sino también a las próximas generaciones, incluso a aquellos cuyos rostros aún están bajo la superficie del suelo: el no nacido de la Nación futura”.

Kayanerehkowa: La Gran Ley de la Paz,
Iroquois, América del Norte¹⁶

Los líderes de fe, como el Dalai Lama, hacen eco del mismo mensaje.

“Debemos considerar las generaciones futuras: un medio ambiente limpio es un derecho humano como cualquier otro. Por lo tanto, es parte de nuestra responsabilidad hacia los demás garantizar que el mundo que transmitimos sea tan saludable, si no más sano, que cuando lo encontramos”.

Su Santidad el XIV Dalai Lama,
Tenzin Gyatso, 1990¹⁷

Colectiva e individualmente, cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de cuidar amorosamente a la Madre Tierra. Podemos hacer esto desarrollando nuestro amor y compasión por todos los seres vivos.

“Solo a través del amor y la compasión es posible la protección y preservación de la Naturaleza. Pero estas dos cualidades disminuyen rápidamente en los seres humanos. Para sentir amor y compasión real, uno debe tomar consciencia de la unidad de la fuerza vital que sostiene y es el substrato del universo entero”.

Sri Mata Amritanandamayi Devi, 1994¹⁸

El amor y la compasión ayudarán a cambiar nuestra perspectiva de ver la Tierra como algo separado de nosotros para ver la Tierra como parte de nuestro Ser superior.

Necesitamos cambiar nuestra forma de pensar y ver las cosas. Necesitamos darnos cuenta de que la Tierra no es solo nuestro medio ambiente. ... Cuando te das cuenta de que la Tierra

es mucho más que simplemente tu entorno, te conmoverás para protegerla de la misma manera en que te proteges tú mismo”.

Thich Nhat Hanh,
2 de julio de 2015¹⁹

Juntos, tenemos el poder de cambiar el destino del hombre al reducir el impacto del cambio ambiental. Trabajando en unidad, tenemos la oportunidad de salvar nuestro mundo.

“Además, el hecho de que el aire que respiramos, el agua que bebemos, los bosques y océanos que sustentan millones de formas de vida diferentes y los patrones climáticos que rigen nuestros sistemas climáticos trascienden las fronteras nacionales es una fuente de esperanza. Significa que ningún país, sin importar cuán rico y poderoso o qué tan pobre y débil sea, puede darse el lujo de no tomar medidas con respecto a este tema”.

Su Santidad el XIV Dalai Lama,
Tenzin Gyatso, 1999²⁰

La decisión depende de nosotros, individual y colectivamente. Tenemos la inteligencia y discriminación inherentes para:

- desarrollar nuestra conciencia y comprensión de los problemas ambientales;
- expandir nuestro amor y compasión para abrazar toda la vida como una sola; y
- cambiar nuestros hábitos, tomar medidas ambientales positivas y rendir cuentas a nosotros mismos y a las generaciones futuras.



Campiña pacífica

Recordemos que este planeta es nuestro único hogar. Al asumir hoy este desafío medioambiental y éticamente responsable, con amor en nuestros corazones, podemos ayudar a preservar la Tierra para todos los seres vivos.

“Al final, el amor es la única medicina que puede sanar las heridas del mundo. En este universo, es el amor el que une todo. A medida que esta conciencia surja en nosotros, toda desarmonía cesará. Solo la paz permanente reinará”.

Sri Mata Amritanandamayi Devi²¹

Que haya paz en la Tierra.

REFERENCIAS

1. Sri Sathya Sai Seva Organizations (2001), Chaitanya Jyoti: Experimentar lo Divino, Sri Sathya Sai Seva Organizations, Prashantinilayam, Andhra Pradesh, India, p.30.
2. Philip, N. (Ed.) (1997), In a Sacred Manner I Live: Native American Wisdom, Clarion Books, Nueva York, en asociación con The Albion Press Ltd, Oxfordshire, Inglaterra, p.45. Vista previa disponible en: Google Books
3. Plum Village (2 de julio de 2015), declaración de Thich Nhat Hanh sobre el cambio climático para las Naciones Unidas, disponible en: <https://plumvillage.org/letters-from-thay/thich-nhat-hanhs-statement-on-climate-change-for-unfccc/>
4. Conferencia Central de Rabinos Americanos (CCAR) (27 de octubre de 2015), Resolución de CCAR sobre Justicia Climática, disponible en: <https://www.ccarnet.org/ccar-resolutions/ccar-resolution-climate-justice/>
5. Librería Editrice Vaticana (18 January 2015), Discurso de Su Santidad Papa Francisco, disponible en: https://w2.vatican.va/content/francesco/en/speeches/2015/january/documents/papa-francesco_20150118_srilanka-filippine-incontro-giovani.html
6. Librería Editrice Vaticana (24 de mayo de 2015), Carta Encíclica Laudato Si ‘del Santo Padre Francisco sobre el cuidado de nuestro hogar común, disponible en: http://w2.vatican.va/content/francesco/en/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html
7. D. J. Irani (sin fecha), The Gathas - Los Himnos de Zarathushtra, Ahunuvaiti Gatha, Yasna 32.10, disponible en: <https://www.zarathushtra.com/z/gatha/dji/The%20Gathas%20-%20DJI.pdf>
8. Colectivo budista global sobre el cambio climático (29 de octubre de 2015), Declaración budista sobre el cambio climático a los líderes mundiales 2015, disponible en: <http://gbccc.org/>
9. Plum Village (2 de julio de 2015), declaración de Thich Nhat Hanh sobre el cambio climático para las Naciones Unidas, disponible en: <https://plumvillage.org/letters-from-thay/thich-nhat-hanhs-statement-on-climate-change-for-unfccc/>

10. La Fundación islámica para la ecología y las ciencias ambientales (2015), Declaración islámica sobre el cambio climático global, disponible en: http://www.ifees.org.uk/wp-content/uploads/2016/10/climate_declarationmMWB.pdf
11. Wasserman, H. (1983), *America Born & Reborn*, MacMillan Pub. Co., Nueva York, p.277.
12. La Fundación islámica para la ecología y las ciencias ambientales (2015), Declaración islámica sobre el cambio climático global, disponible en: http://www.ifees.org.uk/wp-content/uploads/2016/10/climate_declarationmMWB.pdf
13. The Sydney Morning Herald (2006), Kanyini, disponible en: <https://www.smh.com.au/news/film-reviews/kanyini/2006/09/06/1157222193218.html>
14. Wiilpa (2014-2017), Citas (de colaboradores de wiilpa y varias tradiciones de sabiduría), disponible en: <http://www.wiilpa.org/resources/>
15. California Indian Education (2008), Chief Seattle, disponible en: http://www.californiaindianeducation.org/famous_indian_chiefs/chief_seattle/
16. Consejo del Fuego del Territorio de Ganiienkeh (2017), Kayanerehkowa: La Gran Ley de la Paz, disponible en: <http://www.ganiienkeh.net/thelaw.html>
17. La Oficina de Su Santidad el Dalai Lama (sin fecha), Un medio ambiente limpio es un derecho humano, disponible en: <https://www.dalailama.com/messages/environment/clean-environment>
18. Mata Amritanandamayi Mission Trust (1994), *Hombre y Naturaleza*, pp.20-21.
19. Plum Village (2 de julio de 2015), declaración de Thich Nhat Hanh sobre el cambio climático para las Naciones Unidas, disponible en: <https://plumvillage.org/letters-from-thay/thich-nhat-hanh-statement-on-climate-change-for-unfccc/>
20. La oficina de Su Santidad el Dalai Lama (sin fecha), *The Natural World*, disponible en: <https://www.dalailama.com/messages/environment/the-natural-world>
21. Mata Amritanandamayi Math (2018), *Amma Info*, disponible en: <https://www.amritapuri.org/amma/info>

.....

“Fomenten la pequeña semilla del amor que se aferra a “mi” y lo “mío”, déjenla brotar en Amor por el grupo a su alrededor, y crecer en Amor por toda la humanidad, y desplegar sus ramas sobre los animales, aves y aquellos que se arrastran y gatean, y que el Amor envuelva todas las cosas y los seres en todos los mundos. Procedan desde el Amor pequeño a un Amor Mayor, Amor estrecho a Amor expandido”.

–Sathya Sai Baba, 23 de julio 1975

.....

Creando Armonía entre el Hombre y la Naturaleza

Discusión de la Política

ANTECEDENTES

La puja por mayores ganancias corporativas, la degradación del ambiente, una población siempre en aumento y la desconexión cada vez mayor de la Naturaleza y la amenaza de la sustentabilidad de la vida en la Tierra. Por decenas de miles de años la humanidad solo tuvo un pequeño impacto en el entorno. Sin embargo, la población siempre creciente y la urbanización junto con la rápida industrialización impactó a la humanidad desde el siglo XIX en adelante, llevando eventualmente a la creciente conciencia de que debe tomarse acción para preservar y proteger los aspectos de la naturaleza.

COMIENZO DEL MOVIMIENTO DE CONSERVACIÓN FORMAL

La conservación de las cualidades ambientales primero emergió en India a mediados de los años 1800 con la aplicación práctica de principios científicos de conservación. La ética de la conservación que comenzó a evolucionar incluían tres núcleos principales: que la actividad humana dañó el medio ambiente, que había una obligación cívica de mantener el ambiente para las generaciones futuras, y que métodos científicos basados empíricamente deben aplicarse para asegurar que esta obligación sea llevada a cabo. El gobierno de Madrás adoptó estos principios y los implementó.

Henry Thoreau (*“Walden”*) y George Marsh (*“El Hombre y la Naturaleza”*) lamentaban los efectos de la industrialización y la pérdida de la Naturaleza a mediados de 1800. El primer Parque Nacional del mundo para la protección de la Naturaleza fue establecido en Yellowstone (USA) en 1872 por el gobierno. A esto le siguió el segundo parque nacional del mundo, establecido para proteger la biodiversidad y sistemas naturales en 1879 cerca de Sydney, Australia. Por los siguientes 50 años, muchos países entonces apartaron prístinas áreas para la conservación del ambiente natural.

UNA LLAMADA AL DESPERTAR

La mitad del Siglo XX vio el comienzo de un cambio de la conservación de los entornos naturales a un emergente despertar ambiental más amplio. En 1962, Rachel Carson publicó *Primavera Silenciosa*, que descubría el daño de los insecticidas sintéticos y eventualmente llevó a la prohibición mundial de muchos químicos usados en cosechas y plantas. Más significativamente, el libro generó conciencia de que era necesario que la gente común tenía que proteger la Naturaleza; esto llevó a requerir nueva legislación conducente a la protección del ambiente -una palabra que entró al uso común para esa época.

En 1972, las Naciones Unidas convocaron a una conferencia de 114 países en Estocolmo para *“considerar la necesidad de una postura común y principios en común para inspirar y guiar a las personas del mundo en la preservación y mejora del ambiente humano.”* Formalmente reconoció que se necesitaba tomar urgente acción para proteger y mejorar el ambiente como resultado de una rápida



Conferencia del Cambio Climático de las Naciones Unidas, París, 2015

aceleración de la ciencia y tecnología. Los 26 *Principios* y las 109 *Recomendaciones* que surgieron de la Conferencia son tan relevantes hoy en día como lo fueron en ese momento

Desde principios de los años 1970 en adelante, la mayoría de los países desarrollados y muchas naciones en desarrollo formularon políticas y legislación para controlar el desecho de desperdicios industriales, restringir el uso indiscriminado de químicos que contaminan el aire y el agua, limitar la contaminación de cualquier fuente que impacte adversamente en el ambiente e iniciar acciones para proteger la biodiversidad y los valores ambientales. Los controles legislativos han establecido regulaciones sobre los servicios públicos y las actividades comerciales e industriales que afecten adversamente el aire puro, el agua limpia (ríos y océanos), y el suelo limpio.

La protección del ambiente y la salud humana ahora tienen prioridad en la agenda de la mayoría de las naciones y los controles obligatorios legislados por los gobiernos se están haciendo más detallados y abarcales.

ACTIVISMO AMBIENTAL EN EL ESCENARIO MUNDIAL

El reconocimiento creciente de que los países que actúan aisladamente no pueden proteger las cualidades ambientales mundiales condujo, desde mediados de los 70s, a la adopción de muchos acuerdos internacionales para protección del ambiente, acuerdos que a menudo fueron apoyados por la legislación nacional en los países signatarios. Estos acuerdos a menudo fueron entre países vecinos o grupos de países y cubrían muchos aspectos que cubrían el impacto transfronterizas, tales como la protección de ríos, calidad del aire, migración de especies, especies en peligro de extinción, ambientes marinos, selvas amenazadas, y llevó a una moratoria en la caza comercial de ballenas y otros temas.

Un número de catástrofes ambientales produjo la conciencia mundial de la necesidad de una mejora significativa en la administración de riesgos para el ambiente y las personas. En 1979, el núcleo de la planta de energía nuclear de la Isla de las Tres Millas en Pensilvania, EE.UU. se derritió parcialmente, liberando radiación en las comunidades circundantes. En una tragedia en 1984 en Bhopal, India, unas 10.000 personas murieron y muchas más fueron heridas cuando la planta de pesticidas Union Carbide derramó toneladas del gas isocianato

de metilo en el aire. Dos años más tarde, uno de los reactores de la planta de energía nuclear en Chernobyl, Unión Soviética, explotó y se derritió completamente, produciendo un impacto devastador en la población circundante, incluyendo 2000 casos de cáncer de tiroides.

Adicionalmente, ha habido numerosos casos de derrames de petróleo, radiación de plantas de energía nuclear, y contaminación en tierra y mar que han afectado severamente a las personas, flora y fauna, vida acuática y hábitats naturales en las décadas siguientes. Esto ha llevado a restricciones legales a las actividades industriales y comerciales para reducir el riesgo de dañar a la Naturaleza y personas.



Letrero cerca del Accidente del Reactor Nuclear en la Isla de las Tres Millas, Pennsylvania, EE.UU

IMPERATIVA INTERNACIONAL

La identificación de un agujero en la capa de ozono sobre la Antártida en 1985 empujó a 24 naciones para que firmaran el Protocolo de Montreal para prohibir la producción y uso de clorofluorocarbonos (CFC). La evidencia reciente ha demostrado que las acciones tomadas han sido efectivas, demostrando que las acciones tomadas en unidad y cooperación son a menudo exitosas.

En 1992, la necesidad por acción urgente sobre el ambiente se cristalizó en acción cuando representantes de 172 naciones, incluyendo 108 líderes de estado, participaron en la Conferencia inaugural de las Naciones Unidas sobre Ambiente y Desarrollo (“La Cumbre de la Tierra”), en Río de Janeiro, Brasil. Los participantes adoptaron la Agenda 21, un plan expansivo para el desarrollo sustentable para mejorar la calidad de la vida en la Tierra.

Para finales del milenio, la conciencia ambiental estaba en su punto más alto como resultado de catástrofes ambientales de alto perfil, incrementando la conciencia, y la presión por los activistas de base y comunidades interesadas. Corporaciones de pensamiento avanzado lanzaron sus propias iniciativas ambientales y corporaciones expoliando a la Naturaleza fueron traídas ante la justicia y, cada vez más, a los medios sociales.

ROL DE LOS INDIVIDUOS

A pesar de que todos los ejemplos, acciones e iniciativas descriptas anteriormente para proteger a la Naturaleza y el ambiente reflejan las buenas intenciones de los gobernantes, incumbe a los individuos seguir e implementar estos requisitos. Las presiones comerciales para maximizar las ganancias y minimizar costos necesitan ser contrarrestadas por la voluntad manifiesta de la gente para evitar el daño al ambiente y para proteger la salud de las comunidades.

La prioridad tiene que virar de un enfoque puramente financiero y económico, a uno holístico que incluya la moral y los valores espirituales. Afortunadamente, esto está siendo lentamente adoptado por compañías e individuos comprometidos al *informe de resultados triple* (aspectos financiero, social y ambiental) y mayor consideración de sus roles en la comunidad mundial. Muchas corporaciones están respondiendo a las exigencias de la gente y los gobiernos por tecnologías más limpias, la minimización del impacto ambiental, y mayor conservacionismo, el reciclado y reusado de los recursos.



Cambio Climático - Climate Change – Mudarse hacia un mundo sustentable

ACUERDOS INTERNACIONALES

A medida que la escalada de la tecnología avanza, también lo hace el potencial del impacto ambiental adverso a escala global. Las presiones para priorizar el bienestar económico sobre la salud de la Naturaleza, de otras naciones pequeñas y de la humanidad no son más evidentes que en las disputas sobre la acción internacional que se debe tomar para abordar el posible cambio climático. La Conferencia de las Naciones Unidas sobre Desarrollo en Río de Janeiro en 1992 reunió a 172 naciones para establecer patrones globales para proteger a la Tierra en contra del calentamiento global y otras amenazas ambientales.

Varios protocolos y acuerdos internacionales fueron formulados por más de 23 años pero el acuerdo común sobre acciones y objetivos definitivos ha seguido esquivo. En 2015, 196 países adoptaron el Acuerdo de París, que en efecto permite que cada país adopte objetivos nacionales no vinculantes para reducir el calentamiento global.

Así, 26 años después de la Cumbre de Río los países todavía están discutiendo acerca de las metas y medidas a ser adoptadas para prevenir potenciales impactos catastróficos en el clima y

el ambiente de todos los seres vivos. Lamentablemente, algunas de las naciones más ricas y más contaminantes de la tierra son las más intransigentes, con los Estados Unidos amenazando retirarse del Acuerdo.

UN NUEVO MILENIO

Un cambio de actitud, comportamiento, y valores es necesario para asegurar el desarrollo sustentable, para mantener y mejorar las condiciones ambientales, y para mantener la habilidad del hombre para vivir en armonía con la Naturaleza. Un cambio así solo puede producirse con un cambio más amplio, en las prioridades del hombre, con la riqueza espiritual por sobre la material y para que haya compasión por todos los seres vivos del planeta.

Es el objetivo de esta conferencia afirmar los valores y acciones que podemos tomar como individuos y hombres de influencia para reconocer y proteger a la Naturaleza y asegurar el desarrollo sustentable para toda la humanidad y generaciones futuras.



• Monte Fuji, Japón



Creando Armonía entre el Hombre y la Naturaleza

Avances Científicos y Tecnológicos

El hombre tiene la capacidad de impactar adversamente el medio ambiente, pero también tiene la capacidad de protegerlo, restaurarlo y mejorarlo. Los avances en la ciencia y tecnología han causado un daño significativo a la Naturaleza; pero también se puede usar para beneficiar a la Naturaleza. En las últimas décadas se han implementado muchos acuerdos internacionales, políticas nacionales y estatales, directrices y legislaciones para proteger el medio ambiente, la salud y el bienestar humanos y la sociedad.

El entorno siempre se ha considerado que es libre y accesible para todos. Desafortunadamente, esto no solo ha sido para proporcionar alimentos, refugio y vestimenta, sino también para la



Cortesía Ásgeir Eggertsson, CC BY-SA 3.0, Wikipedia

Estación de Energía Geotérmica, Islandia

minería, la descarga de desechos y la contaminación, así como una serie de otras actividades potencialmente adversas. Esto se debe, principalmente, a la falta de valores morales y espirituales y a la conciencia ambiental

Es desafortunado que la Naturaleza se haya visto tan devaluada que los gobiernos han tenido que legislar el comportamiento individual y corporativo para proteger el medio ambiente por la fuerza, en lugar de acciones voluntarias en el origen, las personas que contaminan. Dado que la sociedad es reacia a incurrir en los gastos para proteger la Naturaleza y el medio ambiente, las leyes y reglamentos en muchos países son de uso común para proteger y preservar la calidad del aire, el agua y la tierra. El alcance de la acción gubernamental ha dependido de las necesidades locales y la voluntad política.

La aplicación de la ciencia y la tecnología a la actividad humana puede representar una contribución muy significativa para prevenir los impactos adversos en el planeta y restaurar los sistemas naturales, o al menos para reducir / minimizar los riesgos potenciales. Los ejemplos incluyen la gestión a largo plazo y la eliminación de desechos radiactivos en áreas geológicamente estables o la eliminación segura de materiales que contienen asbesto en lugares donde los humanos y los animales no puedan respirar las fibras.

REDUCIR LA CONTAMINACIÓN

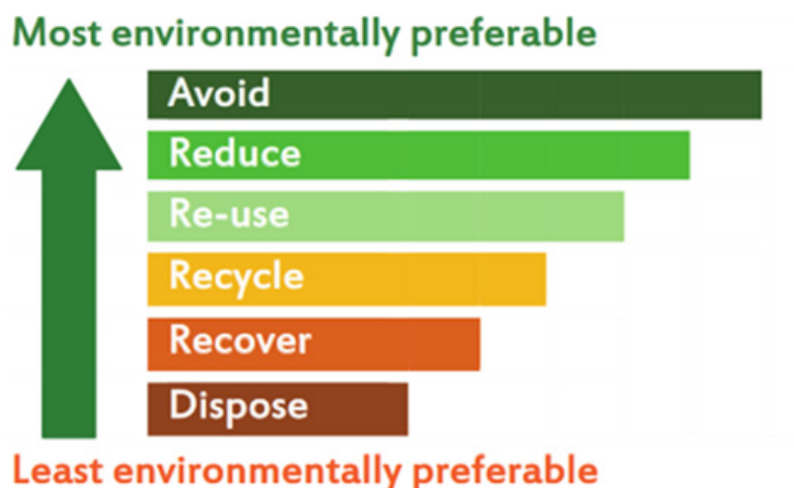
La sociedad debería eliminar o minimizar los impactos adversos sobre la Naturaleza y el medio ambiente por el bien de todos. La prevención de la descarga de desechos y contaminantes en el aire, el agua y la tierra es una de las grandes prioridades de muchos gobiernos en todo el mundo. Las acciones voluntarias individuales y corporativas se pueden fomentar también mediante incentivos financieros o medios similares. Las empresas y los estilos de vida respetuosos con el medio ambiente se logran mejor cuando los individuos y las sociedades practican los valores humanos, el techo de los deseos y la conciencia ambiental.

La generación y el transporte de electricidad son las mayores fuentes de contaminación del aire, el agua y la tierra en la mayoría de las naciones desarrolladas y en desarrollo. Afortunadamente, muchos de los avances científicos y tecnológicos, junto con un conocimiento y una conciencia maduros, están reduciendo efectivamente el impacto adverso del hombre sobre la Naturaleza - pero se necesita hacer mucho más en estas áreas importantes.

En muchos países, la expansión al público, la educación y los incentivos comerciales se utilizan para adoptar nuevas tecnologías o para cambiar efectivamente el comportamiento. El cambio de comportamiento es evidente en el uso de redes de transporte masivo, la conservación del calor y la electricidad, el uso de paneles solares, electrodomésticos de bajo consumo y automóviles eléctricos, por nombrar algunos. En las sociedades en desarrollo, la transferencia de tecnología y las aplicaciones son necesarias para satisfacer las necesidades básicas, tales como el agua potable, el transporte y los combustibles tanto para el crecimiento económico sostenido como para la prosperidad de una manera ecológica.

Existe una jerarquía de acciones que se pueden tomar para minimizar el efecto de los desechos y contaminantes como se muestra en la siguiente figura.

La más alta prioridad - evitar y reducir la generación de desechos y la contaminación - alienta a las personas a reducir la cantidad de materiales vírgenes extraídos de la tierra. El objetivo es maximizar la eficiencia y evitar el consumo innecesario, por ejemplo, comprando productos que son reciclados, reciclables, reparables, recargables, reutilizables o biodegradables.



SOLUTIONS



48

CLEAN AIR FOR HEALTH

#AirPollution



Los desechos líquidos industriales de la fabricación de acero se pueden utilizar en el tratamiento de aguas residuales para eliminar los nutrientes que de otra forma entrarían en las vías fluviales. El vidrio usado y neumáticos de caucho viejos reciclados pueden usarse para la fabricación de asfalto para carreteras. Las botellas de bebida, fabricadas con plástico PET, se pueden reciclar y con ellas hacer ropa de lana polar y equipos de patios de juegos para niños.

Hay muchos ejemplos de métodos innovadores que se han desarrollado para evitar, reducir y reciclar materiales que de lo contrario terminarían contaminando el medio ambiente. Pero, en ausencia de incentivos financieros, es necesaria una nueva forma de pensar para valorar la Naturaleza y los recursos que ella proporciona.

REDUCIR / REVERTIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

La mayor fuente (casi 90%) del aumento de las concentraciones de dióxido de carbono en la atmósfera, que causa el cambio climático, proviene de la quema de combustibles fósiles, especialmente carbón y gas natural para la generación de energía y petróleo para el transporte. Las necesidades de electricidad y transporte han crecido exponencialmente debido al crecimiento de la población y las crecientes demandas de un nivel de vida más alto.

La deforestación contribuye a este cambio climático con alrededor del 9% agregando dióxido de carbono y también eliminando los sumideros de dióxido de carbono en forma de crecimiento de la vegetación. Esta tendencia está siendo revertida en épocas recientes en muchos países en donde los bosques están siendo protegidos de la destrucción indiscriminada.

Existe un vínculo directo entre el crecimiento económico y el aumento de las emisiones de dióxido de carbono, que está cambiando nuestro clima. Esta situación debe ser cambiada para poder proteger la Naturaleza. Se puede lograr una mayor paz y prosperidad mundiales con el aumento de la conciencia ambiental - esto conllevará a un cambio de comportamiento y al uso de tecnologías más limpias y no contaminantes.

Existen muchas alternativas a la quema de combustibles fósiles, tales como la energía eólica, solar, geotérmica, biomasa, el hidrógeno y la energía nuclear. También hay un gran número de investigaciones en curso para capturar el dióxido de carbono de la combustión de combustibles



Hogares con energía solar, Alemania

fósiles para almacenamiento subterráneo o en el océano, o para su reciclaje y reutilización. Todas estas alternativas implican costos y problemas técnicos más altos y requieren un mayor desarrollo antes de que puedan reemplazar completamente a los combustibles fósiles.

Se deben abordar muchos factores sociales, económicos, políticos, tecnológicos y otros factores antes de que pueda haber una adopción a gran escala de tecnologías nuevas y avanzadas a una escala significativa a objeto de reducir los riesgos del cambio climático. Es necesario que exista la voluntad de generar cambios.

A pesar de décadas de negociaciones y desarrollo de acuerdos internacionales y la disponibilidad de tecnologías alternativas, el progreso ha sido lento; aún queda mucho por hacer para reducir los impactos del uso de combustibles fósiles en todo el mundo. Existe una necesidad urgente de cambiar nuestra actitud hacia la Naturaleza y la reducción de los gases de efecto invernadero que son los responsables del cambio climático, los cuales está afectando a la tierra y a la vida misma.

ENFOQUE HOLÍSTICO

La tecnología está disponible o se puede desarrollar para abordar muchos de los problemas relacionados con el cambio ambiental. Pero, como se señaló anteriormente, incluso con la mejor ciencia y tecnología, debe existir una voluntad y un motivo para su adopción e implementación. El hombre necesita darse cuenta de la importancia de la Naturaleza y practicar el autocontrol para restablecer el equilibrio con ella.

No se trata tanto de un cambio tecnológico sino de un cambio de comportamiento, cultural, de actitud y de valores. Desafortunadamente, hoy en día el hombre considera el mundo solo para la explotación y el disfrute. El mundo no ha sido creado para el mero disfrute. Abusando de los recursos de la Naturaleza y olvidando su propia naturaleza humana básica, el hombre va en contra del propósito de la Creación.

La explotación indiscriminada de los recursos naturales por parte de científicos y tecnólogos, como la minería y extracción de minerales, mica, carbón, petróleo, gas natural, etc. da como resultado desequilibrios y contaminación de los cinco elementos principales, y provoca catástrofes como terremotos, volcanes, etc. La proliferación rápida y excesiva de las industrias,

Cortesía de la tripulación de la Apolo 17 de la NASA;
Tomada por Harrison Schmitt o Ron Evans, Wikipedia



fábricas, automóviles, etc., con la consiguiente contaminación, es responsable de la creciente incidencia de enfermedades como la eosinofilia, el asma, la sordera, la neumonía, la fiebre tifoidea, las enfermedades gastrointestinales, las enfermedades transmitidas por vectores, el cáncer, enfermedades neurológicas y cardiovasculares, etc. La ciencia en sí no está mal; lo que es necesario es que el hombre la use de manera apropiada y juiciosa.

PROTEGIENDO LA BIODIVERSIDAD

Las principales amenazas a la biodiversidad en tierra y en los océanos provienen de la destrucción de hábitats y la sobreexplotación de plantas y animales.

La necesidad de que la tierra satisfaga las crecientes demandas de vivienda, agricultura y recursos dará lugar a una mayor invasión de las áreas naturales y seminaturales. La aplicación de principios de planificación para el uso de los suelos, que incorporan principios de ingeniería “suaves”, la protección de hábitats, especialmente para las especies amenazadas y en peligro y las comunidades ecológicas, el mantenimiento de los corredores de vida silvestre, la creación de nuevos hábitats y la inclusión de espacios verdes pueden ayudar a mantener biodiversidad.

Los principios para el desarrollo sustentable de la tierra existen, pero están siendo erosionados por las presiones económicas y financieras. Afortunadamente, hay un número cada vez mayor de desarrolladores y productores que reconocen los beneficios financieros y sociales de incorporar los principios de sustentabilidad en los proyectos.

Los científicos tienen un conocimiento mayor que nunca sobre los sistemas naturales y cómo pueden utilizarlos de manera sustentable en la tierra y en los océanos. Sin embargo, todavía hay una sobreexplotación masiva de recursos naturales en todo el mundo, especialmente en aquellos océanos fuera de los límites territoriales y en países en desarrollo, ricos en recursos naturales, donde los controles obligatorios son débiles o difíciles de aplicar.

51

Es urgente la necesidad de adoptar un desarrollo ecológicamente sustentable en todos los ecosistemas del planeta - se necesita un nuevo paradigma para ayudar a esta transición.

La humanidad debe valorar la Naturaleza por sus cualidades inherentes y vivir en armonía con la NATURALEZA, por la cual debe tener compasión. Todas nuestras actividades deben estar dirigidas a reducir el uso de sus recursos y minimizar el impacto de nuestra vida y consumo en el medio ambiente. Las acciones para lograr esto deben ser tomadas por individuos, comunidades, industrias, instituciones educativas y médicas, corporaciones, ONGs y gobiernos, y se les debe dar una prioridad equivalente a la de las ganancias y el PBI.

Nuestras acciones hacia todas las cosas deberían basarse en los cinco valores humanos universales del Amor, Verdad, Rectitud, Paz y No Violencia.

“La tarea primaria es purificar el medio ambiente, que se ve afectado por la contaminación del aire, agua y alimentos. Todos los elementos son afectados por la contaminación. La gente debe por lo tanto tratar de reducir el uso de automóviles y controlar las emisiones industriales perjudiciales”.

–Sathya Sai Baba, 6 de febrero de 1993

Creando Armonía entre el Hombre y la Naturaleza

Hacer Cambios Prácticos en los Estilos de Vida y Hábitos

“El hombre debe aprender a utilizar la naturaleza no para su comodidad o enredo con el completo olvido del Dios que está detrás de la alegría que obtiene, sino para comprender mejor la inteligencia que guía al universo.”

–Sathya Sai Baba, 27 de marzo de 1967

Cada momento de cada día, interactuamos con el medio ambiente, directa e indirectamente. Las decisiones que tomamos y nuestras acciones, como elegir los alimentos que comemos, cómo gastamos nuestro dinero y tiempo, la energía y los recursos naturales que utilizamos, e incluso los pensamientos que tenemos, impactan el medioambiente.

52

Al estar al tanto de nuestras acciones, podemos hacer cambios simples que reduzcan nuestro impacto negativo sobre el medioambiente y nos ayuden a servir y valorar mejor la Naturaleza. El objetivo 12 de los Objetivos de Desarrollo Sustentable de las Naciones Unidas exige una “producción y consumo responsable”, que requiere que cada uno de nosotros tenga conocimiento, esté informado y sea consciente de las compras que hacemos y del impacto que éste tiene en el medio ambiente.

Sathya Sai Baba nos enseñó cómo vivir en armonía con la Naturaleza mediante su estilo de vida ejemplar. Más detalles sobre el programa Límite a los deseos y la práctica de los valores humanos se discuten en otra parte de este folleto. Poner estas enseñanzas en práctica nos permite reducir nuestra demanda de bienes y servicios materiales (incluidos alimentos) que contribuyen al cambio climático y la contaminación del aire, la tierra y el agua, desde la producción, el transporte, la venta, el consumo y la eliminación final del material de desecho. En este capítulo, compartimos sugerencias prácticas para reducir nuestro impacto en la Madre Tierra:



ELECTRICIDAD

- Apague las luces y los electrodomésticos cuando no los necesite.
- Cambie a bombillas CFL o LED.
- Desconecte los cargadores para teléfonos celulares, computadoras y otros dispositivos cuando no estén en uso.
- Instale temporizadores o sensores de movimiento en las luces exteriores.
- Piense antes de imprimir y use papel reciclado: imprima a doble cara siempre que sea posible.



CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

- Instale paneles solares para electricidad.
- Gire su termostato hacia arriba (o hacia abajo) en 20F.
- Use un ventilador en lugar de aire acondicionado cuando sea posible.
- Instale termostatos programables.
- Mejore el aislamiento para el ático, puertas, ventanas.
- Plante árboles en el lado soleado de su hogar.
- Seque su ropa al sol.
- Mantenga limpios los filtros del horno y del aire acondicionado.



TRANSPORTE

- Limite conducir: haga viajes compartidos, viajes combinados, trabaje a distancia.
- Use el transporte público: el autobús o el tren.
- Camine o ande en bicicleta, es más saludable.
- Mantenga su motor afinado y los neumáticos correctamente inflados.
- Considere un automóvil eficiente en combustible o un automóvil eléctrico o híbrido como su próximo vehículo.



AGUA

- Tome duchas más cortas (menos de 5 minutos) para conservar agua.
- Instale regaderas de bajo flujo.
- Repare los grifos, inodoros y aspersores con fugas.
- Reduzca el riego del césped y plantas.
- Plante árboles, arbustos y vegetación tolerantes a la sequía.
- Haga funcionar la lavadora y el lavaplatos solo si está lleno. Lave ropa con agua fría.
- Instale barriles o barriles de lluvia para recoger el agua de lluvia para la jardinería y el riego.
- Reutilice sus toallas en un hotel, en lugar de hacerlas lavar después de cada uso.



COMIDA

- No malgaste comida, tome solo lo que pueda comer.
- Coma alimentos recién preparados en lugar de alimentos procesados porque se usa mucha energía para preparar y transportar alimentos procesados.
- Reduzca la ingesta de lácteos: la ganadería y la agricultura contribuyen a una cantidad significativa de emisiones de gases de efecto invernadero, y las vacas lecheras requieren grandes cantidades de tierra, agua y alimentos, lo que genera altas tasas de deforestación.
- Compre alimentos cultivados localmente y de temporada: viajan menos millas para estar en el mercado, son más saludables y apoyan a los agricultores locales y a la comunidad local. Cultive su propia comida cuando sea posible.
- Compre alimentos orgánicos y productos de comercio justo siempre que sea posible: la agricultura convencional usa fertilizantes y pesticidas que contaminan la tierra, los cursos de agua y el aire.



DESPERDICIOS

- Recicle latas de aluminio, botellas de vidrio, envases de plástico, papel y compre productos reciclados.
- Recicle el equipo electrónico, no lo tire en la basura normal.
- Elija productos que tengan menos embalaje, evite los envases de plástico.
- Reduzca el uso de artículos de plástico desechables, como utensilios de plástico, botellas, bolsas y envolturas.
- No use vasos y platos de plástico ni de espuma de poliestireno.
- Lleve bolsos de tela cuando compre.
- Use una botella de viaje rellenable o una botella de agua.
- Use los desechos orgánicos tales como restos de cocina, como compost. No arroje productos peligrosos, como pinturas, aceites, solventes, productos químicos de limpieza del hogar y medicamentos al lavabo o al inodoro.
- Use productos de limpieza domésticos ambientalmente seguros, ejemplo: vinagre blanco y bicarbonato de sodio.



ESTILO DE VIDA

- Reutilizar, reparar o donar. No lo compre a menos que realmente lo necesite.
- Use pinturas, acabados y pegamentos a base de agua o de bajo VOC.
- Mantenga plantas que ayudan a limpiar el aire casa.
- Apoyar los esfuerzos del gobierno local para comunidades sostenibles, electricidad limpia y transporte público.
- Apoyar las políticas nacionales e internacionales para reducir el cambio climático y la contaminación.

“Nature is your school, your laboratory, the gateway to liberation, and the panorama of God’s majesty. Seek to know the lessons it is ready to teach”.

–Sathya Sai Baba, 4 October 1970

El cambio comienza con nosotros como individuos y es importante que cada uno de nosotros evalúe su propia vida y haga lo que pueda para “hollar suavemente”. Hacer incluso algunos de estos cambios nos ayudará a progresar en nuestros viajes espirituales y también a las empresas y los gobiernos la importancia de cambiar las prácticas y políticas comerciales hacia una sociedad más sustentable. A través de la acción colectiva, podemos proteger el planeta.

55

REFERENCIAS

1. <http://www.theworldcounts.com/stories/Plastic-Waste-Facts>
2. <http://sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html#Chapter-Ceiling>
3. <https://iammotherearth.wordpress.com/green-living-tips/>

Rol de la Organización

Sathya Sai

Fomentar la Conciencia del Medio Ambiente y el Amor por la Naturaleza

Podemos promover la conciencia sobre el Medio Ambiente y el Amor por la Naturaleza, practicando Límite a los Deseos y los Valores Humanos de Sathya Sai. El Servicio Desinteresado es un medio universal para cambiar y simplificar nuestra vida diaria y desarrollar niveles sustentables de consumo.

Sathya Sai Baba dijo que el principal objetivo de las Organizaciones Sathya Sai es ayudara que cada uno tome conciencia de su divinidad inherente. La vida espiritual de uno debe ser un esfuerzo concentrado para purificar la mente y el corazón, porque cuando se logra esto, se revela la verdad de la divinidad del hombre. Las actividades de la OISS fomentan esta pureza a través de actividades de servicio devocional, educativas basadas en valores y de servicio



Limpieza de un Desastre Natural, EE.UU.



Plantación de árboles en Canadá

desinteresado. Estos no son caminos separados y distintos, sino prácticas espirituales integradas que facilitan la visión de la unidad en la diversidad y la interconexión entre Dios, la Naturaleza y el hombre.

ACTIVIDADES DEVOCIONALES

Mientras que la actividad devocional con frecuencia se refiere a la adoración y a rituales para adorar a Dios, Sathya Sai Baba dijo que la verdadera devoción es estar constantemente inmerso en el amor total por el Señor, quien es inmanente en Su creación.

Este amor es la inspiración y la motivación para practicar las enseñanzas de Sathya Sai Baba. Él dice que la felicidad comienza a nacer cuando los deseos son erradicados y que debemos poner un límite a los deseos para lograr nuestra propia paz mental. Por lo tanto, los miembros de la OISS deben reducir los deseos y consumir menos, vivir de manera más simple

y responsable para no dañar la Naturaleza, especialmente porque se necesita un planeta saludable para sustentar todas las formas de vida.

Sathya Sai Baba dijo que los cinco elementos están siendo gravemente contaminados por el comportamiento impropio del hombre. También nos advirtió que la contaminación que vemos afuera es un reflejo de la contaminación dentro de nosotros. Por lo tanto, debemos revitalizar nuestros esfuerzos y prácticas espirituales para eliminar la ira, la codicia, los celos, la lujuria



Servir a los Animales en Guatemala

y otras cualidades negativas dentro de nosotros. Podríamos practicar una mayor bondad y consideración amorosa, no solo para los amigos, la familia y otras personas, sino también para los animales, las plantas y el mismo medio ambiente. Baba dice que la mejor manera de amar a Dios es amando a todos y sirviendo a todos.

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

Las actividades educativas de la OISS crean conciencia del frecuente recordatorio de Sathya Sai Baba de que la Naturaleza le enseña al hombre su mayor lección: vivir desinteresadamente por todos los demás sin esperar nada a cambio. Así como el árbol de sándalo emite su aroma incluso a la persona que hacha su tronco, debemos siempre ayudar, nunca herir.

Las actividades educativas de la OISS, incluidos los círculos de estudio y las clases de educación espiritual Sai para niños, deben fomentar una mayor comprensión de las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre el medio ambiente. Se debe hacer un esfuerzo para ayudar a los miembros de la OISS a comprender: la relación entre Dios, la Naturaleza y el hombre; la perspectiva espiritual sobre las causas del cambio ambiental y cómo vivir en armonía con la Naturaleza; y cómo llevar un estilo de vida holístico, utilizando los recursos naturales con gratitud y consumiendo menos.

Esto es particularmente conmovedor ya que Sathya Sai Baba dijo que el mal uso de los recursos de la Naturaleza por el hombre son responsables de las calamidades, como

terremotos, hambrunas, inundaciones y erupciones volcánicas, que son la respuesta de la Naturaleza al desequilibrio ecológico que el hombre ha creado por su egoísmo.

Del trabajo realizado bajo el liderazgo de los Jóvenes Adultos en el proyecto *Servir al Planeta*, hay mucho material disponible para los círculos de estudio en los Centros/Grupos Sathya Sai y en lugares públicos. Además, la OISS ha creado dos folletos ilustrados sobre la protección al planeta y carteles para resaltar la relación del hombre con la Naturaleza, todos los cuales serán material útil para la distribución durante cualquier evento de divulgación pública, incluyendo las Caminatas por Valores, Reuniones Públicas, Conferencias, Reuniones Interreligiosas y Compromisos de la Comunidad. Los eventos de Expansión al Público pueden ser oportunidades para campañas de concientización y defensa del medio ambiente.



Caminata por Valores en Colombia

Las actividades educativas fomentan una mayor comprensión dentro y fuera de los Centros/Grupos Sathya Sai sobre la importancia de practicar los cinco valores universales, lo que conducirá a poner un límite a los deseos. De esta manera, la OISS puede jugar un papel importante en la promoción de una mayor conciencia en la comunidad local de cómo, a través de la educación basada en valores, podemos transformar el pensamiento y los hábitos de las personas.

ACTIVIDADES DE SERVICIO

Las actividades de servicio de la OISS enfatizan que el servicio desinteresado a toda la creación es la esencia misma de la devoción y de la manifestación del amor dentro de nosotros. El servicio desinteresado enseña humildad y reverencia por la creación del Señor.

Cuando Sathya Sai Baba nos recordó que mucha tierra está siendo dañada por culpa de los desechos plásticos, no solo debemos consumir menos plástico en casa y en los Centros/Grupos Sathya Sai, también tenemos que evitar otros artículos no biodegradables como vasos y cajas de comida de de poliestireno expandido, tanto dentro de los Centros/Grupos Sathya Sai como en nuestras actividades de servicio a la comunidad. También debemos ser conscientes

de no desperdiciar agua y electricidad y aprender a desconectarnos, y tomar conciencia de la necesidad de reducir, reutilizar y reciclar el papel y otros recursos. Al practicar las enseñanzas seriamente en todo momento con disciplina y diligencia, nos convertimos en ejemplos de las enseñanzas de Sathya Sai Baba.

Además de utilizar materiales ecológicos en el Centro/Grupo Sathya Sai y en actividades de servicio comunitario, la OISS ha emprendido muchos proyectos en el mundo como parte del programa Servir al Planeta, como plantar árboles, limpiar playas y ríos, embellecimiento de parques locales y otras actividades. Tales proyectos deben continuar y mejorarse, no solo para informar, educar y motivar a los miembros de la OISS, sino también para que llegue al público y a la educación.



Campaña de Limpieza Australia

La realización de talleres y la participación en eventos comunitarios para educar a la población local sobre las causas y el impacto de los cambios ambientales, la ciencia y la tecnología actualmente disponibles para revertir el impacto y la necesidad de cambiar nuestras actitudes y hábitos, contribuirán en gran medida a alentar a las personas para que se unan a nosotros en la protección del planeta.

CONCLUSIÓN

La OISS es una organización única que puede desempeñar un papel de liderazgo en los esfuerzos para proteger el planeta mediante la transformación integral de cada miembro y sus actividades de educación y servicio en la comunidad.

Rol de la Organización

Sathya Sai

Proyectos de la OISS Alrededor del Mundo

Con una conciencia cada vez mayor de los desafíos medioambientales que enfrenta nuestra Madre Tierra, la Organización Internacional Sathya Sai (OISS) ha intensificado una variedad de iniciativas en todo el mundo para proteger el planeta. Por ejemplo, la OISS en Australia y EE. UU. ha iniciado los programas nacionales Envirocare y los Jóvenes Adultos han producido material de círculos de estudio estructurado como parte del programa Servir al Planeta (SP) para fomentar una mayor comprensión de los problemas medioambientales y medios prácticos para reducir nuestro impacto ecológico en el planeta.

La iniciativa de la OISS “Proger al Planeta”, que comenzó en el 2017 y continuó en el 2018, ha puesto en relieve las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre “Límite a los deseos”, que es un medio práctico de reducir nuestro impacto ambiental. Se alienta a los miembros de la OISS a realizar cambios en sus hábitos de consumo personal, preferir alimentos, productos y estilos de vida ecológicos, y reducir su huella de carbono.

60

A nivel de la comunidad, los miembros de la OISS están iniciando o participando cada vez más en programas o actividades públicas que promueven el bienestar de la Tierra, como Caminatas por valores, eventos interreligiosos enfocados en el medioambiente y proyectos de servicio comunitario como limpieza de ríos, playas, parques y vecindarios, plantación de árboles, reciclado de residuos electrónicos, promoción del uso de bolsas reutilizables, horticultura orgánica, servicio de alimentos en vajillas reutilizables / biodegradables en eventos públicos y uso compartido de vehículos para eventos.



Caminata Verde por Valores en Surinam

En este capítulo, enumeramos solo algunas de las muchas iniciativas que los miembros de la OISS en todo el mundo han emprendido para restaurar la armonía del hombre con la naturaleza.

PROYECTOS DEL PROGRAMA PROTEGER AL PLANETA – AUSTRALIA

Los Centros Sathya Sai han comenzado un programa de conciencia ambiental titulado “Proyecto reSAIclaje”. Lanzado en el Día de la Tierra, el 20 de abril de 2017, es una iniciativa de recolección de artículos reciclables o reutilizables que incluye, gafas, gafas de sol, cartuchos de impresora, teléfonos móviles y bolsas de plástico



Bolsas de Tela Reusables

Los Jóvenes Adultos en los Centros Sathya Sai han realizado talleres a nivel nacional sobre técnicas de reducción de plásticos. Desde entonces, los jóvenes adultos han pintado bolsas de tela personalizadas para reemplazar las bolsas de plásticas de compras. Los contenedores y bolsas de plástico utilizados para distribuir alimentos en los eventos de la OISS han sido reemplazados por recipientes y cubiertos reutilizables. En la Conferencia Nacional de 2017, se suministró una botella de agua reutilizable a cada delegado en lugar de botellas plásticas desechables. Se eliminaron las insignias de nombre fabricadas con plástico.

En mayo de 2017, 22 miembros de la OISS se reunieron para una actividad de servicio denominada “Bushcare” para sembrar semillas de aproximadamente 280 plantas, incluidas cuatro especies nativas de Australia, aprovechando así el ciclo de regeneración de la naturaleza. Y en julio de 2017, los miembros de la OISS se unieron a las actividades de servicio del Día de limpieza en Australia: aproximadamente 90 participantes se asociaron con un consejo local para limpiar las zonas verdes.

PLANTACIÓN ANUAL DE ÁRBOLES – CANADA

En la ciudad de Mississauga, Ontario, voluntarios del Centro Sathya Sai de Cooksville se reúnen en el Parque Aquinas para un evento de plantación de árboles en conjunto con la Ciudad. En septiembre de 2017, los voluntarios, incluyendo a los niños de EES, plantaron unos 150 plantines en amoroso servicio al medio ambiente. Esta iniciativa es cumplida a lo largo de Canadá por las actividades de plantación de otros Centros Sathya Sai – En el Día de la Tierra en Mayo de 2018, el Centro Sathya Sai de Toronto-York se unió al esfuerzo comunitario de plantar 400 árboles en un parque de la ciudad.



Plantación Anual de Árboles

RECICLAJE DE RESIDUOS PLÁSTICOS - INDONESIA

Desde su primera iniciativa de Servir al Planeta en jardinería hidropónica en 2017, el Centro Sathya Sai de Denpasar ha llevado a cabo varias actividades que se centran en muchas formas de reducir el desperdicio y el reciclaje. Una de esas actividades es el sistema de recolección de desechos de plástico. Debido a que las instalaciones públicas de reciclaje no están disponibles, el Equipo SAP invitó a los miembros del Centro Sathya Sai a que traigan sus desechos plásticos de sus hogares. Los residuos de plástico recogidos se pesaron y se clasificaron y luego se enviaron a un centro de reciclaje de proveedores. Se registró la contribución de plástico de cada miembro para que no solo conocieran su consumo personal de plástico, sino que también pudieran trabajar para reducir el uso de plástico.

CULTIVO DE VEGETALES ORGÁNICOS POR NIÑOS HUÉRFANOS - SAN JOSÉ, COSTA RICA

En junio de 2012, un voluntario de Sathya Sai, un agrónomo, asistido por sus tres hijos, plantó un huerto orgánico para niños huérfanos en San José, Costa Rica. Catorce huérfanos aprendieron a cuidar el jardín y cultivar sus propios alimentos, mientras aprendían sobre la sustentabilidad. Plantaron espinacas, rábanos, frijoles, maíz y zanahorias, y hierbas aromáticas como orégano, romero y tomillo. Los niños aprendieron a comer alimentos saludables y estaban orgullosos de consumir lo que ellos mismos habían cultivado. El proyecto inspiró autoconfianza, satisfacción y entusiasmo en estos pequeños niños.



Jardinería Orgánica



Caminata por Valores

PASEO INTERRELIGIOSO POR VALORES PARA PROTEGER AL PLANETA - HONG KONG

El 26 de marzo de 2017, la OISS de Hong Kong, junto con otras organizaciones religiosas, organizó una Caminata interreligiosa por los valores sobre el tema “Proteger el planeta”. En la ceremonia de apertura, después de las oraciones devocionales, un sacerdote zoroastriano, el Jefe Imam, un rabino judío y el coordinador de devoción de la OISS de Hong Kong, hablaron sobre nuestro deber de vivir en armonía con la naturaleza y proteger a la Madre Tierra. Los miembros del Templo Sikh bendijeron la reunión de 200 personas con unas pocas palabras de su tradición sobre la Naturaleza. Luego, los tambores africanos anunciaron el comienzo de la caminata de 45 minutos alrededor del Pico de Hong Kong, con vistas al famoso horizonte y puerto de la ciudad.

Después de la caminata, los participantes escucharon charlas inspiradoras de líderes budistas y de la OISS sobre los valores humanos universales y las enseñanzas de Sathya Sai Baba

sobre el programa Límite a los Deseos. La OISS proporcionó a los caminantes una botella de agua reutilizable para desalentar el uso de botellas de plástico desechables, que se utilizan por millones cada día en la ciudad.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA TIERRA - KAZAJSTÁN

En abril de 2017, la OISS de Kazajstán observó el Día de la Tierra organizando actividades para limpiar casas, lugares de trabajo, playas y parques de atracciones. Junto con los residentes y los niños, los voluntarios de Sathya Sai plantaron árboles y plantas de flores. Además, los voluntarios sirvieron comidas calientes a más de 60 personas en el vecindario.

LIMPIEZA DE LA CAMA DE RÍO - CROACIA



Limpeza del Lecho del Río

A principios de 2015, cuando cayó el nivel del agua en el río Rječina, exponiendo grandes cantidades de nylon, estaño y residuos de plástico en el lecho del río, 11 voluntarios de la OISS, incluyendo ocho mujeres, limpiaron el lecho del río en el Día Internacional de la Mujer. ¡En menos de dos horas, los voluntarios recogieron doce bolsas de basura! Al conocer su trabajo, el coordinador de protección ambiental de la ciudad de Rijeka informó a los voluntarios que su servicio ejemplar había inspirado la formación del proyecto Green Clean Up 2015, que se celebró en el Día de la Tierra de ese año y atrajo a muchos residentes, voluntarios, escuelas y otras instituciones.

EXHIBICIÓN DE ENERGÍA SAP – DUBAI, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

En abril de 2018, una Exposición de Energía, que comprende una exposición y puestos de juego, se estableció durante dos días para los miembros del público como parte del programa SAP 2018. La exhibición, que fue organizada por los Jóvenes Adultos, consistió en numerosos

puestos que explicaban los diversos tipos de energía que el hombre usa, sus impactos positivos y negativos, y la importancia de la conservación. Destacó los problemas ambientales, en particular la huella de carbono, asociados con la energía no renovable y mostró proyectos de energía renovable en todo el mundo.

El segundo día, los participantes fueron invitados a unirse a juegos y actividades divertidas, titulados ‘Gadgets Off, Green On’ -Aparatos apagados, Naturaleza encendida-, para probar lo que habían aprendido el día anterior. Cada una de las actividades fue hecha a medida para grupos de edad específicos y difundió el mensaje de conservación de energía y protección del planeta. Los niños de Educación Espiritual Sai hicieron parodias sobre hacer del mundo un lugar mejor al reducir el consumo.



Limpieza de la Playa

LIMPIEZA DE PLAYAS - GHANA

Como parte del programa Proteger al Planeta, el 23 de octubre de 2017, los Jóvenes Adultos de la OISS de Ghana organizó una limpieza de playas a lo largo de cinco playas en Tema Fishing Harbour. Cientos de adultos jóvenes participaron en la limpieza de la playa y sus entornos. Se proporcionó equipo de protección personal obligatorio para garantizar la seguridad y un equipo de Primeros Auxilios estaba a disposición. Se sirvió el desayuno y el almuerzo a los participantes, así como a los pescadores y los niños necesitados que viven cerca.

RESTAURACIÓN DEL RÍO - LÜBECK, ALEMANIA

Siguiendo la Directiva sobre el Marco del Agua de la Unión Europea en el 2000, los miembros de la OISS de Alemania tomaron medidas en 2004 para mejorar el flujo del río Schwartau de modo que serpenteo y brinde beneficios a la sedimentación y la calidad del agua y ayude a establecer la biodiversidad. Los miembros crearon un área de bioretención en el río, plantaron

árboles a lo largo de las orillas del río, limpiaron el río mientras navegaban en kayak, colocaron piedras para crear un vórtice en el agua y cavaron entradas en el lecho del río.

Durante la Pascua del 2008, los jóvenes adultos Sathya Sai en Alemania se reunieron en Rohlsdorf para reflexionar sobre el programa 'Límite a los Deseos' y servir al medio ambiente plantando árboles, podando sauces y cavando desbordamientos cerca de la orilla del río para conectar los pozos de agua con el río. Dejaron pequeñas piezas de arte junto a los árboles plantados como muestras de su amor por Dios en la Naturaleza.



Plantación de árboles

PLANTACIÓN DE LITORAL – HAMILTON, NUEVA ZELANDIA

Alrededor de 20 miembros del Centro Sathya Sai de Hamilton, Nueva Zelanda, celebraron el festival de Guru Poornima en 2017 plantando alrededor de 600 árboles de *Phormium cookianum* (lino montañoso) a lo largo de las orillas noroccidentales del lago Magellan como parte de un proyecto para rejuvenecer sus entornos naturales.

REDUCCIÓN DE DESECHOS EN EVENTOS MEDIANTE EL USO DE VAJILLAS REUTILIZABLES - ATLANTA, ESTADOS UNIDOS

Ha habido una conciencia cada vez mayor de que la espuma de poliestireno y el plástico, una vez desechados siguen existiendo durante mucho tiempo y son una amenaza para la tierra, los animales marinos y los ecosistemas. En el 2011, el Centro Sathya Sai en Atlanta compró 200 platos de acero, tazas, vasos y juegos de cubiertos de la India. Ahora, en un evento donde se sirven alrededor de 1.400 comidas durante el día, solo se recoge una bolsa de desperdicios de comida y una bolsa de desperdicios de papel. En los últimos siete años o más, el Centro Sathya Sai ha servido más de 10.000 comidas en vajillas reutilizables.

ENSEÑAR A LOS NIÑOS A REDUCIR, REUSAR, RECICLAR – TAIWAN

Se enseñó a los niños de Educación Espiritual Sai que la Naturaleza es una manifestación de la Voluntad de Dios y la importancia, por lo tanto, de proteger a la Naturaleza mediante el uso de artículos del hogar reciclados que comúnmente son desechados. Con la guía de sus maestros, se les enseñó a reciclar botellas plásticas desechables en porta-lápices, a hacer encantadoras bolsas de compras de ropa usada, etc. Estas actividades enfatizaron la importancia de la reducción de los desperdicios y también los beneficios de reducir, reusar, y reciclar lo que consumimos.



Enseñar a los Niños a Reciclar, Reusar, Reducir

PLANTACIÓN DE ÁRBOLES - KENIA

Como parte de la iniciativa Protect The Planet de SAP en 2017 y 2018, los miembros de la OISS de Kenia llevaron a cabo una iniciativa de plantación de árboles a gran escala con la Fundación de Amigos de la Conservación del Ambiente (FOECT, siglas en inglés). Durante tres días, en noviembre de 2017, la OISS de Kenia plantó 2.000 árboles nativos en el bosque de Kabage en el condado de Nyeri. El 7 de abril de 2018, jóvenes adultos del Centro Sathya Sai de Nairobi condujeron hasta el bosque de Ontululi en el condado de Laikipia y donaron 6.667 especies autóctonas y exóticas de plantines de árboles a FOCET, plantando muchas ellas mismas. Ambos bosques están bajo el control del Servicio Forestal de Kenia, una agencia gubernamental que posee, administra y protege todos los bosques estatales.

DÍA MUNDIAL DE LOS VALORES HUMANOS – BRASIL

Voluntarios de la OISS en Brasil conmemoraron el Día Mundial de los Valores Humanos el 24 de abril de 2018 con una Caminata por los Valores para estudiantes y personal de las tres Escuelas Sathya Sai en el país. La Caminata fue la fase final del Proyecto de Mejora Ambiental de la OISS en San Pablo en la que los voluntarios repararon áreas de acceso al público que

sirven a la comunidad local. Estas áreas se adornaron con pancartas hechas por los estudiantes que contenían mensajes acerca de la preservación de la Naturaleza y el medio ambiente.



“Evitar la contaminación de la atmósfera o de los recursos naturales como los ríos es una de las maneras en las que una empresa practica la no violencia. Con estas formas distintas, puede hacerse una gran cantidad de bien a nuestra gente y nación mediante la administración empresarial que se adhiera a los valores humanos básicos y que adopte un enfoque espiritual a las tareas del mundo de los negocios”.

–Sathya Sai Baba, 10 de febrero de 1990



Rol de la Organización

Sathya Sai

Expansión al Público

La Expansión al Público implica compartir las enseñanzas y el mensaje de Sathya Sai Baba con las comunidades locales, los gobiernos, los medios de información y los establecimientos religiosos.

El requisito previo para los esfuerzos de la expansión al público de la OISS es la práctica de los valores humanos y la consecuente transformación espiritual de sus miembros, una



Encuentro inter religioso en el Reino Unido

transformación y conciencia que debe reflejarse coherentemente en los Centros y Grupos Sathya Sai en todo el mundo. Éstos deben manifestar los ideales más elevados que pueden traer cambios al mundo. En el presente contexto, estos ideales, cuando se entienden y se practican adecuadamente, traerán un cambio en la interacción del Hombre con la Naturaleza, que es una manifestación de Dios.

En 2017, las actividades de expansión al público de la OISS comenzaron a centrarse en el tema “Proteger el planeta” para crear conciencia sobre la necesidad de proteger el planeta, para preservarnos a nosotros mismos y a toda la creación. Los tres objetivos del programa ‘Proteger al Planeta’ son:

- Proporcionar métodos prácticos para practicar el programa ‘Límite a los Deseos’ (ahorro de Energía, Dinero, Alimentos y Tiempo) para lograr una vida sostenible y proteger el planeta
- Cuidar y servir al planeta como una práctica espiritual estudiando y compartiendo las enseñanzas de Sathya Sai Baba y líderes de otras tradiciones de fe sobre la interconexión de Dios, la Naturaleza y el Hombre, para que haya Unidad y Pureza en nuestras vidas y que podamos lograr la Divinidad.
- Desarrollar iniciativas innovadoras relevantes para nuestras necesidades actuales e involucrar a los miembros de la comunidad global a través de las cuatro estrategias bien establecidas y los métodos adicionales anteriores para lograr los resultados del programa ‘Proteger al Planeta’.

En pocas palabras, estos objetivos buscan concientizar sobre la responsabilidad del hombre hacia la naturaleza y lograr cambios significativos en nuestras acciones diarias.

Sathya Sai Baba dijo que la contaminación en el mundo se debe a la contaminación dentro de nosotros. Por lo tanto, cualquier expansión al público será más efectiva si comenzamos con



Limpieza de la Playa en México

nosotros mismos, es decir, tenemos que cambiar nosotros mismos antes de que podamos ser instrumentos de cambio en el mundo. Al transformarnos nosotros mismos, transformamos la manera en que interactuamos con la Naturaleza.

En la medida en que Sathya Sai Baba ha advertido sobre los peligros de la contaminación y la degradación de la naturaleza, también ha sugerido los medios para restablecer el equilibrio natural en la Naturaleza, de modo que el hombre y la misma puedan coexistir en paz y armonía. Los cinco elementos de: Espacio, Aire, Fuego, Agua y Tierra sostienen toda la creación, incluyen la Naturaleza y el hombre, y demuestran su interconexión.

Cada uno de nosotros tiene un impacto en el medio ambiente todos los días, comenzando por la cantidad de agua, energía y plásticos que consumimos y el desperdicio que generamos,



Reducción de Desechos en los Eventos del Centro Sathya Sai en Atlanta, EE.UU.

cada uno de nosotros deja una huella de carbono. Nuestros pensamientos positivos también impactan el medio ambiente. En cada acción, podemos elegir ser más conscientes y actuar de una manera que proteja nuestro medio ambiente.

72

Es aquí donde el programa “Límite a los deseos” tiene una importancia fundamental, ya que enfatiza la moderación en el consumo y la utilización de los ahorros para el servicio a los demás, incluida la Madre Tierra. La calidad de vida de las futuras generaciones en este planeta estará determinada por nuestras acciones de hoy.

La obtención de los valores humanos de Verdad, Amor, Conducta Recta, Paz y No violencia inherentes en cada uno de nosotros por nuestras prácticas espirituales y seculares nos permitirá practicar efectivamente el programa de Límite a los Deseos. Nuestra transformación espiritual a través de la práctica de estos valores humanos nos llevará a lograr la sustentabilidad social, económica y ecológica, una mejor calidad de vida y un mayor bienestar de todos los individuos, las naciones y la Naturaleza.

El medio práctico por el cual nuestra Unidad, Pureza y Divinidad se manifiestan en el medio ambiente es:

UNIDAD

- Unidad de acción global de todos los gobiernos del mundo sobre la vida sustentable.
- Unidad en acción por individuos / familias en la práctica de ‘Límite a los Deseos’.
- Unidad de esfuerzos de las organizaciones espirituales / empresariales / comunitarias en la conservación de Energía, Dinero, Alimentos y Tiempo.
- Cooperación en el intercambio de tecnologías que ayudan a reducir nuestra huella de carbono.

PUREZA

- Transformación individual (mental y física) para reducir la contaminación interna.

- Purificar a la Madre Tierra mediante una mayor conciencia y esfuerzo en la comunidad.
- Mantener nuestra casa, caminos, parques, lagos y sus alrededores limpios. Cultivar más árboles.

DIVINIDAD

- Reducir nuestros deseos de objetos materiales y placeres.
- Usar la ciencia y la “Educación en valores humanos” para el bien de nuestra comunidad.
- Ser más conscientes de nuestra responsabilidad de “Proteger el planeta” para las generaciones futuras.

Reconocer que los cinco elementos son inherentes a toda la creación, las estrategias tradicionales e innovadoras se pueden adoptar a través de Compromisos Personales e Iniciativas Comunitarias (discutidas en otra parte de este folleto).

EMPLEAR LAS CUATRO ESTRATEGIAS BIEN ESTABLECIDAS PARA LA EXPANSIÓN

- Organizar Reuniones Públicas y Caminatas por los Valores para crear una mayor conciencia pública en todas las comunidades de fe, instituciones educativas, asociaciones de residentes, corporaciones, agencias gubernamentales de los ideales y las prácticas necesarias para proteger la Naturaleza.
- Movilizar a la comunidad interreligiosa local para plantar árboles y participar en otros proyectos ambientales, que fomenten una mayor comprensión religiosa, espiritual y basada en valores de la interconexión y responsabilidad del hombre hacia la naturaleza.
- Fomentar una mayor Participación Comunitaria para proteger el planeta mediante la organización de conciertos y obras de teatri, limpieza de playas y campos, simposios de liderazgo, campañas Go Green y la promoción de iniciativas de Reducción, Reutilización y Reciclaje.

CONCLUSIÓN

El servicio espiritual desinteresado y las actividades educativas llevadas a cabo por OISS son medios para la transformación del corazón y la manifestación del amor en nuestros pensamientos, palabras y obras. Estas actividades promueven la transformación espiritual y crean vibraciones amorosas que benefician a la Madre Tierra.

.....

*“¿Cuál es la lección a aprender de la observación de la Naturaleza?
Es excelencia en la realización del deber. Gracias a que la
Naturaleza ejecuta su obligación incesantemente, el mundo puede
derivar tantos sagrados beneficios. El secreto y el misterio de la
creación yace en la debida ejecución del deber propio con seriedad y
sinceridad”.*

–Sathya Sai Baba, 28 de mayo de 1990

.....

Rol de la Organización de Servicio Sri Sathya Sai Seva de India

“Quien quiera que adore al supremo señor también debe adorar a la Naturaleza (Prakriti). Debe amar y adorar a la Naturaleza porque la Naturaleza no es diferente del Mismo Supremo. La Naturaleza es el efecto de Dios y Dios es la Causa”.

—Sathya Sai Baba, SSS 28.8, 9 de abril de 1995



Iniciativa de Plantado de Árboles en Masa

La Organización Sri Sathya Sai Seva Organisation en India (OISSSS) implementa las iniciativas ‘Go Green’ y sirve a la Madre Tierra basada en los principios fundamentales, enseñanzas y directivas de Sathya Sai Baba.

India es el segundo país más poblado del mundo y cuenta con alrededor del 18 % de la población mundial. Con sus raíces a lo largo y ancho de la India, en cada estado y en más de 500 distritos, los más de 5.000 Centros / Grupos Sathya Sai comprenden una fuerza laboral de más de un millón de personas, que consta de miembros, trabajadores activos, voluntarios y más de 500.000 niños Bal Vikas y sus padres. La OISSSS tiene la voluntad y los recursos para hacer una contribución significativa para volver a hacer de la India “Verde”, un esfuerzo fundamental para el mundo entero.

LA TAREA DE LA OISSSS SE FUNDA EN LA SIGUIENTE FILOSOFÍA:

1. El problema del desequilibrio en la Naturaleza y alteración del ecosistema de la tierra no es meramente científico y, por ende, no puede ser resuelto solo a través de medios o intervenciones científicas. Es el resultado colectivo del desequilibrio de individuos que surge de sus deseos incontrolados, para satisfacer sus deseos/codicia en lugar de sus necesidades.
2. Como Sathya Sai Baba siempre enfatizaba, es el cambio en el individuo el que puede traer el cambio al mundo. Él dijo que el cambio individual llevará al cambio de relaciones, lo que a su vez resultará en el cambio social. Por lo tanto, es el deber de cada individuo respetar y contribuir al bienestar de la Naturaleza. Mientras que el gobierno puede tener un rol regulatorio y crear políticas, restricciones y prohibiciones, éstas solas no pueden producir los resultados deseados hasta que todos contribuyan a su propio nivel.



Instalación de Paneles Solares en una Aldea

Basada en estos principios, la OISSSS ha emprendido una plétora de iniciativas que involucra protección activa y estrategias de mitigación que abarcan tanto acciones de desarrollo sustentable y temas de cambio climático. Estos proyectos apuntan a variados segmentos de la sociedad –desde niños a intelectuales- para que tengan un impacto directo en la gente de más de 1.000 aldeas, 900 escuelas adoptadas bajo el programa Sri Sathya Sai Vidya Jyoti, 100 Escuelas Sathya Sai, escuelas bajo el programa Vidya Vahini Sri Sathya Sai, los padres de estas escuelas, miembros y voluntarios de la OISSSS, y millones de beneficiarios en diferentes partes de India. Estas iniciativas pueden ser ampliamente clasificadas bajo dos categorías:

- Campamentos & Talleres de Educación y Conciencia: Talleres prácticos y sesiones basadas en principios y prácticas espirituales y científicas.

- **Proyectos de Servicio y Actividades:** Para abordar las necesidades ambientales y establecer modelos inspiradores para la adaptación de la sociedad en general.

CAMPAMENTOS & TALLERES DE EDUCACIÓN & CONCIENCIA

Solo a través de la educación suceden cambios y transformaciones. Dada nuestra rápida modernización y la penetración de la tecnología, que muchas veces hace que las personas desconozcan las necesidades de nuestro ecosistema, estas iniciativas se centran en educar a las personas y crear conciencia sobre la necesidad de conservar recursos y evitar la contaminación, como se detalla a continuación:



Educación

Campamentos de Concientización sobre la Administración de Desechos y Contaminación Plástica

La India se enfrenta a importantes desafíos ambientales relacionados con la generación de desechos y la recolección, el transporte, el tratamiento y la eliminación de desechos inadecuados. Los sistemas existentes son inapropiados para hacer frente a los enormes volúmenes de residuos que se generan, que afectan el medio ambiente y la salud pública.

La contaminación plástica es una de las mayores amenazas ambientales que enfrenta la India. Con el fin de crear conciencia sobre los efectos nocivos del mal manejo de los desechos, estos campamentos y talleres son ejecutados por profesionales y voluntarios capacitados en distritos de toda la India, con un enfoque en la reducción de desechos y la segregación de desechos en la fuente. Estos últimos incluyen métodos y actividades, demostraciones sobre los peligros de los desechos plásticos y su prevención, basados en las tres R de la gestión de desechos: Reducir, Reutilizar y Reciclar.

El conocimiento sobre los residuos biodegradables y reciclables, el tiempo necesario para la eliminación de cada categoría de residuos, las categorías emergentes de residuos, a saber, desechos biomédicos y desechos electrónicos, también se destacan con ayudas audiovisuales.

Estos talleres han tenido como resultado cambios en el estilo de vida y el hábito, y han cultivado una sensación de preocupación y cuidado de la naturaleza y el medio ambiente a diferentes niveles por parte de los participantes.

Taller sobre la importancia de árboles, plantas y la cubierta verde

La vegetación juega un papel importante en la mitigación del cambio climático. La destrucción y la degradación de la cubierta verde contribuyen al exceso de emisiones de dióxido de carbono en la atmósfera, lo que intensifica el efecto invernadero. Se sabe que los árboles y la vegetación limitan eficazmente el aumento de las temperaturas promedio mundiales.



Educación

Estos talleres se enfocan en la importancia de la cobertura verde en nuestras vidas y en mantener el equilibrio natural del ecosistema de la tierra. Su objetivo es crear conciencia e impartir conocimientos sobre el papel de los árboles y las plantas, que son una parte integral de la naturaleza y responsable de los diversos sistemas ecológicos de nuestro planeta, como su ciclo del agua, el nivel de dióxido de carbono en la atmósfera y la prevención de la erosión del suelo y desastres naturales.

Campamentos de Concientización sobre Conservación de la Energía

¡El hombre usa los recursos de la Naturaleza para satisfacer sus necesidades, o más exactamente sus deseos! A medida que aumenta el deseo de comodidad, la exigencia de energía también aumenta. Esto es responsable de la explotación excesiva de la Naturaleza. Los talleres destacan esta importante correlación entre las necesidades del hombre y su explotación de la naturaleza. Se enfocan en crear un sentido de responsabilidad en cada individuo para reducir las emisiones que surgen de los combustibles fósiles no renovables y para enfocarse en el uso de fuentes alternativas, como la energía solar.

Campamentos de Concienciación sobre Conservación del Agua

El agua es conocida como el elixir de la vida. La escasez de agua es una de las mayores amenazas para la humanidad. Además de motivar a los participantes a ser diligentes en el uso del agua, los talleres también imparten conocimientos sobre estrategias de conservación de agua, a través de estructuras de recolección de agua de lluvia y recarga de aguas subterráneas, para mantener los niveles deseables del nivel freático debajo del suelo.

Capacitación en Métodos Agrícolas

La agricultura orgánica y la reducción en el uso de pesticidas es uno de los componentes importantes de las iniciativas “Go Green”. La capacitación en la preparación de compost orgánico a partir de desechos orgánicos recolectados de los residentes, la vegetación de desecho (no utilizada como forraje para vacas o cabras), el estiércol de vaca y la orina de vaca, se imparte a los agricultores en diferentes partes del país. Además de esto, los agricultores también reciben capacitación en la preparación de pesticidas orgánicos a partir de orina de vaca, en el uso de repelentes de plagas y en aerosoles de follaje a partir de desechos sólidos, obteniendo resultados positivos.



Granja

PROYECTOS E INICIATIVAS DE SERVICIO

La OISSSS ha emprendido proyectos de servicio constructivo y regular para la preservación del medioambiente y para mejorar la ecología de nuestro planeta. Estas iniciativas se basan en las necesidades y se llevan a cabo en varias partes del país para inculcar un sentido de responsabilidad y sentido de pertenencia en los participantes para el bienestar de la naturaleza, al tiempo que inspiran a diversos segmentos de la sociedad para que se unan a esta importante tarea.

Iniciativa de Plantación Masiva de Árboles

La plantación de árboles a gran escala se ha convertido últimamente en una actividad habitual en todo el país. En 2017, como parte de la campaña nacional titulada *Swachata se Divyata Tak*

(de Limpieza a Divinidad), del 2 al 20 de octubre de 2017 más de 100.000 árboles fueron plantados en diferentes partes del país por voluntarios de diferentes Centros / Grupos. Se gastaron alrededor de 380.000 horas-hombre en esta iniciativa, que también incluyó campañas masivas de limpieza y saneamiento en varias áreas de la nación.

Se estima que anualmente la OISSSS planta más de 300.000 árboles en diferentes partes del país y asegura su sustento. En muchos casos, además de contribuir a la conservación del medio ambiente, los árboles ayudan a los necesitados ya que sus frutos se convierten en una fuente de ingresos. Esto actúa como un incentivo para que los beneficiarios conserven el árbol.

Cultivo en Tierra Seca / en Barbecho

Para garantizar la seguridad alimentaria de los pobres, como programa piloto en el estado de Kerala, se creó una fuerza de acción en una aldea adoptada para convertir las tierras secas en tierras agrícolas cultivables. Para garantizar la salud del suelo, la biodiversidad y la salud de la comunidad, solo se agregaron enmiendas orgánicas en el proceso de conversión y se evitaron los pesticidas químicos. La iniciativa ha arrojado resultados económicos positivos para los agricultores y ha contribuido simultáneamente a la salud ambiental. El programa se extenderá a otros estados.

Descenso de lechos de ríos y reactivación de masas de agua

La contaminación de los cuerpos de agua es un peligro ambiental importante que afecta la disponibilidad de agua para consumo y uso. En varias partes del país, los voluntarios han tomado medidas para restablecer la capacidad de retención de agua de los ríos y riachuelos. En muchas aldeas, los estanques secos se han revivido mediante el uso de máquinas de bajo costo para cavar la capa de agua. Esta iniciativa está en curso en algunos estados.



Limpieza de Lechos de Ríos

Saneamiento y Limpieza

En muchas partes de la India, el saneamiento y la limpieza es un área de preocupación, especialmente en lugares públicos. Si bien esta actividad también sirve como una de las actividades espirituales más efectivas para la aniquilación del ego, su impacto en la sociedad es tremendo, particularmente para motivar al público a garantizar la limpieza y la eliminación adecuada de los desechos. Voluntarios de los Centros / Grupos Sathya Sai en casi todas las partes del país se encargan de la limpieza regular de lugares públicos, incluyendo calles, baños públicos, lugares de feria, hospitales gubernamentales, lugares de cremación, templos, iglesias, mezquitas y cementerios para garantizar la eliminación adecuada de residuos.



Acción preventiva para evitar deslizamientos de tierra

Para evitar derrumbes debido al desbordamiento del agua de lluvia de los desagües bloqueados, se ha realizado una limpieza masiva cada año desde 2007 para limpiar el drenaje de 65 km del drenaje que corre junto al NH55 en el terreno montañoso del Himalaya, que conecta la ciudad de Siliguri a la población montañosa de Darjeeling. Esta actividad gigantesca se lleva a cabo en el distrito de Darjeeling en Bengala Occidental cada año en mayo, con la participación activa de más de 3.500 miembros, que incluyen estudiantes, padres y voluntarios de Bal Vikas que trabajan incansablemente desde la mañana hasta la tarde.

Recarga de agua subterránea

El agua subterránea en todas partes se está agotando rápidamente por varias razones, tales como un aumento en el trabajo de construcción, la deforestación, el endurecimiento del nivel superior del suelo y las precipitaciones erráticas. En los últimos años, en Bengala Occidental, se está llevando a cabo una campaña activa para recargar las aguas subterráneas. El agua subterránea es la fuente de agua potable en casi todo el estado. Incluso en las colinas del Himalaya, el agua depende de las corrientes que fluyen a través de las colinas, conocidas localmente como 'Dhara'.

Para aumentar el nivel de agua subterránea, se excava un pequeño agujero de bambú de 1 a 2 pies en terrenos baldíos en las llanuras y colinas. En las colinas, se excava en las áreas de captación superiores de arroyos (Dhara) en un ángulo de 60 grados antes de la temporada de lluvias. Los resultados muestran que dondequiera que se excavaron tales agujeros, el flujo de agua aumentó tanto en las llanuras como en los arroyos (Dhara). En uno de los pueblos, el flujo de agua aumentó 3 veces en tres años. Teniendo en cuenta los resultados positivos, se espera que este mecanismo se repita en varias partes del país.

Bolas de semillas para aumentar la Cubierta Verde

Esta técnica se usa para aumentar drásticamente la cobertura verde en áreas como cerca de carreteras y otras tierras yermas. Se ha descubierto que las bolas de semillas son un medio efectivo para aumentar la cobertura verde. Estos se hacen mezclando el suelo de arcilla a fondo con estiércol de vaca. Esta mezcla se transforma en masa añadiéndole semillas. Una vez secas, las bolas en forma de masa, llamadas bolas de semillas, se dispersan en las áreas designadas antes del monzón para garantizar que las lluvias monzónicas proporcionen el agua requerida para que las semillas germinen.

Este experimento se realizó con la participación de niños de unas pocas escuelas adoptadas bajo el programa Sri Sathya Sai Vidya Jyoti, y los resultados han sido muy alentadores. Desde entonces, la iniciativa se ha extendido a todas las 900 escuelas bajo este programa para asegurar una cobertura verde para tierras áridas.



Recarga de agua subterránea



Bolas de semillas

“La educación debe instilar los valores humanos fundamentales; debe ampliar la visión para incluir el mundo entero y toda la humanidad”.

–Sathya Sai Baba, 5 de febrero de 1981

Rol de los Valores Humanos para Proteger al Planeta

Educación Sathya Sai en los Valores Humanos

“La educación debe inculcar los valores humanos fundamentales; debe ampliar la visión para incluir al mundo entero y a toda la humanidad”.

—Sathya Sai Baba, 5 Febrero 1981

Las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre los valores humanos no son solo para el desarrollo del carácter en los niños, o para enriquecer nuestra vida diaria o nuestras necesidades individuales de paz, sino también para interactuar con el mundo que nos rodea, incluida la naturaleza. La práctica de los valores humanos nos transforma y nos dota de capacidades especiales para enfrentar los desafíos en nuestra vida cotidiana y en la sociedad. Los valores humanos abren el corazón, agudizan el intelecto y liberan el espíritu, lo que permite una vida de amor, alegría y autenticidad.

82

Sin embargo, los valores humanos tienen un alcance infinitamente mayor. Tienen dos dimensiones distintas: una dimensión horizontal de interacción con el mundo externo de los objetos, los seres vivos y los humanos, y una dimensión interna, vertical o espiritual para mejorar la conexión con la divinidad. Estos dos están completamente interconectados porque los valores humanos influyen en ambas dimensiones simultáneamente. Por lo tanto, incluso las actividades ordinarias infundidas con valores humanos asumen dimensiones espirituales. Por su naturaleza universal, los valores humanos abarcan toda la creación.



Programa de Entrenamiento en EVHSS en Haití

Un aspecto muy importante de los valores humanos, aunque algo menos visible, es que nos permiten sembrar semillas invisibles de una cosecha por venir. Este es el aspecto de los valores humanos que se explora aquí para proteger el planeta.

FILOSOFÍA SATHYA SAI, EDUCARE Y ECOLOGÍA PLANETARIA

Sathya Sai Baba ha descrito la relación de la Tierra, la Naturaleza, la vida humana y el propósito humano al darle un significado completamente nuevo y profundo a la palabra “*Educare*”.

La primera capa de *Educare* es el concepto de la Creación como una manifestación de la divinidad. La creación comienza con el sonido “Om” y la Divinidad se manifiesta como los cinco elementos de Espacio, Fuego, Aire, Agua y Tierra. Estos elementos son, por lo tanto, intrínsecamente sagrados y también lo es la Naturaleza, que se compone de estos cinco elementos.



Conferencia de la OISS en Singapur, 2015

A partir de estos cinco elementos inorgánicos evolucionó la forma microscópica de vida orgánica inicial, que en etapas evolucionó hacia todas las formas de vida en el planeta, para alcanzar su pináculo en la vida humana. El principio de la Unidad vincula la creación entera como fundamentalmente relacionada.

Los cinco sentidos evolucionaron posteriormente para reunir información y ‘alimentar’ la mente. Sin embargo, los sentidos se sienten fuertemente atraídos por el mundo material y la mente sigue a los sentidos. Esto crea fuertes vínculos con lo material y lo secular. Los fuertes apegos al mundo material distorsionan el pensamiento y, en consecuencia, los seres humanos se involucran en actividades que contaminan los elementos y la creación.

Esto ha causado enormes desafíos ecológicos y sociales creados por el hombre a escala global. Los pensamientos y actos impuros surgen en corazones y mentes humanas impuros, contaminados por la codicia, la lujuria por el poder y el control. La falta de equilibrio en la Naturaleza y el peligroso estado del planeta ahora refleja la impureza en las mentes y corazones humanos.



Recogiendo Desperdicios, Kazakhstan

La segunda capa de *Educare* consiste en sacar a luz la divinidad latente en el hombre a través de la investigación y la práctica apropiadas. Sathya Sai Baba dijo: “*Educare es lo que saca a la luz, la divinidad latente en el ser humano*”. ¿Cómo se relaciona el hacer surgir nuestra divinidad latente con las prácticas que podemos adoptar para proteger el planeta? El manejo de los sentidos y la mente, para discernir la base sagrada de la creación y tomar conciencia de la divinidad inherente, es el objetivo principal de la vida.

Dado que *Educare* apoya el desarrollo de *buddhi* (intelecto, facultad discriminativa) y la extracción de los valores humanos del interior, permite la percepción de lo sagrado de los cinco elementos y la creación.

Esto significa que podemos avanzar en nuestra vida espiritual interna si consumimos todos los recursos de manera consciente y tratamos a la Creación como sagrada. Esta actitud y las acciones que fluyen de ella conducen a la evolución de la conciencia humana y forman una conexión vital con la Conciencia Universal.

Todas las tradiciones espirituales consideran la vida humana como una oportunidad especial para realizar nuestra relación con la divinidad a través del *buddhi*, ya que permite la realización de una relación íntima e inseparable con lo Divino a través de nuestras vidas. Con *buddhi* cada acción realizada con la intención correcta se convierte en un paso en esa dirección. Una vida consciente y un compromiso sincero de vivir de manera consciente y consumir moderadamente los recursos naturales de la Tierra nos permite reducir y eliminar la contaminación y el desperdicio, y proteger el planeta como una práctica espiritual.

Sathya Sai Baba ha llamado a esta iniciativa el programa Límite a los Deseos. Este programa es la vía común final para los valores humanos en la vida cotidiana aplicados para proteger el planeta.

La tercera capa de *Educare* es una herramienta pedagógica que utiliza los dos conceptos anteriores para sustentar el enfoque en la Educación Sathya Sai, en el cual tanto los valores humanos como la Divinidad son reconocidos como inherentes en el alumno y el objetivo de la educación es mejorar la conexión interna con la Divinidad. Por lo tanto, cualquier inducción de los niños en la protección del planeta puede utilizar la estrategia de la enseñanza al extraer los valores humanos desde dentro de ellos.

Esto nutre el desarrollo de la conciencia hacia el uso de los recursos naturales, así como hacia los bienes de consumo, los alimentos, la energía, el tiempo y el dinero.

LAS ENSEÑANZAS DE SATHYA SAI BABA Y EL ESTADO ACTUAL DEL PLANETA

Actualmente nos enfrentamos a tomar decisiones y no solo para el bienestar del planeta sino también para el futuro a largo plazo. Estas decisiones tendrán impactos significativos para todas las formas de vida y para generaciones de humanos por venir.

Sathya Sai Baba inició la Educación Sathya Sai en Valores Humanos (SSEHV) para crear conciencia de que cada uno de nosotros puede convertirse en un agente espiritual activo con una buena conciencia para servir a la humanidad, no solo en nuestro período actual de vida, sino para hacer una contribución significativa al futuro del planeta y de toda la creación para el futuro. Con este fin, Sathya Sai Baba dio discursos, escribió la serie de *Vahini* y dio instrucciones directas a los cientos de miles de personas que vinieron a escuchar, incluidos miembros de las escuelas, colegios, universidades, instituciones médicas, industria, gobiernos, ONG y otras instituciones.

Dio instrucciones personales sobre las técnicas para aumentar el nivel de conciencia en cada sección de la comunidad. Sathya Sai Baba elaboró sobre la posibilidad de un futuro planetario de prosperidad y esperanza.

Como humanidad, estamos sentados en la cúspide de decisiones trascendentales. Nos enfrentamos a dos escenarios futuros alternativos:



Día de los Valores Humanos Proclamado en Canadá

Escenario 1: si seguimos viviendo como lo hemos hecho, haremos que el planeta sea inhóspito de por vida, ya que continuará la trayectoria del deterioro del clima, el calentamiento global sin paliativos, mayores riesgos de inundaciones, olas de calor, océanos en ascenso, desastres naturales y enfermedades y daño a la biodiversidad. Nos enfrentaremos a escasez de agua y comida. Los acuíferos que tomaron siglos en formarse se agotarán cada vez más debido a la extracción que excede la recarga y, además, la tierra cultivable continuará disminuyendo de manera constante ante el aumento de la población y las prácticas irresponsables de agricultura y cría de animales.

LAS ENSEÑANZAS DE SATHYA SAI BABA Y LAS POSIBILIDADES FUTURAS

Escenario 2: En el pasado, la humanidad ha librado guerras sobre la tierra, la economía, las ideologías religiosas o políticas y no ha prestado atención a la sustentabilidad como un concepto importante. Pero es necesario que esto no continúe. Implementando Sus enseñanzas, podemos inaugurar una nueva civilización global gloriosa y próspera basada en el principio de la Unidad.

No necesitamos explotar a las personas o los recursos naturales, ni contaminar la tierra, la atmósfera, los océanos y los ríos para buscar un estilo de vida más cómodo y crear montañas de desechos. Podemos basar nuestras civilizaciones en la vida sustentable, el respeto por toda la vida, el acuerdo y la amistad entre personas con diferentes creencias, y en el bienestar de la biodiversidad y la humanidad de la Tierra.

En el escenario 2, se puede lograr un renacer global elevando el nivel de conciencia de la humanidad al difundir la espiritualidad basada en la Unidad como el principio rector de toda producción y consumo de bienes y servicios materiales y energía, incluida la producción de alimentos y las prácticas agrícolas. Combinado con los avances en muchos campos de la ciencia y la tecnología, incluidas las tecnologías de comunicación e información, ecología, medicina, genética, neurociencia y psicología positiva, esto abrirá una era de capacidad más allá de nuestra imaginación actual.

La tecnología de la información que se expande de acuerdo con la ley de Moore, de duplicar la capacidad cada 18 meses, mejorará nuestra capacidad informática para alcanzar la singularidad en las próximas décadas. Esto puede ser utilizado para la educación global y la construcción de fuertes alianzas internacionales para la protección del planeta. Una combinación de neurociencia con máquinas extraordinarias con inteligencia similar a la humana traerá posibilidades increíbles de civilizaciones que ya no sean impulsadas por la codicia, el consumo excesivo y la contaminación, el comercio desenfrenado, la política de poder militar y la economía.

Está claro que el futuro no es brillante si seguimos viviendo como lo hemos hecho durante los últimos siglos. La cuestión que tenemos ante nosotros es si nos movemos de manera proactiva en una dirección sostenible basada en el principio de Unidad o si nos vemos obligados a movernos por desastres naturales y calamidades causadas por la humanidad.

El rumbo proactivo es un camino antiguo declarado en todas las religiones, el camino de la evolución humana consciente, un camino revivido por Sathya Sai Baba. Sus enseñanzas nos brindan una oportunidad increíble para crear un punto de inflexión en el crecimiento de la conciencia humana y marcar el comienzo de una Edad de Oro. Esto nos permitirá no solo deshacer la degradación del planeta, sino también garantizar un cambio permanente en la forma en que usamos los recursos naturales finitos y tratar los cinco elementos como sagrados, con una actitud reverencial.



Proyecto Servir al Planeta en Indonesia

RETOS PARA LA PROTECCIÓN DEL PLANETA

Pero, antes de que podamos anunciar esta gloriosa y próspera civilización, debemos enfrentar ciertos desafíos, desarrollar nuevos entendimientos, creencias, actitudes y capacidades. En general, las personas están demasiado preocupadas con sus asuntos cotidianos y carecen de tiempo para tomar conciencia de los problemas globales más amplios con horizontes a largo plazo.

Más aún, el interés creado de los conglomerados multinacionales, el enfoque a corto plazo y la falta de voluntad por parte de los políticos, y la inercia e ignorancia de la gravedad de los problemas hace que sea imperativo que se desarrolle un enfoque proactivo mediante la defensa vigorosa de los valores humanos para la protección del planeta. Existe una tendencia a confiar demasiado en soluciones puramente tecnológicas para mejorar las tendencias negativas.

Pero el estado de deterioro del planeta es un síntoma del malestar del Espíritu para el cual no hay soluciones tecnológicas. Para esto, no hay soluciones rápidas. No somos conscientes de nuestra propia interconexión vital con todo en la creación. Lo que se requiere es un cambio radical en nuestro pensamiento y valores, una transformación de la conciencia humana a niveles más altos de sabiduría en cuanto a lo que significa vivir bien.

Hemos aprendido durante los últimos 250 años cómo no vivir; ahora tenemos que aprender a vivir de manera responsable y sostenible. Debemos usar la tecnología de manera creativa para mejorar nuestras vidas, proteger el medio ambiente y asegurar el futuro a largo plazo del planeta y todos sus hábitats, en lugar de poner nuestra fe en encontrar soluciones tecnológicas de precaria ayuda temporal, a corto plazo.

ENFOQUE PRÁCTICO Y PROACTIVO PARA LA PROTECCIÓN DEL PLANETA

Dada la enormidad del desafío, la protección del planeta requiere un enfoque multifacético tanto a nivel individual como colectivo. El corazón de la solución es crear conciencia de la

necesidad de una acción urgente junto con motivar a las personas a pasar del consumo y el desperdicio excesivos a una vida más sustentable.

A nivel colectivo, esta transformación de la conciencia requiere una acción conjunta y concertada de los padres en el hogar, maestros en las escuelas y Ministerios de Educación para crear planes de estudio, políticos y gobiernos apropiados para incentivar el cambio en la industria de combustibles fósiles a energía verde, y organizaciones espirituales para crear conciencia de la Unidad espiritual.

Para la Organización Internacional Sathya Sai significa incorporar la conciencia de la necesidad de proteger el planeta a través de programas de crianza, círculos de estudio, clases de EES, iniciativas de EESVH en la comunidad e involucrar a la comunidad en programas de conservación en todo el mundo mediante la celebración de reuniones públicas, Caminatas por los Valores, compromiso de la comunidad y convertirse en una voz fuerte en la comunidad a través de grupos como foros interreligiosos.

A nivel individual, cada persona que cambia y vive una vida impregnada de valores humanos para la protección del planeta no solo hace una pequeña pero importante contribución al futuro de la humanidad y del planeta, sino que afirma su propia conexión espiritual con el planeta a través de el Principio de la Unidad.

Cuando muchas personas hacen incluso pequeños cambios en su vida diaria para enfrentar los desafíos para el futuro de la humanidad, se crea un cambio importante en la conciencia y los valores. Esto establece una nueva norma cultural. Así es como las culturas cambian a nuevas alturas.

Por lo tanto, los valores humanos no son meramente para el beneficio de nuestros estudiantes y niños, sino para la protección del planeta, para crear conciencia y para establecer una conexión espiritual con la Naturaleza.



Iniciativa de ESS: H.E.L.P – Sanar el Ambiente – Amar al Planeta, Australia



Geyser en el Parque Nacional Yellowstone, EE.UU.A

Rol de los Valores Humanos para Proteger al Planeta

Transformación Individual inspirada en los Valores Humanos

COMPRENDIENDO LA CREACIÓN

Hoy, mientras lidiamos con la acuciante necesidad de salvar a nuestro planeta, si permanecemos ajenos a los aspectos fundamentales de la creación, nos arriesgaremos a quedarnos cortos; nuestros esfuerzos serán como tratar una herida gangrenosa con un vendaje. Debemos investigar los principios que gobiernan esta creación y dan sentido a la vida humana.

Estos principios fundamentales fueron descritos por Sathya Sai Baba como los valores humanos universales de *Sathya* (Verdad), *Dharma* (Conducta Recta), *Shānti* (Paz), *Prema* (Amor) y *Ahimsa* (No violencia)¹, cinco términos simples con enorme significado espiritual y secular. Estas palabras se pueden comparar con ‘archivos comprimidos’ (en terminología informática) que contienen en sí mismos la totalidad de todas las fuerzas que sostienen la Creación; también contienen los secretos del Creador. Para entender estas palabras, al principio, debemos entender los fundamentos de la creación.



Figura 1: Génesis de la creación a través de los cinco elementos y los tres *gunas* (cortesía: Radiosai)

LOS CINCO ELEMENTOS Y LOS TRES GUNAS

Los bloques de construcción fundamentales de la creación son los cinco elementos (*pancha mahābhūta*) y los tres atributos (*triguna*) como se muestra en la Figura 1². Los cinco elementos son *Ākāśa* (espacio), *Vāyu* (aire), *Agni* (fuego), *Āpah* (agua) y *Pṛthvi* (tierra). Cada uno de éstos está constituido por tres *gunas*, que son, *Satwa*, *Rajas* y *Thamas*.

Estos *gunas* también constituyen los tres aspectos de la creación: *Syishti* (creación), *Stithi* (sustento) y *Laya* (disolución). Cualquier cosa, sensible o insensible, burda o sutil, tangible o intangible, pasa por este proceso de tres pasos de creación, sustento y disolución.

El tema de los cinco elementos y tres *gunas* es amplio y detallado, pero a continuación se brinda una breve explicación. En términos generales, los *gunas* en el contexto de la creación se refieren a las tres tendencias o cualidades: *Satwa*, *Rajas* y *Thamas* (Figura 2).

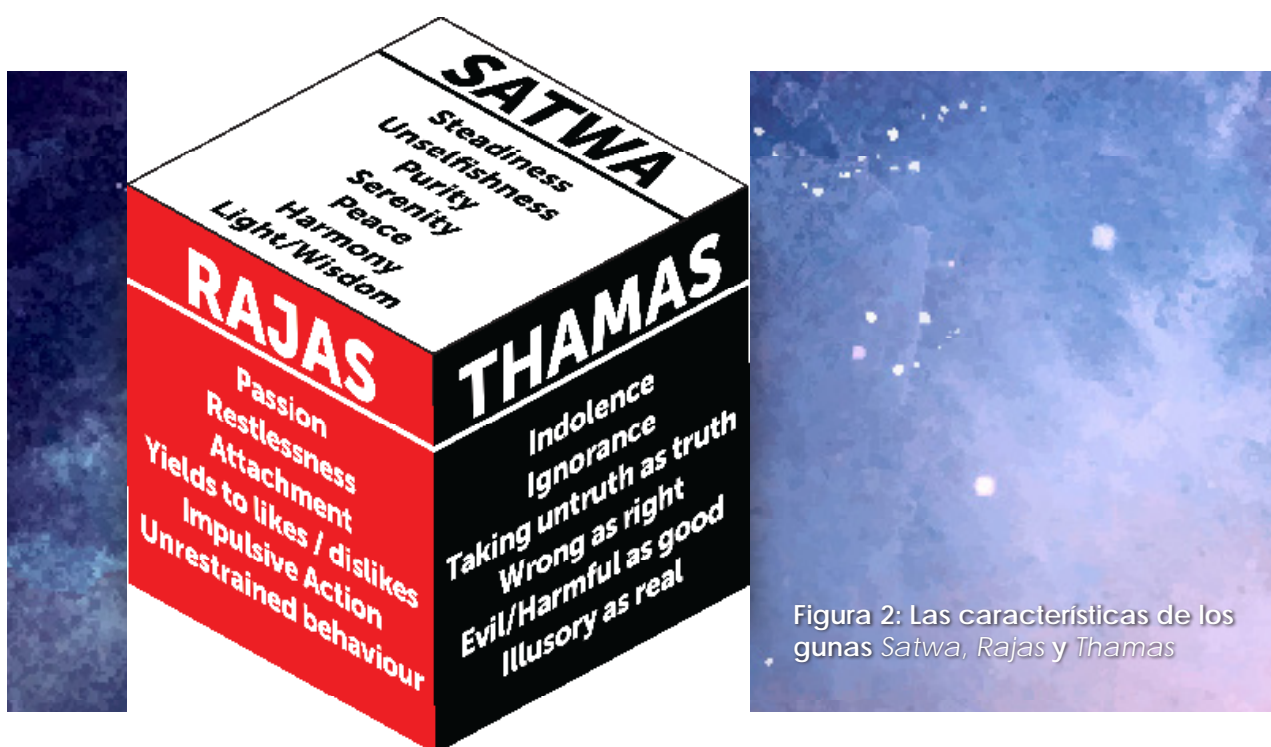


Figura 2: Las características de las gunas Satwa, Rajas y Thamas

LA FUENTE DE LA CREACIÓN

La pregunta que surge entonces es ¿de dónde se manifiestan estos *gunas* y *mahābhūta*? Es de la Conciencia o Existencia Pura, que se menciona en los Vedas con varios nombres, como *Chaitanya*, *Sath*, *Brahman* y *Ātman*. La base de todo lo que se conoce y se desconoce es *Brahman* o *Ātman*, que es la Verdad, y por lo tanto, la Verdad es la base de toda la creación. Sathya Sai Baba declaró,

“La creación emerge de la verdad y es la verdad en la que todos se fusionan; ¿Hay algún lugar en el cosmos donde la verdad no exista? Visualiza esta verdad pura e inmaculada”.³

Por lo tanto, *Sathya* es la semilla de la cual se ha manifestado toda la creación: las galaxias y las estrellas, este planeta, los bosques, las montañas, los ríos, las aves, las bestias y el hombre. La creación es la permutación y combinación de los mismos cinco elementos y tres atributos que se manifiestan en el mundo que vemos, incluidos nosotros.

Dado que los bloques de construcción del hombre y el cosmos son los mismos, “la Humanidad” no solo está intrincadamente conectada entre sí, sino también con toda la

creación. Como dijo el famoso físico David Bohm sobre la creación: “La noción de que todos estos fragmentos existen por separado es evidentemente una ilusión, y esta ilusión no puede hacer otra cosa más que conducir a un conflicto y confusión interminables”.⁴

Hay un hermoso dicho sufi que explica la unificación de toda la creación, “Dios duerme en la roca, sueña en la planta, se agita en los animales y despierta en el hombre.” Esa entidad llamada Dios es la verdad y la base de la creación. La declaración “Dios despierta en el hombre” coloca al hombre en una posición única en esta vasta creación.

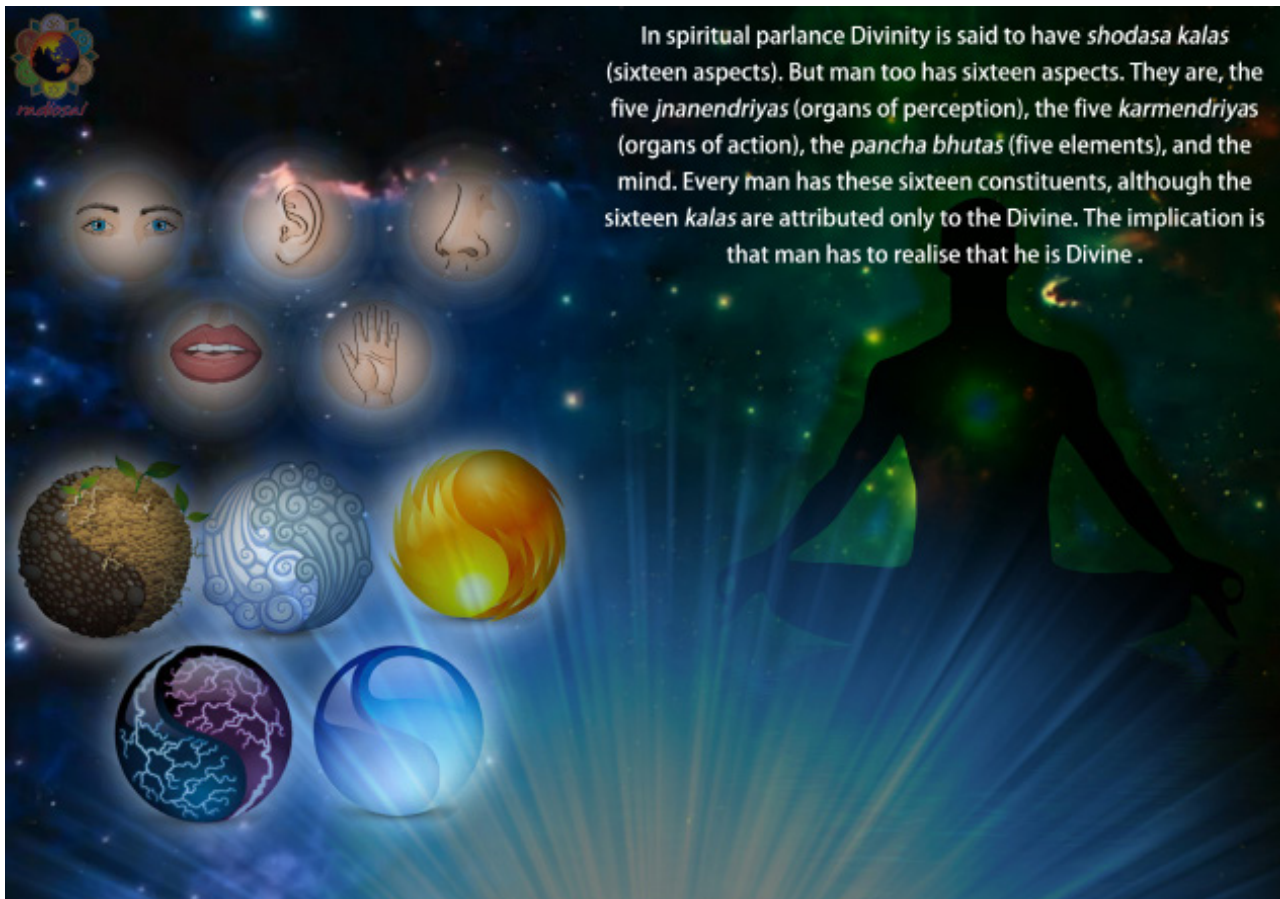


Figura 3: Los cinco elementos que forman las dieciséis facultades en el hombre (cortesía: Radiosai)

LA SOLUCIÓN AL PROBLEMA AMBIENTAL: EL ESTUDIO APROPIADO DE LA HUMANIDAD ES EL HOMBRE

Comprender la naturaleza humana es clave para desentrañar el esquema natural de la creación. Como se mencionó anteriormente, la creación se compone de los cinco elementos y los tres gunas. Sathya Sai Baba al describir vívidamente la génesis del hombre, dijo: “*En relación con el ser humano, el proceso de panchē-kritam hace del hombre una mezcla de los cinco elementos y crea la diversidad desde la unidad*”. Esto se muestra en la Figura 3, con mayor elaboración de su significado interno².

Sathya Sai Baba enunció cómo los cinco órganos de percepción (ojos, oídos, nariz, lengua y piel) y el complejo mental (*antahkarana*) emanaron de *Sathwa Guna*; mientras que los cinco órganos de acción (manos, piernas, órganos vocales, órgano excretor y órgano reproductivo) y los aires vitales emanaron del *Raja guna*. Destacando esta característica única de la creación, Sathya Sai Baba señaló: “*En el esquema natural de la creación, lo que se debe recibir es lo que es Sátvico y lo que se debe rechazar es todo lo que es Rajásico*”.²

LA PRÁCTICA DE AHIMSA: USO APROPIADO DE LOS SENTIDOS

La no violencia, o *Ahimsa*, no infringe las leyes de la naturaleza. Sathya Sai Baba definió a *Ahimsa*, o no violencia, como algo que no se limita a abstenerse de lastimar a los demás a través de los pensamientos, las palabras y las acciones de uno, sino fundamentalmente no hacerse daño a uno mismo. Aquellos que se lastiman a sí mismos están destinados a lastimar a otros. Un uso excesivo o mal uso de los diez órganos de los sentidos se debe considerar como violencia.⁵

La naturaleza de los cinco sentidos de la percepción es Sátvica y si uno se asegura de que el “alimento” que uno absorbe a través de los cinco órganos sensoriales es puro y sagrado, estará a gusto. Los cinco sentidos de la percepción son los proveedores de información para el complejo mental (*antahkarna*), que también proviene del Satwaguna. La práctica de *Ahimsa* sería proporcionar entradas *sátvicas* a través de todos los sentidos para garantizar una mente tranquila.

Si los insumos que son contrarios a la naturaleza de los sentidos se proporcionan a los mismos y, por lo tanto, al complejo mental, su tranquilidad se altera, y se encuentran en un estado de “enfermedad”. Un ser humano con una mente enferma infligida por el virus del egoísmo y el interés propio está destinada a dañar tanto a la Naturaleza como a la sociedad. Por lo tanto, la utilización adecuada de los sentidos es el primer paso y el más importante.

EL ÁRBOL DE LOS VALORES HUMANOS

Si *Sathya* (la verdad) es la semilla, entonces este mundo experimental de materia y energía es la germinación de la semilla. Para que tenga lugar la germinación o brotación, se necesita una atmósfera propicia que consista en tierra fértil, agua nutritiva y luz solar enriquecedora. Este ambiente es el valor de *Prema* (amor). Es el fomento / cultivo de *Sathya* por *Prema* lo que resulta en esta creación manifiesta.

En el proceso de la semilla transformándose en el árbol, sigue un conjunto de leyes y principios. Esas leyes o principios son *Dharma*. *Dharma* es la sintaxis de la materialización o el algoritmo de la creación. Las raíces (invisibles y de cimentación) de este árbol son *Ātma-Dharma* (principio fundamental) y el tronco con todas sus ramas (visto y en constante evolución) es *Para-Dharma* (principios aplicados). El tronco y las ramas de este árbol no pueden existir sin sus raíces.

Del mismo modo, no podemos practicar nuestros principios aplicados sin que se arraiguen en el principio fundamental. Las ramas pueden crecer en todas las direcciones de manera similar, no hay dos ramas iguales. De la misma manera, nuestra aplicación de principios puede variar de acuerdo con la *Desha* (situación), *Kāla* (tiempo) y *Paristithi* (circunstancias).⁷

Este ‘Árbol’ tiene innumerables hojas, cada una como la otra y sin embargo muy diferente. Esto se puede comparar con los diversos matices de acción y reacciones en nuestra vida cotidiana. Se puede inferir que en este árbol de *Dharma*, las hojas constituyen la manifestación del *Dharma*, que no es más que *Ahimsa*. Se dice: *Ahimsa Paramaha Dharmaha*: la no violencia es el más elevado de los principios. El Árbol del Valor Humano nos da a entender que *Ahimsa* deba ser la base de nuestra transacción con el mundo. Responde a la pregunta: “¿Cuál es el modus operandi de vivir la vida cotidiana?” ¿Cómo lograr este equilibrio o armonía?

La no violencia absoluta no es práctica. Por ejemplo, a través del mero proceso de inhalar y exhalar miles de organismos mueren. Para la existencia material del cuerpo, otros organismos deben perecer. Las células en el cuerpo se matan a través del metabolismo. Lo viejo tiene que dejar paso a lo nuevo (el principio de creación, sustento y disolución). ¿Cómo debemos entonces practicar la no violencia o *Ahimsa*?

Como se mencionó anteriormente, la no violencia práctica (*Ahimsa*) se puede entender simplemente como la no violación de las leyes naturales, la no-violación del *Dharma*. Cuando se altera el equilibrio o la armonía, se produce desorden y enfermedad. Esto afecta la supervivencia misma del árbol. Por ejemplo, cuando las células comienzan a crecer dentro del cuerpo, desenfrenadas y sin impedimentos, se denomina cáncer. Cuando el exceso de malezas comienza a crecer, destruye el cultivo. El exceso de cualquier cosa es violencia. Entonces, el exceso de deseos equivale a violencia. El control de los sentidos y deseos asegura *Ahimsa*.

¿Cuándo podemos decir que un árbol ha alcanzado todo su potencial? Un árbol alcanza su fructificación cuando las flores florecen y se transforman en frutos. ¿Cuál es el fruto de este árbol del

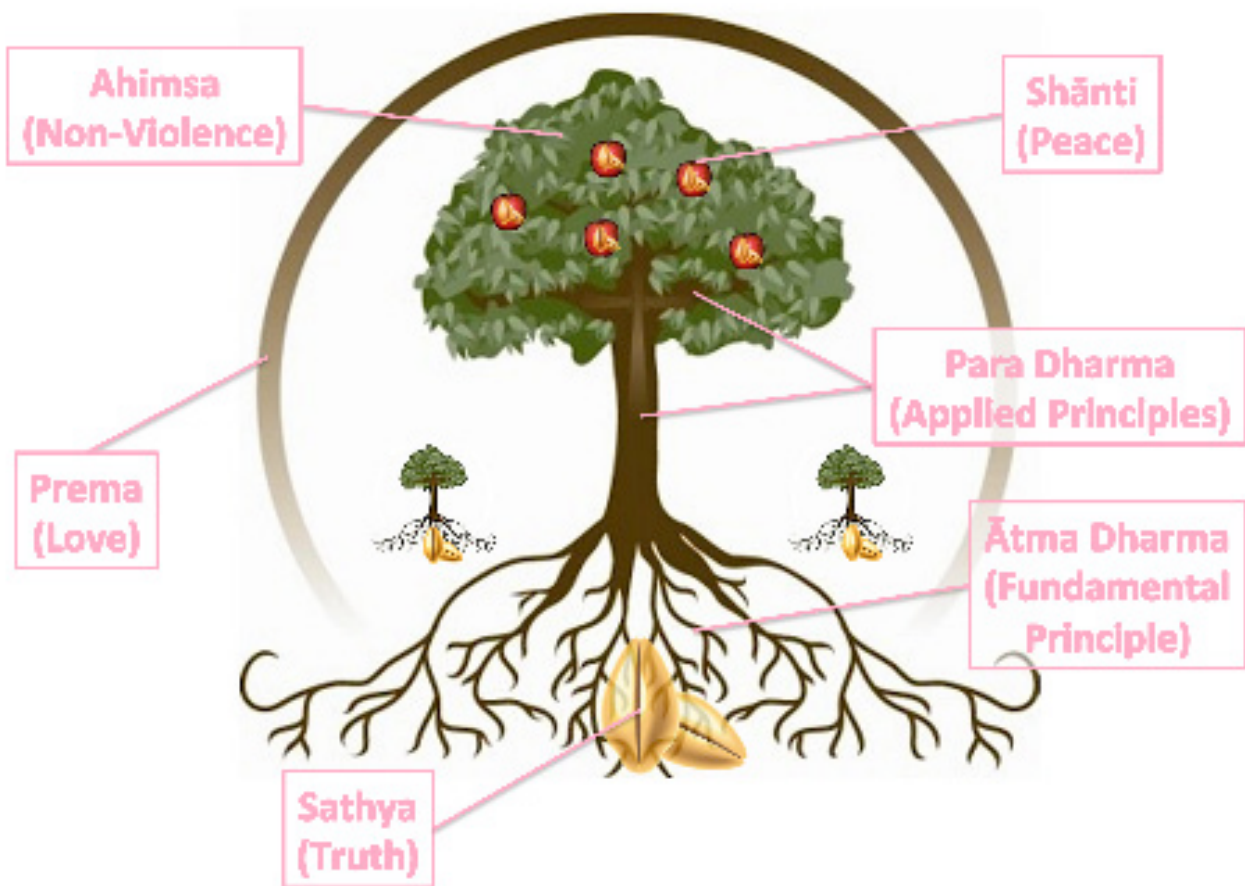


Figura 4: El árbol de los Valores Humanos

valor humano? *Shānti* o la Paz es el fruto. Tengan en cuenta que esta fruta de *Shānti* contiene la semilla (verdad) para un árbol futuro (Figura 5). Esta *Shānti* es, por lo tanto, omnipresente, porque contiene elementos del “árbol pasado” y tiene potencialidades del “árbol futuro”. Por lo tanto, puede llamarse *Prasānthi* (Paz Suprema).

A partir de la analogía del árbol de los valores humanos anterior, podemos tomar varias lecciones. Algunas de ellas han sido enumeradas arriba. Sin embargo, hay una pista que nos gustaría tomar de esta analogía y es que: La base de cada uno de los árboles es una semilla que proviene de un árbol anterior. Del mismo modo, cada uno de nosotros ha emergido de una semilla, y en su conjunto toda la humanidad, es más, el mundo entero forma un bosque. Estamos intrincadamente conectados entre nosotros porque el árbol depende del bosque y el bosque depende de cada árbol.

Going by the tree analogy, if each one of us is a tree, then mankind put together is a set of trees, which is part of a larger forest, Nature (all species), which in turn is a part of the overall

Siguiendo la analogía del árbol, si cada uno de nosotros es un árbol, entonces la humanidad reunida es un conjunto de árboles que es parte de un bosque más grande, la Naturaleza (todas las especies), que a su vez es una parte del bosque en general, la creación. Por lo tanto, Sathya Sai Baba dice: “*El hombre es parte de la sociedad, que a su vez es parte de la naturaleza, que no es más que un miembro del supremo. Vyashti (Individual) - Samashti (Sociedad) - Shryshti (Naturaleza) - Parameshti (Supremo)*”. Esto se puede representar, como se muestra en la Figura 5.



Figura 5: Illustration of the interconnectedness of Individual-Society-Nature-Supreme

Si debe producirse algún cambio en el bosque en general, debe comenzar en el nivel de un árbol individual. De manera similar, si queremos generar algún cambio en el mundo, el cambio debe comenzar a nivel Individual. En palabras de Mahatma Gandhi, “Sé el cambio que deseas ver en el mundo”.⁸

.....
“Love is God. God is Love. Live in Love”.

–Sathya Sai Baba, 3 April 2005

Referencias

1. Sri Sathya Sai Baba. La unidad con Dios es la verdadera educación. En: *Sathya Sai habla Vol. 40*. Prasanthi Nilayam: Sri Sathya Sai Libros y publicaciones: 225. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-20.pdf>
2. Sri Sathya Sai Baba. Trigunas y Panchamahabhutas. En: *Sathya Sai habla Vol. 23*. Prasanthi Nilayam: Sri Sathya Sai Libros y publicaciones; 1990. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-18.pdf>.
3. Sri Sathya Sai Baba. Los estudiantes deben establecer ideales para los demás. En: *Sathya Sai habla Vol. 42*. Prasanthi Nilayam: Sri Sathya Sai Libros y publicaciones; 2009. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-08.pdf>
4. Bohm D. *Plenitud y el orden implícito*. Londres: Routledge Classics; 2002. <http://www.gci.org.uk/Documents/DavidBohm-WholenessAndTheImplicateOrder.pdf>
5. Sri Sathya Sai Baba. El amor es la verdadera forma de Dios. En: *Sathya Sai habla Vol. 29*. Sri Sathya Sai Libros y publicaciones; 1996: 4. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960729.pdf>
6. Sri Sathya Sai Baba. Manifestación de la Divinidad en Lingodbhava. En: *Sathya Sai habla Vol 32 Parte 1*. Prasanthi Nilayam: Sri Sathya Sai Libros y publicaciones; 1999: 40. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-03.pdf>
7. Sri Sathya Sai Baba. La fuente y el centro de los valores. En: *Sathya Sai habla Vol 33*. Prasanthi Nilayam: Sri Sathya Sai Libros y publicaciones; 2000. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-17.pdf>
8. Mahatma Gandhi. Cita de Mahatma Gandhi: “Sé el cambio que deseas ver en el mundo”. <https://www.goodreads.com/quotes/24499-be-the-change-that-you-wish-to-see-in-the>

“El Universo entero debe ser considerado como el templo de Dios. El mundo externo reflejará sus pensamientos. Si miran el mundo con amor, aparecerá como lleno de amor”.

–Sathya Sai Baba, 24 de julio de 1983



Beneficios de las Iniciativas Go Green

¿Cómo podemos medir los beneficios de implementar las iniciativas Go-Green? Aunque esto puede ser un desafío, podemos contar fácilmente los costos de no hacer nada. No cuesta mucho entender el alto precio que pagaremos si la Tierra sigue calentándose y el clima sigue cambiando, o si los contaminantes tóxicos continúan acumulándose en el aire, el suelo y el agua.

O, de hecho, si se destruyen más y más sistemas ecológicos y muchas especies de formas de vida se extinguen, los fenómenos meteorológicos extremos, el hambre, la pobreza y las enfermedades se generalizan y la Tierra es testigo de una pérdida cada vez mayor de ambientes prístinos en todo el mundo. La humanidad y la civilización están actualmente en grave riesgo.

Las iniciativas Go-Green ayudarán a evitar o mitigar los impactos descritos anteriormente en el Capítulo 2, que impiden, dañan y destruyen muchos aspectos de la vida en la Tierra a nivel físico.

En el nivel espiritual, ¿cómo podemos amar a Dios y la manifestación de Dios en la Naturaleza y continuar estas acciones dañinas? Como buscadores de nuestro Ser divino, debemos entender que esto simplemente no es conducta recta.

A medida que practicamos las iniciativas Go-Green, servimos como modelos a seguir, fuentes de inspiración, para motivar a otros que buscan un remedio para la difícil situación de la



Tierra. Al trabajar en conjunto con la pureza y la unidad, el equilibrio de las acciones se inclinará hacia la sanación y se alejará de dañar a la Tierra y su gente.

Cada uno de nosotros aporta nuestra individualidad a los problemas de nuestra propia cultura, con nuestras propias habilidades, capacidad, conocimiento y compromiso únicos. El aspecto más importante es nuestra voluntad de servirnos desinteresadamente los unos a los otros y a la Naturaleza. Esto nos llevará a donde queremos estar, más cerca de Dios.

Nuestras acciones para preservar este “pequeño planeta Tierra”, que Sathya Sai Baba nos dijo que es “único en el universo”, permitirá que generaciones de personas busquen el camino hacia su propia divinidad si dejamos atrás un planeta saludable y adecuado para el viaje. Mientras tanto, los beneficios se acumularán para nosotros y para todos los demás desde este muy necesario servicio a la Madre Tierra.

BENEFICIOS FÍSICOS

La reducción sustancial de la contaminación en el aire, las aguas, los alimentos y el suelo beneficiará a toda la vida. Las enfermedades en humanos y otras formas de vida caerán dramáticamente y el costo de tratar el agua y el cultivo de alimentos nutritivos se reducirá y los gastos médicos disminuirán, permitiendo a las personas vivir vidas más largas y satisfactorias. Una mente y un cuerpo sanos son un requisito previo para disfrutar la vida en este planeta, pero éstos no pueden mantenerse sin un medio limpio y sin contaminación.

La reducción sustancial de la contaminación en el aire, las aguas, los alimentos y el suelo beneficiará a toda la vida. Las enfermedades en humanos y otras formas de vida caerán dramáticamente y el costo de tratar el agua y el cultivo de alimentos nutritivos se reducirá y los gastos médicos disminuirán, permitiendo a las personas vivir vidas más largas y satisfactorias. Una mente y un cuerpo sanos son un requisito previo para disfrutar la vida en este planeta, pero éstos no pueden mantenerse sin un medio limpio y sin contaminación.

99

A medida que reducimos el uso de recursos no renovables, como combustibles fósiles, minerales y químicos agrícolas sintéticos, disminuimos la interrupción humana de ciclos biogeoquímicos importantes (por ejemplo, carbono, oxígeno, nitrógeno, fósforo, azufre), reducimos el impacto nocivo en los hábitats de vida silvestre y la contaminación en el aire, el suelo y el agua.

Al usar recursos renovables, como la energía solar, eólica o geotérmica, como alternativas a los combustibles fósiles, podemos limitar los gases de efecto invernadero emitidos a la atmósfera, al mismo tiempo que satisfacemos nuestras crecientes necesidades de energía. Al practicar la conservación y el límite a los deseos, la reducción en el consumo de electricidad y combustibles nos obligará a pagar menos, permitiendo que haya más dinero disponible para fines más nobles, como ayudar a los menos afortunados.

La reducción del consumo también produce beneficios económicos para los consumidores industriales y residenciales. Manejar vehículos híbridos y eléctricos, instalar paneles solares en los techos de nuestros hogares y negocios, y tomar el transporte público siempre que sea posible, reducir nuestra huella de carbono y mejorar nuestra salud y nuestra perspectiva social.

Mientras menos utilicemos plásticos derivados del petróleo y el menor desperdicio que generemos ayudarán a preservar nuestras tierras, los océanos y las preciosas fuentes de agua dulce en la Tierra. El descubrimiento de alternativas, incluyendo productos naturales de fuentes locales, se basa en la inteligencia y la creatividad humanas, y probablemente empleará a mucha gente a nivel local. Poner fin a la dependencia de combustibles fósiles limitados que solo se encuentran en ciertas partes del mundo probablemente reducirá las tensiones políticas y la competencia desleal entre las naciones y pueblos.

A medida que limitamos nuestro uso de los recursos naturales, como el agua, los árboles y el suelo, beneficiaremos a todos aquellos que dependen de sus propiedades vitales. Por ejemplo, cuando conservamos agua de ríos y lagos, beneficiamos a los animales y la vida acuática. Más agua en los ríos y lagos proporciona un efecto de enfriamiento y reduce la contaminación, lo que ayuda a los ecosistemas acuáticos y reduce el costo del tratamiento de agua potable. Dejar más agua en acuíferos limitados beneficia a los pueblos y la agricultura en el futuro.

Mantener vastas extensiones de bosques ayuda a asegurar que se absorba el carbono y se libere oxígeno, mientras se protege la biodiversidad y los muchos alimentos, medicinas y productos de construcción que un bosque saludable puede proporcionar, especialmente para los pueblos indígenas que dependen de ellos. El mantenimiento de cuencas hidrográficas saludables y boscosas produce abundante agua pura con menos posibilidad de deslizamientos de tierra peligrosos durante las fuertes lluvias. La conservación del precioso suelo ayuda a garantizar la abundancia de alimentos para las generaciones futuras.

A medida que reducimos, reutilizamos y reciclamos productos de consumo y conservamos agua y energía, también debemos considerar plantar más árboles y mejorar varios hábitats naturales. Podemos limpiar riachuelos y bordes de caminos, crear hábitats para diferentes tipos de animales y plantas en nuestras comunidades, caminar o ir en bicicleta a nuestros destinos, pasar tiempo en áreas naturales y hacer muchas otras cosas que nos ayudarán a mantenernos en buena salud y físicamente conectados al mundo natural.

BENEFICIOS MENTALES

Fomentar una actitud de dar desinteresadamente, en lugar de tomar egoístamente, mejora automáticamente nuestra perspectiva mental. En lugar de sentirnos impotentes ante los problemas que encontramos, podemos actuar para hacer nuestra parte y sentirnos bien con nuestra contribución a la Madre Tierra. Ayudar a limpiar la atmósfera, las aguas y la tierra sin desperdiciar recursos naturales nos permite vivir de una manera que evite dañar a los demás. Nuestro corazón se abre cada vez más y nutre nuestra conexión con la Naturaleza y lo Divino en todo. Experimentamos la satisfacción de saber que la forma en que vivimos nutre toda la Creación en lugar de destruirla despreocupadamente.

Una forma de enfocar nuestros esfuerzos es practicar el programa Límite a los Deseos con respecto a la energía, la comida, el tiempo y el dinero. Si hacemos esto no solo para beneficiarnos a nosotros mismos, sino para beneficiar a toda la Creación, se convierte en un acto desinteresado y una práctica espiritual. Nos libera de las luchas de competir en el mundo desde nuestro yo basados en el ego y la angustia mental asociada con él. Vivimos en armonía con nuestros compañeros humanos, flora y fauna y toda la Creación cuando vivimos una vida sostenible y ecológica que fomenta la paz y la prosperidad en todo el mundo.

Cuando podemos pasar el tiempo en ambientes libres de contaminación, donde abunda la Naturaleza prístina, hay un efecto natural, positivo y estimulante en nuestro estado mental. Una mente positiva conduce a pensamientos positivos, lo que a su vez conduce a una mejor salud mental, confianza en uno mismo y estabilidad emocional, un estado perfecto para continuar nuestro viaje espiritual.

BENEFICIOS ESPIRITUALES

Como hemos aprendido, en toda la Creación hay un espíritu de generosidad. Todos los seres vivos, los minerales y los elementos están interconectados y dependen el uno del otro; todo esto es el Uno operando como los muchos. Sathya Sai Baba dio muchos ejemplos del incesante dar desinteresado de la Naturaleza.

El sol, la luna, los océanos, los ríos, los árboles, las vacas, etc. dan sin esperar nada a cambio. Simplemente practican su dharma respectivo y llevan a cabo su papel predeterminado en el gran esquema de la Creación divina. Por ejemplo, los depredadores, como los lobos, benefician a todo el ecosistema al evitar que las poblaciones de herbívoros pasten excesivamente por la vegetación de arroyos, lo que ayuda a mantener los ríos y arroyos limpios, frescos, abundantes y llenos de vida.

Los desequilibrios actuales en la naturaleza se derivan de la codicia del hombre y su falta de conciencia de su propio rol. Sathya Sai Baba nos dijo, “*El cuerpo humano está dotado para servir a otros*” (SSS 32: 6, 1 de octubre de 1999). También nos dijo: “*El propósito de la vida humana es realizar lo Divino*” y, de esta manera, “*El nacimiento humano se convierte en el más raro de todos los seres vivos*” (SSS 27:27, 9 de octubre de 1994).

En esta Tierra, solo a los humanos se les ha dado la facultad discriminativa, los medios para experimentar la divinidad y la capacidad de vivir una vida de servicio. No podemos progresar espiritualmente viviendo una vida de egoísmo, tomando lo que no es nuestro en primer lugar. Los grilletes de los deseos excesivos, la codicia y la vida solo para nosotros mismos nos encierran y son perjudiciales para nuestro progreso espiritual.

Debemos llegar a comprender que servir desinteresadamente a toda la Creación, incluidos los unos a los otros, es nuestro deber dhármico. Al practicar esto con amor, compasión, humildad, reverencia y gratitud (todos los rasgos humanos), nos acercamos a darnos cuenta de quiénes somos en realidad. De esta manera, nos beneficiamos espiritualmente al actuar de una manera práctica que beneficia a los demás y a nosotros mismos, así completando así el ciclo de la vida y preservando el equilibrio de la Naturaleza.

“Cultiven las divinas cualidades de amor, compasión, humildad y reverencia de todos los seres vivos, veneración a la Tierra y todos los otros elementos. Pueden así atraer sobre sí mismos la Gracia de Dios y llevar una vida beneficiosa y fructífera”.

–Sathya Sai Baba, 22 de noviembre 1978

Visión y Camino a Seguir

Sathya Sai Baba dijo que la unidad es divinidad. Instó al hombre a alcanzar el objetivo final de la concienciación y experimentación de su divinidad inherente. Las Organizaciones Sathya Sai instan a todos a desarrollar una visión de unidad, de unidad de toda la creación, que incluye la Naturaleza, y la conciencia de que la divinidad impregna toda la creación.

Por lo tanto, nuestra visión ambiental es comprender la interconexión e interdependencia del hombre con la naturaleza y vivir en armonía con ella, utilizando los recursos de la naturaleza con moderación y con reverencia y gratitud. Los devotos Sathya Sai deben ser ejemplos de las



enseñanzas de Sathya Sai Baba y destacar la relación integral entre Dios, la Naturaleza y el hombre. La vida de Sathya Sai es un ejemplo perfecto de vivir en armonía con la naturaleza, consumiendo solo lo que es necesario para el sustento y evitando el desperdicio de recursos naturales como la comida, el agua y la electricidad.

La protección del planeta y el uso adecuado de sus recursos no es solo una cuestión de supervivencia, es una cuestión de la relación del hombre con Dios. No se puede seguir abusando del planeta y, al mismo tiempo, buscar desarrollar el amor por Dios, porque esta creación es una manifestación de su amor; es su maravilla. El hombre debe aprender a ver a la Naturaleza como una parte indivisible de Dios.

El hombre necesita interactuar con la Naturaleza de acuerdo con los valores humanos universales de la Verdad, la Acción Correcta, la Paz, el Amor y la No Violencia, y practicar

el programa de Límite a los Deseos. Por lo tanto, es importante ampliar la práctica de los mensajes trascendentales y sublimes de Sathya Sai Baba: Amar a todos, Servir a todos y Ayudar Siempre, Nunca herir -a la Naturaleza.

Cuando el hombre cambie, ¡el planeta cambiará! Nos proporcionará muchos dones naturales que fomenten la paz, la felicidad y la prosperidad en la sociedad. Vivir en armonía con la naturaleza requiere amor, fe, convicción, disciplina, sacrificio y servicio desinteresado. Requiere que el hombre manifieste lo mejor en él, acorde con su verdadera naturaleza divina en el pináculo de la creación.

COMUNICACIÓN A NIVEL BÁSICO

El primer objetivo de la Conferencia Go Green es comunicar la visión medioambiental a todos los directivos de los Centros y Grupos Sathya Sai para que aumenten su conciencia y se conviertan en ejemplos con su propio comportamiento y conducta. De esta manera, pueden



Comunicación

liderar el cambio para que las actividades y los programas del Centro y Grupo se vuelvan eco-amigables.

Sathya Sai Baba ha dicho: Sé, Haz, Cuenta. Por lo tanto, los líderes de las Organizaciones Sathya Sai primero deben comprender y practicar las enseñanzas destacadas en la Conferencia Go Green antes de llevar el mensaje a los miembros de la organización y al público. Los Jóvenes Adultos y los niños jugarán un papel vital en el desarrollo de la conciencia ambiental, la adopción de medidas y la promoción, ya que heredarán el futuro.

Con la ayuda del material de la conferencia, será fácil ver que hay muchos elementos de acción para reducir nuestro impacto en la Naturaleza, tanto en los Centros y Grupos Sathya Sai como en el hogar y el trabajo. El material de la conferencia muestra formas de reutilizar, reciclar, reducir productos de consumo, usar menos energía, usar menos químicos en el hogar y la industria que puedan contribuir al cambio climático y la contaminación y reducir nuestra

huella de carbono al cambiar la forma en que viajamos y compramos productos locales, para nombrar unos pocos.

CÍRCULOS DE ESTUDIO

Los fundamentos del cambio en cada Centro y Grupo Sathya Sai deben provenir de fuentes, es decir, conduciendo círculos de estudio sobre las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre Dios, la Naturaleza y el hombre, y la discusión de medios prácticos para transformar nuestras vidas y progreso hacia la toma de conciencia de nuestra divinidad.

Sacar a relucir valores humanos universales de Verdad, Conducta Recta, Paz, Amor y No violencia inherentes en cada uno de nosotros por nuestras prácticas espirituales y seculares nos permitirá implementar efectivamente el programa de Límite a los Deseos. Nuestra transformación espiritual a través de la práctica de estos valores humanos nos llevará a lograr la sustentabilidad social, económica y ecológica, la calidad de vida y el bienestar de las personas, las naciones y la Naturaleza.

El círculo de estudios puede ser una autoauditoría espiritual. Si el círculo de estudios está diseñado como una autoevaluación espiritual, puede tener un impacto práctico tanto en los miembros de OISS como en el entorno. Esta autoverificación permitirá a cada miembro darse cuenta de que la forma de progresar en el camino de la espiritualidad es alejar la atención de los bienes materiales y las comodidades, y centrarse en la contemplación, sentarse en silencio, la meditación y otras prácticas espirituales, en otras palabras, en la transformación interna.

La vida simple es una sadhana espiritual importante para los miembros de la OISS y esta transformación interna es un objetivo principal de la Conferencia Go Green.

ACTIVIDADES GO GREEN EN LA ORGANIZACIÓN SATHYA SAI

Los círculos de estudio y los programas educativos pueden continuarse por la reevaluación de los procedimientos y prácticas para las actividades en los Centros y Grupos Sathya Sai y en otros lugares para posibles mejoras. Se recomienda que los Centros y Grupos Sathya Sai desarrollen políticas y estrategias ecológicas para reducir su huella de carbono y su impacto ambiental, de manera consistente con sus recursos disponibles y las leyes y costumbres locales. Dichas políticas y estrategias ayudarán a los líderes locales de los Centros y Grupos Sathya Sai a educar a los miembros sobre los objetivos de esta histórica conferencia y cómo implementar las resoluciones.

Una de las características únicas de los Centros y Grupos Sathya Sai es el compromiso con el servicio desinteresado como ejercicio espiritual (*sadhana*). En este sentido, las organizaciones fundadas por Sathya Sai Baba tienen una larga historia de servicio a los necesitados, proporcionando una educación integral basada en valores humanos universales y ofreciendo servicios sociales, incluida la atención médica que tanto necesitan, por nombrar algunos. Mediante un cuidadoso estudio y aplicación, podemos incorporar los principios de Go Green en cada una de estas actividades, mejorando gradualmente nuestro conocimiento y nuestras prácticas.

La protección de la naturaleza, que puede llamarse EnviroCare, ayuda en nuestro progreso espiritual y, por lo tanto, las actividades de la Organización Sathya Sai pueden organizarse de manera apropiada.

EDUCACIÓN Y VALORES HUMANOS

Este primer paso en la educación ambiental comienza con la educación de niños y jóvenes adultos en Educación Espiritual Sai y Programa de Jóvenes Adultos (incluido el Programa de Liderazgo Internacional Sathya Sai), respectivamente. Se recomienda que estos dos programas se adapten para incluir el material presentado en la Conferencia Go Green, especialmente la extensión de los valores humanos universales a la Naturaleza y la práctica del programa Límite a los Deseos por amor a la naturaleza. El aprendizaje puede reforzarse con la aplicación práctica en el hogar, la escuela y en lugares públicos, según corresponda.

De la misma manera, el trabajo de las Escuelas Sathya Sai y el ISSE puede abarcar el aprendizaje superior de que el hombre está interconectado e interdependiente con la Naturaleza y debe vivir en armonía con ella. Esta es una vía importante para el cambio en todas las comunidades.

EXPANSIÓN AL PÚBLICO

Las actividades de Expansión al Público de la OISS se pueden mejorar y promover utilizando el material Go Green desarrollado para esta conferencia. La aplicación práctica de EnviroCare, que se basa en los principios espirituales enseñados por Sathya Sai Baba, será de inmenso beneficio para las sociedades y las naciones de muchas maneras. Las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre los valores humanos universales y la divinidad inherente del hombre y la Naturaleza pueden ser un faro para todo el mundo, no solo para las Organizaciones Sathya Sai.

En el 2017, las actividades de Expansión al Público de la OISS comenzaron a centrarse en el tema “Proteger el planeta” para proteger a la Naturaleza, la humanidad y toda la creación. Muchos proyectos se llevaron a cabo como parte de esta iniciativa y se ampliarán en el futuro para servir a la sociedad y a la Madre Tierra.

También se recomienda:

1. Organizar reuniones públicas y Caminatas por los Valores para crear una mayor conciencia pública en las comunidades religiosas, instituciones educativas, asociaciones comunitarias, corporaciones y gobiernos sobre los ideales y las prácticas necesarias para proteger a la Naturaleza.
2. Movilizar a la comunidad interreligiosa local para plantar árboles y participar en otros proyectos ambientales que fomenten una mayor comprensión religiosa, espiritual y basada en valores de la interconexión y la responsabilidad del hombre hacia la Naturaleza.
3. Promover mayores programas y actividades de Participación Comunitaria para proteger el planeta, organizando conciertos y dramas, limpieza de playas y campos, simposios de liderazgo, campañas de Go Green y promoviendo iniciativas de Reducción, Reutilización y Reciclaje.

“La Naturaleza es en esencia la misma Divinidad. Todo esto es Divino. Todo esto es Dios. Así, pisa suavemente, mueve reverentemente, utiliza con agradecimiento”.

–Sathya Sai Baba, 15 de octubre de 1966

“Comienza el día con amor, llena el día con amor, pasa el día con amor, termina el día con amor. Ese es el camino hacia Dios”.

—Sathya Sai Baba, 29 de julio de 1969



