



Informe sobre el Encuentro Nacional Sai -El Escorial (Madrid)-

Del 6 al 9 de diciembre de **2018** devotos y miembros de la Organización Sathya Sai de España se reunieron en El Escorial (Madrid) para celebrar el Encuentro Nacional.



Bajo el Lema *“Confía en tu corazón”*, se celebraron, en un ambiente de armonía, fraternidad, unidad y amor, diferentes actividades propuestas por los Centros, Grupos y Puntos de Información de España.



Se realizó un taller práctico de *Educación en Valores Humanos para adultos*, cuyo objetivo era experimentar la energía que se produce en el corazón, cómo conservarla o recuperarla a través de la armonía de pensamiento y acción.



Otra actividad destacada, fue la charla de *Karuna Sarup Munshi*, antigua alumna de la Universidad Sathya Sai de Anantapur (India), que también fue Maestra de Educación Espiritual Sathya Sai, y que ha desempeñado diferentes Servicios en la OISS, entre ellos el de Coordinadora de Jóvenes.

Karuna nos habló de la importancia de confiar en el corazón, y de como siguiendo los dictados de su corazón espiritual, ella y su familia dejaron Canadá para trasladarse a vivir a Puttaparthi, con el objetivo de dedicarse plenamente a colaborar en la misión de Sathya Sai. Todo un ejemplo de autoconfianza, fe y entrega.

La situación actual del planeta, la necesidad imperiosa de tratarlo con amor, respeto y gratitud fue objeto de reflexión a través de *Círculos de Estudios*, para ello se utilizaron los textos de la Conferencia Go Green que tuvo lugar en Prasanthi Nilayam en el mes de julio.



También se compartieron las actividades de *Servir al Planeta* realizadas en el año 2017 en el Sur de Tenerife: limpieza del Paseo de Punta Blanca, plantación de plantas autóctonas en la Playa La Jaquita y un taller de reciclaje.

Se presentó la temática de Servir al Planeta de este año, *la energía*, energía física, mental y espiritual, su importancia, qué hace que disminuya, cómo conservarla, cómo utilizarla, etc.



¡Canalicemos nuestra energía de regreso a la Madre Tierra!



Para recargarse de energía mediante el contacto con la *naturaleza*, se hizo de un paseo por el parque y jardín de la Casita del Príncipe, un precioso entorno natural próximo al Monasterio de El Escorial.

Otro de los talleres que se impartió fue sobre la *Meditación en la Luz*. En forma de satsang se habló de qué es la meditación, cómo prepararse, las cuatro etapas de la meditación, los beneficios de meditar, etc., finalizando con un breve práctica de meditación en la luz guiada.



Finalmente se presentó la nueva Web de la Organización Sathya Sai de España, con un diseño más moderno y más actualizado y se invitó a todos a visitarla y a compartir actividades para juntos llenarla de contenido.

Te esperamos en nuestra próxima cita en 2019

