

## 8º Campamento Europeo de Shadana

Lema: “Todos son Uno; ser igual para todos”

Sai Prema, del 2 al 11 de agosto de 2019

**Objetivo:** La reunión de miembros de la Organización Europea Sathya Sai, el estudio de las enseñanzas espirituales de Sathya Sai, la práctica colectiva, la inspiración para la implementación práctica en la vida diaria.

### Programa Diario

06:30 – 08:00	Meditación, Oraciones de la mañana
08:00 – 08:45	Ejercicio físico
08:45 – 09:30	Desayuno
09:30 – 10:00	Limpieza del comedor, cocina y habitaciones
10:00 – 12:30	Natación, estudio personal, trabajo de campo.
-----	
13:30 – 14:30	Comida
-----	
14:30 – 15:00	Limpieza del comedor y la cocina
15:00 – 17:00	Descanso
17:00 – 17:30	Fruta
17:30 – 19:00	Círculos de estudio y talleres sobre el tema del campamento.
19:00 – 20:00	Tiempo libre: atletismo, caminar en la naturaleza, aprender cantos devocionales, estudio personal
20.30 – 21.30	Cena
21.30 – 21.45	Limpieza del comedor y la cocina
21.45 – 22.30	Canto Devocional, Meditación
22.45	Dormir

*Nota: El campamento incluirá un día de silencio y ayuno, si los participantes lo aceptan.*



**Aum Sri Sai Ram**