



S A T H Y A S A I

EL ETERNO

COMPañERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 6
AGOSTO 2022



**GLORIA
DIVINA Y
MISION DE**
SRI SATHYA SAI



Vinayaka (Ganesha) es omnipresente. Enseña a través del silencio y se comporta de manera ejemplar. Algunas personas piensan que Vinayaka es adorado solo en Bharat (India), pero el principio de Vinayaka es omnipresente y es adorado por todos. Las personas pueden seguir diferentes caminos, pero todos pueden experimentar el principio Vinayaka. Este principio Vinayaka está presente en todos en forma de respiración. Sería una completa tontería limitar la adoración de Vinayaka en los ídolos hechos de arcilla y metales. De hecho, Vinayaka es su maestro, que está en ustedes, con ustedes y a su alrededor. Por la constante contemplación de Vinayaka, todos sus pecados serán destruidos.

Sri Sathya Sai Baba
Ganesh Chaturthi, 26 de agosto de 2009



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A
BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA





Volumen 1 · Número 6 · agosto de 2022

ISSN 2833-1850 (Digital)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2022 Fundación Mundial Sri Sathya Sai

Arcadia, California, Estados Unidos

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo del editor o editorial.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, comuníquese con
el editor en info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por la: Organización Internacional Sri Sathya Sai

Tabla de contenidos

Volumen 1. Número 6.
Agosto de 2022

- 2 Editorial**
Entregarse completa y solamente al Señor
- 6 Discurso divino**
El Señor Krishna. El Amor Encarnado, 21 de agosto de 1992
- 12 Experiencias de devotos**
Gurú de gurúes por el Dr. Tom Scovill
Madre Sai – Mi compañera eterna por la Sra. Anu Venkateswaran
- 20 De la pluma divina. Cartas de Swami**
Practiquen el recuerdo constante de Él
- 22 Servicio humanitario**
Amor en acción. México, Trinidad & Tobago y EE. UU.
- 24 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Presentando la Zona 4, Parte 1. Malasia, Tailandia
- 26 Gloria de la feminidad**
Sai: Mi guía y compañero constante por la Sra. Jeyalaximi Charrett
- 30 Jóvenes Adultos Sai Ideales**
#Sirve a Sai. Unidos en el Amor
Guía divina: Mira dentro
Reflexiones de Jóvenes Adultos Sai por Saiyuri y Karishma
- 34 Educación Espiritual Sai**
Contribuciones de Anisha, Anvesha, Chandra, Gayatri, Karishma,
Kaumudh, Nitya, Pranav, Shreya, Srimayi, Yashasvi
- 38 Eventos y sitios web de la OISSS**

ENTREGARSE COMPLETA SOLAMENTE AL SEÑOR

El 19 de agosto celebramos el cumpleaños de Sri Krishna, el Avatar *Paripoorna* (la encarnación con la manifestación más completa de atributos divinos y gloria), quien declaró que Él no tiene nacimiento ni muerte, ni principio, ni fin. Este día se celebra para estudiar la gloria, el mensaje, la vida y los juegos (*leelas*) del Avatar. Swami ha declarado que el Señor Krishna vino con todos los poderes, los dieciséis atributos divinos (*Kalas*), para promover los valores del amor y la paz. Sri Rama vino a promover los valores de la verdad y la rectitud (*Sathya y Dharma*). Bhagawan Sri Sathya Sai Baba ha venido a propagar los cinco valores humanos: verdad, rectitud, paz, amor y no violencia (*Sathya, Dharma, Shanti, Prema y Ahimsa*), siendo el Amor la corriente subyacente de los cinco valores humanos.

Rindan homenaje al Señor Krishna

Hay un solo Dios quien es omnipresente, y Él es todos los nombres y formas, incluso más allá de todos los nombres, formas y atributos. Swami declaró el 17 de mayo de 1968, en el discurso divino en la Primera Conferencia Mundial: “Esta es una forma humana en la que cada entidad divina, cada principio divino, es decir, todos los nombres y formas atribuidas por el hombre a Dios se manifiestan. No permitan que la duda los distraiga”. Swami ha dado la visión del Señor Krishna al Dr. Hislop y otros devotos, la visión del Señor Rama a la Madre Ishwaramma y al Raja de

Venkatagiri, y la visión de varias deidades, a muchos devotos. Swami ha dicho que la forma en que rendimos homenaje al Avatar es importante; debemos estudiar y reflexionar sobre Su vida, Su historia, Sus juegos divinos (*leelas*), Sus obras divinas y Su mensaje. En el Bhagavad Gita, el Señor Krishna dijo que cualquiera que comprenda la naturaleza divina de Su vida y obras, será verdaderamente liberado del ciclo de nacimiento y muerte (Bhagavad Gita, capítulo 4, Sloka 9).

Swami, en Su infinito amor y compasión, ha dado muchos discursos sobre la vida y el mensaje del Señor Krishna, y Sus enseñanzas. Swami también escribió dos *Vahinis* históricos e inspiradores, a saber, el *Bhagavata Vahini* que describe la vida y los juegos divinos del Señor Krishna, y el *Gita Vahini* que expone el mensaje eterno y universal de Krishna, basado en el Bhagavad Gita. Una de las mejores maneras de rendir homenaje al Señor es detenerse en algunos aspectos de estos dos *Vahinis*.

Bhagavata Vahini. Su historia

Swami dijo que el Bhagavata Vahini no tiene principio ni fin porque describe la historia del Señor, que no tiene principio ni fin. Swami también dijo bellamente que las sílabas, **Bha, Ga, Va, Ta y Mu** (**Bhagavatamu**) resumen todas nuestras prácticas espirituales. **Bha** significa Bhakti, devoción. **Ga** significa Gnana, sabiduría. **Va** significa Vairagya, desapego. **Ta**

significa Tatwam, la verdadera naturaleza o filosofía. Y finalmente, **Mu** significa *Mukti*, liberación. Cuando estudiamos y practicamos el mensaje de este texto sagrado, conduce a la liberación, que es la meta de todos los buscadores espirituales.

El Bhagavata Vahini es verdaderamente un elixir divino, al beberlo uno puede llegar a ser inmortal. Esa es la belleza de escuchar y leer los juegos divinos del Señor Krishna.

Las Escrituras prescriben cuatro metas (*Purusharthas*) para la vida humana: *Dharma*, acción correcta; *Artha*, ganarse la vida por medios justos; *Kama*, cumpliendo deseos justos; y finalmente *Moksha*, liberación del ciclo del nacimiento y la muerte. Pero el Bhagavatam también describe *Panchama Purushartha*, la quinta meta de la vida, la devoción suprema (*Para-bhakti*), que es el amor por amor, ejemplificado por las Gopikas (pastorcillas de las vacas de Brindavan), que tenían amor puro por el Señor Krishna.

Nueve formas de devoción

Swami a menudo hablaba de las nueve formas de devoción (*Nava-vidha Bhakti*) en Sus discursos, para nutrir el amor por Dios y finalmente fundirse en Dios. Estos nueve tipos de devoción se describen en el Bhagavatam (Skanda 7, capítulo 5, Sloka 23). Había un gran devoto del Señor Vishnú, llamado Prahlada. Le transmitió a su padre (el rey demonio Hiranyakasyapu) que el propósito de la vida es practicar estos nueve tipos de devoción. Swami narra bellamente estos nueve caminos: Escuchar Sus glorias (*Sravanam*), cantar Sus alabanzas (*Keertanam*), recordarlo constantemente (*Vishnu-smaranam*), servirle (*Pada-sevanam*), adorarlo (*Archanam*), saludarlo (*Vandanam*), ser Su siervo leal (*Daasyam*), amistad con Él (*Sakhyam*) y rendirse completamente a Él (*Atma-nivedanam*). Practicar cualquiera de estas nueve formas de devoción o una combinación de ellas los llevará a la meta suprema.

Consideremos primero a *Sravanam* o escuchar las glorias de Dios. El ejemplo más grande en el Bhagavatam es el

rey Parikshit, que fue maldecido para morir en siete días. Fue bendecido con la gracia de escuchar las historias del Señor Krishna, relatadas por el sabio Suka (hijo del sabio Vyasa) y fue liberado del ciclo de nacimiento y muerte en solo siete días. Esto revela el poder de escuchar las historias de Dios. En Su anterior Avataridad, como Shirdi Sai Baba, dijo que escuchar las historias de Dios y narrarlas es la mayor práctica espiritual (*sadhana*) para la autorrealización.

Escuchar los juegos divinos de Dios puede darnos una idea de la verdad más elevada. Sri Krishna nació en una prisión oscura, donde Sus padres fueron encadenados. Pero en el momento en que nació, los grilletes se cayeron espontáneamente. La prisión fue inundada por la luz divina y las puertas de la celda se abrieron para que su padre pudiera llevar a Krishna a Brindavan, para su seguridad. Del mismo modo, cuando lo divino nace en nosotros, los grilletes de la esclavitud mundana desaparecen, nuestros corazones se abren y la luz divina brilla en nosotros.

El segundo hermoso juego divino (*Leela*) del Señor Krishna trata sobre los aldeanos que solían adorar al Señor Indra, la cabeza de los dioses. Les dijo que adoraran al Dios vivo, dándoles sustento, como las vacas, los árboles y la Govardhana Giri (montaña sagrada). Por lo tanto, el Señor Krishna enseñó a la gente a adorar a la Madre naturaleza, el medio ambiente, como a Dios. Indra, en su ignorancia, se enfureció y envió una lluvia de piedras para castigar a los aldeanos. Pero cuando Dios está con alguien, ¿cómo puede sucederle algo malo a esa persona? El Señor Krishna entonces levantó la montaña Govardhana con Su dedo meñique y la sostuvo como un paraguas. Todos los aldeanos y animales se refugiaron debajo de él de manera segura. Indra se avergonzó y pidió perdón al Señor Krishna.

El segundo en los nueve tipos de devoción es *Keertanam*, cantar la gloria de Dios, que por sí mismo nos llevará a la meta de la vida. Pero necesita ser hecho con sentimiento (*bhava*), melodía (*raga*) y ritmo (*tala*), que nos lleva a la unión con

Dios. Hay muchos grandes devotos, como Mirabai, Suradas y el gran sabio Narada, que se fusionaron con Dios simplemente cantando Su nombre. Hay varias formas de canto devocional, pero Swami enfatizó *Nama-sankeertana*, cantar el nombre del Señor, que santifica nuestro cuerpo, mente e incluso nuestro entorno. Swami también enfatizó *Nagara-sankeertana*, donde los devotos caminan por el vecindario mientras cantan en voz alta, alabando al Señor, esto no solo beneficia a los cantantes, sino que también santifica a la comunidad, el medio ambiente y el entorno con vibraciones divinas.

La tercera forma notable de devoción es el recuerdo del nombre de Dios, *Vishnu-smaranam*. Recordar constantemente el nombre de Dios nos llevará a nuestra meta. Un ejemplo brillante de este camino devocional fue el niño Prahlada, de cinco años, que constantemente recordaba al Señor Vishnú, todo el tiempo, en todas sus actividades. Sorprendentemente, incluso cuando fue sometido a castigo y tortura, como ser envenenado, arrojado por el acantilado de una montaña y pisoteado por un elefante, cantó alegre y felizmente el nombre del Señor, y nada podía afectarlo. Este es el beneficio del recuerdo constante del nombre de Dios. En una maravillosa carta a los maestros y estudiantes de Brindavan, Swami escribió que una persona que tiene el nombre de 'Sai' en sus labios, todo el tiempo, será un liberado en vida (*Jeevan-mukta*).

Además, otras tres prácticas como *Padasevanam*, sirviéndole a Él; *Archanam*, adoración ritual con flores, guirnaldas, etcétera; y *Vandanam*, saludar o postrarse a Sus pies, también son formas de expresar nuestro amor por Dios.

Luego están los últimos tres caminos importantes, comenzando con *Daasyam*, ser un siervo de Dios. Uno de los mayores ejemplos de esta forma de devoción es Hanuman, quien siempre estuvo ansioso por servir a su Señor Sri Rama. Cuando estaba en busca de la Madre Sita, en Sri Lanka, su único objetivo era hacer la obra del Señor, y ninguna adversidad

o distracción podía detenerlo. Para nosotros, participar en la Organización Internacional Sri Sathya Sai, que lleva el nombre sagrado de Swami, que Él amablemente prestó a la Organización, brinda la oportunidad de un servicio desinteresado. Este es un maravilloso regalo de Su amor y gracia, y debemos servir en la misión Divina con nuestro corazón, alma, mente y fuerza.

La siguiente forma de devoción es *Sakhyam*, amistad con el Señor. El único amigo verdadero es Dios. Necesitamos desarrollar amistad íntima y parentesco con Dios. Ejemplos notables en las escrituras son Arjuna, quien tenía tal amistad con el Señor Krishna, y Sudama (Kuchela), un amigo de la infancia del Señor Krishna. Cuando vemos a Dios como nuestro amigo, compartimos nuestras alegrías y tristezas con Él, en las que sentimos un parentesco, una relación personal uno a uno con Dios.

Finalmente, a medida que avanzamos en nuestro viaje espiritual, la última etapa es la entrega total a Dios (*Atmanivedanam*): "Señor, hágase tu voluntad, no la mía. No existo. El único que existe eres Tú y solo Tú". En esta etapa, entregamos nuestro cuerpo, mente, intelecto y todas las posesiones a Dios. Entonces nos damos cuenta de que nada nos pertenece. La última palabra en espiritualidad es rendirse cuando nos damos cuenta de que solo existe Dios y solo Dios. Entonces no hay diferencia entre el devoto y Dios.

El mayor ejemplo de entrega completa que Swami ha dado, en el Bhagavata Vahini, es el emperador Bali, quien renunció a su reino y propiedad y a su propia vida para servir al Señor.

Cuando practicamos cualquiera o todas estas nueve formas de devoción, vivimos en los pensamientos de Dios.

Bhagavad Gita. El mensaje del Señor Krishna

Ahora nos enfocaremos en el Bhagavad Gita, que es el mensaje universal y eterno del Señor Krishna. El mensaje del Bhagavad Gita, dado por el Señor Krishna

a Arjuna, en el campo de batalla del Kurukshetra, se aplica a todos nosotros, ya que nosotros también estamos involucrados en la guerra entre las fuerzas del bien y del mal, dentro de nosotros mismos. A veces podemos tener conflictos en la familia, en el trabajo, en la sociedad, en la comunidad, en la Organización o en la nación. El Señor nos ha mostrado cómo enfrentar estos desafíos cotidianos con desapego, fuerza y valentía, a través de varios Yogas, incluyendo el camino de la devoción (Bhakti Yoga), el camino de la sabiduría (Jñāna Yoga) y el camino del servicio desinteresado (Karma Yoga). Swami dio una serie de 34 discursos sobre el Bhagavad Gita en el año 1984. También escribió el Gita Vahini, elaborando el mensaje del Señor Krishna. Estos Vahinis son lecturas esenciales para todos los buscadores espirituales que desean estudiar la vida y el mensaje del Señor Krishna, ya que fueron escritos por Swami, quien no es otro que el Señor Krishna, venido de nuevo como Sai Krishna.

En el Bhagavad Gita, el Señor Krishna ha dado tres garantías:

Primero, en el capítulo 4, Sloka 8, Él dice: «Paritrāṇāya sādḥūnāṃ vināśāya ca duṣkṛtām; Dharma-saṃsthāpanārthāya sambhavāmi yuge yuge»: Yo encarno de época en época, para establecer la rectitud (*Dharma*), elevar lo bueno y destruir a los malvados. Se aplica no solo a las personas buenas y malas, sino que también se refiere a nuestras cualidades internas de bueno y malo, para que alimentemos nuestras buenas cualidades y nos deshagamos de nuestros malos rasgos.

Segundo, en el capítulo 9, Sloka 22, el Señor Krishna asegura: «Ananyāścintayanto mām ye janāḥ paryupāsate; Teṣāṃ nityābhiyuktānāṃ yogakṣemaṃ vahāmyaham»: Yo cuidaré de aquellos que constantemente contemplan en Mí. Me ocuparé de su bienestar aquí y en el más allá. Protegeré lo que tienen y proporcionaré lo que no tienen, y finalmente les daré la liberación.

La tercera garantía se da en el capítulo 18, Sloka 66, «Sarvadharmān-parityajya māmekaṃ śaraṇaṃ vraja; Ahaṃ tvā sarva-pāpebhyo mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ»: Renuncien a todas sus obligaciones, entréguese solo a Mí. Quitaré todos sus pecados, todo su dolor, y les daré la liberación.

Recordemos estas tres afirmaciones y entreguémonos completamente y solo al Señor.

Jai Sai Ram.





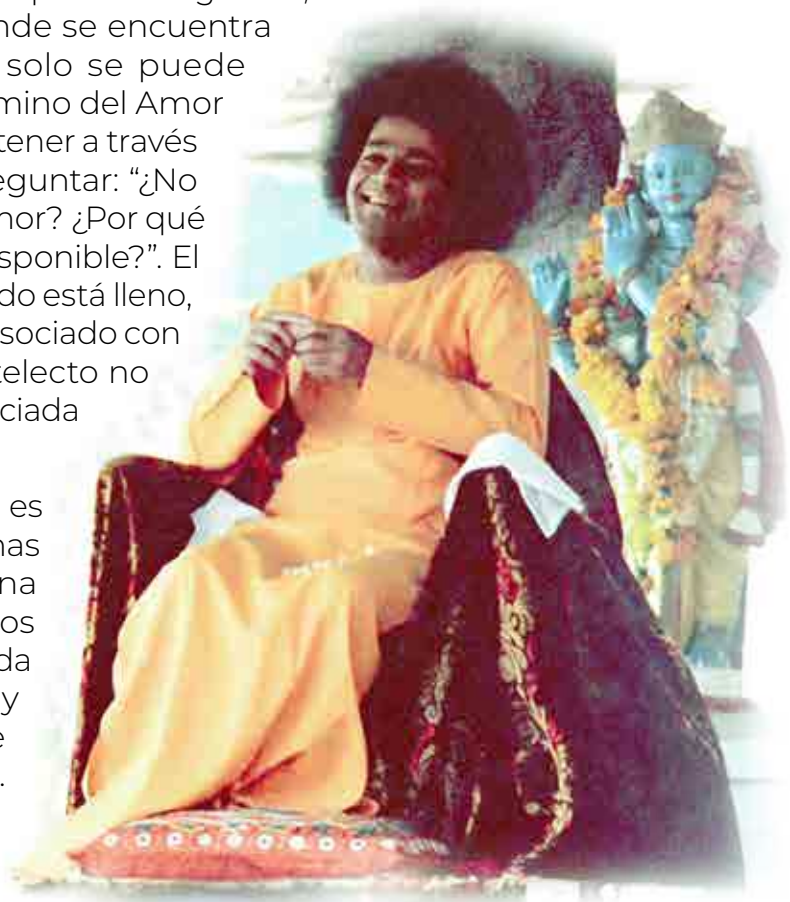
El Señor Krishna

El Amor Encarnado

*El Amor es Dios, el mundo entero está impregnado de Amor
Venir en forma de amor con gran afecto
Lluvias de nectarino Amor trayendo Amor entre todos
El Señor Sri Krishna es la encarnación del Amor, anhelan ese Amor.
(Poema télugu)*

El Amor (*Prema*) es como un diamante muy precioso. No permanecerá ni por un solo momento con personas envidiosas. No se quedará ni por medio momento con personas egoístas. Nunca entra en personas ostentosas. El Amor es ajeno a las personas egoístas, engreídas y ostentosas. Entonces, ¿dónde se encuentra este Amor? Este precioso diamante solo se puede conseguir en el reino del Amor, en el camino del Amor y en la tienda del Amor. Solo se puede obtener a través de un corazón amoroso. Se pueden preguntar: “¿No está el mundo entero impregnado de Amor? ¿Por qué entonces el Amor no está fácilmente disponible?”. El amor con el que se considera que el mundo está lleno, no es amor verdadero. El amor (*Prema*) asociado con el cuerpo, los sentidos, la mente y el intelecto no puede llamarse Amor; Cualquier cosa asociada con estos es solo afecto (*anuraga*).

La vida espiritual (*vida átmica*) por sí sola es verdadero Amor. Por lo tanto, las personas deben llevar una vida espiritual, no una vida asociada con el cuerpo, la mente, los sentidos y el intelecto. Una vida relacionada con el cuerpo, los sentidos, la mente y el intelecto nunca puede estar libre de egoísmo, engreimiento y ostentación. Para experimentar el verdadero amor (*Prema*), no hay necesidad de practicar ninguna repetición del nombre de Dios (*japa*), meditación, adoración o rituales,



“Pueden considerar que el amor dentro de ustedes y el Amor divino son lo mismo. Pero hay una diferencia: el amor de Dios es totalmente desinteresado. Es absolutamente puro. Es eterno. Es impecable.”

porque, en la práctica de todo esto, hay un elemento de egoísmo e interés propio. El amor (Prema) solo puede obtenerse por absorción completa en la espiritualidad. Fue por esta razón que Sri Krishna declaró en el Gita: “*Sarva Dharmaan Parithyajya*” (trascender todos los deberes, rendirse solo a Mí). Del mismo modo, Jesús también declaró: “Yo soy el Camino”. Buda, transmitiendo el mismo mensaje, declaró: “*Sarvam Sharanam Gachchami*” (Yo entrego todo). Esto significa que la esencia de todas las religiones, la raíz de todas las escrituras y la meta de todos los caminos (*dharmas*), es Sarvaarpana Bhavam (como una ofrenda de entrega total). Las Gopikas (pastorcillas de las vacas de Brindavan) ejemplificaron tal espíritu de entrega y unidad.

Restringir el egoísmo y

el interés propio

Cabe preguntarse si es posible desarrollar tal espíritu de completa entrega en este espacio mundano. Puede que no sea posible que todos estén completamente libres del egoísmo, del interés propio y la vanidad. Pero debería haber un límite para ellos. Nada grande se puede lograr sin moderación (*Na Shreyo Niyamam Vina*). Cuando se excede la temperatura normal del cuerpo, es un signo de enfermedad. Del mismo modo, hay un límite para el egoísmo. Cuando se supera este límite, se convierte en una enfermedad. El egoísmo (*Ahamkara*) es una enfermedad. La ostentación es una enfermedad. El egocentrismo es una enfermedad. El interés propio es una enfermedad. Todas estas enfermedades juntas se llaman enfermedad de la mundanalidad (*bhavaroga*). Estas son las enfermedades que prevalecen en

el mundo de hoy. Cuando lo divino está presente en todos, no es apropiado que uno deje de reconocer esto. Uno puede tener la fe de que Dios reside dentro de Él, pero esto no es suficiente. No es una gran cosa sentir que Dios reside dentro de ustedes. Tienen que verse a sí mismos en Dios. Ese es el verdadero principio del Amor (*Prema-thathwa*). Mientras no se vean a sí mismos en lo divino, permanecen egoístas y egocéntricos.

Experimenten Ananda

Todo hombre aspira a la bienaventuranza (*Ananda*). El Vedanta define Ananda como Yoga. El Yoga generalmente se considera como alguna forma de respiración o ejercicio físico. Este no es el verdadero significado del Yoga. Yoga significa bienaventuranza (*Ananda*). ¿De dónde se puede obtener esta bienaventuranza (Ananda)? Solo de Aquel que es la encarnación de la Bienaventuranza (*Ananda*). No se puede obtener de posesiones de ningún tipo, comida, recreación, posición o poder. Podemos recibir esta bienaventuranza (*Ananda*) solo de Dios, que es la encarnación de la Bienaventuranza (*Ananda*). ¿Cuándo obtendremos esta Bienaventuranza (*Ananda*)?

Las gopikas y Radha siempre estaban contemplando al Señor Krishna con el sentimiento de unidad. ¿Quiénes son las gopikas? ¿Quién es Radha? Las gopikas simbolizan nuestros pensamientos. Radha simboliza la mente que es la combinación de todos los pensamientos. Por lo tanto, los pensamientos y la mente deben fundirse en Krishna, representado por la Conciencia Integrada Constante (*Prajna*). La Conciencia Integrada Constante es Brahma (Prajnanam Brahma). Este Prajnanam impregna no solo

el cuerpo humano, la mente, el intelecto y la conciencia (*Anthahkarana*), sino también todo el cosmos. Esto significa que la Conciencia Integrada Constante (*Prajna*) impregna el interior y el exterior del cosmos. Esta Conciencia Integrada Constante (*Prajna*) es Brahman. Esto significa "Conciencia Integrada Constante". Todos nuestros pensamientos, deseos y aspiraciones deben fusionarse en esta Conciencia Integrada Constante (*Prajna*).

Cuando esta Conciencia Integrada Constante (*Prajna*) está presente en todos los seres como lo divino (como Brahman), ¿cuál es la necesidad, se puede preguntar, para el descenso de los avatares? Hay razones para el advenimiento de los avatares. Hay dos tipos de percepciones: directas (*Prathyaksham*) e indirectas (*Paroksham*). También hay dos tipos de potencias: internas y externas. Por ejemplo, está el fuego dentro de un pedazo de leña (*Paroksham*). Es solo cuando se saca el fuego latente en la leña (*Prathyaksham*), que se puede usar para cocinar. Del mismo modo, todo el mundo es como un pedazo de leña con potencia latente. El principio espiritual (átmico) está latente dentro de él. Para que se manifieste, alguna forma de amor tiene que ser practicada. Así como deben golpear la cerilla contra la caja de cerillas para producir fuego, el Amor tiene que fusionarse en Amor para experimentar lo divino.

Diferencia entre el amor divino y el amor humano

Pueden considerar que el amor dentro de ustedes y el Amor divino son lo mismo. Pero hay una diferencia: el amor de Dios es totalmente desinteresado. Es absolutamente puro. Es eterno. Es impecable. El amor humano es egoísta, egocéntrico y mezclado con atributos (*gunas*). Tal amor no puede fusionarse con el amor de Dios. Es solo cuando uno está libre del egoísmo, del orgullo, del odio y de la envidia que Dios permanecerá en ustedes. Sin sacrificio (*Thyaga*), si una persona está inmersa en los placeres mundanos y lleva una vida mundana, toda su devoción es solo artificial y una especie de autoengaño. Tal

devoción no conducirá a la unión con Dios. Hoy el mundo está lleno de tales personas.

Las personas afirman que están amando a Dios. Pero no he visto a una sola persona que realmente ame a Dios. Todos aman a Dios por su propio bien y no por el bien de Dios. Esto es puro egoísmo. El hombre ama todos los objetos del mundo por razones egoístas y no por el bien de los objetos. Incluso Dios es buscado por una razón muy egoísta. Dios no puede ser alcanzado tan fácilmente. El corazón tiene un solo asiento. Hay espacio en él para una sola persona. Si instalan deseos mundanos en esa silla, ¿cómo pueden esperar que Dios se siente en ella? Dios se sentará en ese asiento solo si lo desocupan de todas las demás cosas.

Devoción desinteresada de las gopikas

Hoy, en nombre del Amor, los hombres están jugando un juego de sillas musicales con sus corazones. La silla del corazón está ocupada por diferentes personas en diferentes momentos. Las gopikas, sin embargo, dedicaron sus corazones a una sola persona (al Señor Krishna).

Todos sus pensamientos estaban centrados en Krishna. Todos sus sentidos estaban totalmente dedicados a lo divino. Hablaban solo de Dios. Sus pensamientos estaban centrados solo en Dios. Solo escucharon las palabras divinas. Sus manos siempre estaban ocupadas en la obra divina. Todos sus miembros y sentidos estaban dedicados a lo divino. No consideraban nada como propio. Krishna era su Todo.

Aquí hay un episodio de la vida de Krishna para demostrar la total devoción de las gopikas al Señor. Una vez Krishna fingió que estaba sufriendo un dolor de cabeza para el cual la cura era la aplicación, en Su cabeza, del polvo de los pies de un devoto. El sabio Narada trató de recoger el polvo de Sathyabhama, Rukmini y otros, a quienes consideraba grandes devotos del Señor. Pero todos ellos se negaron a dar el polvo de sus pies, porque consideraban un sacrilegio ofrecer su polvo para ser colocado sobre la cabeza del Señor. Finalmente, Narada se acercó a las gopikas, quienes no dudaron en lo más mínimo

“*Las personas están apegadas más a los nombres y las formas que a la pureza interior. Para superar este falso apego a las formas y nombres externos es esencial cultivar el amor en su forma más pura.*”

en ofrecer el polvo de sus pies, porque le daría alivio inmediato a su Señor por su dolor de cabeza, independientemente de las consecuencias para ellas mismas. Las gopikas no consideraron si era correcto o incorrecto para ellas ofrecer el polvo de sus pies. Solo estaban preocupadas por dar alivio a su amado Señor por cualquier medio. Ellas declararon: “Toda nuestra vida está dedicada a Krishna. Su alegría es nuestra”. Este era el espíritu de unidad con el que ofrecían el polvo de sus pies. Y en ese mismo momento, Su dolor de cabeza había desaparecido. Cuando Narada llegó a Krishna, encontró al Señor envuelto en sonrisas. Krishna le dijo al sabio: “Ustedes se jactan de que son devotos del Señor. Pero ninguno de ustedes tiene la total devoción desinteresada de las gopikas”.

Cómo obtener el amor divino

Hoy en día hay muchos que dicen ser devotos del Señor y están cerca del Señor. Pero pocos pueden ser descritos como verdaderos devotos de Dios. En todos, hay algún elemento de egoísmo. Mientras haya un elemento de egoísmo, la visión del Señor no caerá sobre ellos. Para explicar esto, consideren el Sol brillante y refulgente. Cuando las nubes gruesas pasan frente al Sol, el Sol no es visible para nadie. ¿Significa esto que la refulgencia del Sol no está allí? Está ahí. Cuando las nubes se interpusieron en el camino, no se pudo ver la refulgencia. Del mismo modo, Dios es siempre la encarnación del Amor. Sin embargo, cuando las nubes oscuras del ego, el egoísmo y la ostentación lo obstruyen, esta esencia del Amor no se transmite.

El principio del Amor (*Prema-thathwa*) es el único medio para reconocer a la Divinidad en el hombre. Todos los demás medios son inútiles. Del Mahabharatha épico, tomen el

ejemplo del destino de Karna y el destino de Arjuna, que indica la diferencia entre el primero, que no tiene la gracia divina, y el segundo, que tiene la bendición de la gracia divina. Mientras que Karna, que estaba asociado con los malvados Kauravas, tuvo un trágico final, Arjuna, que estaba asociado con el Todopoderoso, fue bendecido con la victoria. Todas las Escrituras indias y Puranas demuestran el poder de la gracia del Señor para transformar lo humano al estado de lo divino. Aunque las personas han estado teniendo nacimiento tras nacimiento, debido a su apego a los placeres mundanos, no han podido deshacerse de su participación en las preocupaciones mundanas. Por lo tanto, son incapaces de experimentar la dicha de la unidad con lo divino. Todos los malos pensamientos y malas acciones que han acumulado en vidas anteriores continúan impidiéndoles experimentar lo divino. Es solo cuando uno se deshace de estos pensamientos impuros, que se puede experimentar sentimientos divinos.

Cultiven el amor en su forma más pura

El principio del Amor (*Prema-thathwa*) es la esencia del principio de Krishna (*Krishna-thathwa*). Está asociado con lo divino. El amor mundano no puede ser equiparado con el Amor Divino. El término Amor se usa en el lenguaje ordinario para describir lo que realmente es un apego mundano. Las personas están apegadas más a los nombres y las formas que a la pureza interior. Para superar este falso apego a las formas y nombres externos, es esencial cultivar el Amor en su forma más pura. No hay mayor camino hacia lo divino que este Amor. Para manifestar este Amor, el primer requisito es deshacerse del egoísmo y del ego.

“*No es suficiente si afirman ser un devoto del Señor. El Señor debe reconocerlos como un devoto. Solo entonces la devoción adquiere valor.*”

¡Queridos estudiantes, queridos devotos! No es tan fácil experimentar lo divino. Pueden imaginar que han comprendido lo divino. Están inmersos en los asuntos del mundo fenoménico. Esto no puede llevarlos a la realidad eterna. Solo aquellos que están dedicados a la realización del Eterno, pueden alcanzarlo. En el principio del Señor Krishna, había muchos ideales. Esto es ilustrado por la dedicación total de las vidas de las gopikas a Krishna. Buscaban la completa fusión de sí mismas en lo divino.

Ríndanse completamente al Señor

Hoy en día, las personas están totalmente inmersas en las preocupaciones mundanas y no dedican ninguna atención a su búsqueda espiritual. Es cierto que la participación en los asuntos mundanos no puede ser abandonada totalmente. Pero todas esas acciones pueden ser santificadas, realizándolas en un espíritu de dedicación a lo divino. Las gopikas vivieron su vida llena de Amor por lo divino. Las tristezas mundanas, las críticas y las reprimendas no les molestaban. La alabanza y la culpa mundanas no las afectaron. Solo querían que el Señor Krishna las aceptara como devotas. No es suficiente si afirman ser devotos del Señor. El Señor debe reconocerlos como devotos. Solo entonces la devoción adquiere valor.

Arjuna, durante mucho tiempo se sintió orgulloso de su cercanía a Krishna y su devoción a Él. Fue solo hacia el final que se dio cuenta de que tenía que acatar las palabras de Krishna y entregarse completamente al Señor. Luego declaró: “Llevaré a cabo Tus palabras (*Karishye Vachanam Thava*)”. Nadie debe sentir que está más allá de su capacidad el entregarse completamente al Señor. Si hay una determinación firme, esto se puede lograr. Es solo a través de la fe absoluta que la sabiduría divina puede

ser alcanzada (*Shraddhavan Labhathe Jnanam*). Hoy el mundo está afligido por la epidemia del egoísmo (*Ahamkara*). Realmente no hay base para este tipo de engreimiento. Nace de la ignorancia. Debe ser totalmente erradicado. Si todos se dan cuenta de que el cuerpo debe ser usado como un instrumento para la búsqueda de la justicia y actúan sobre esa base, podrán darse cuenta de lo divino.

Los avatares vienen a propagar el amor divino

¡Encarnaciones del Amor divino! Experimenten el Principio del Amor y deságanse del odio. Una vez que el odio se vaya, el mundo estará libre de violencia y lucha. A pesar de toda la crueldad y la violencia que encontramos en el mundo de hoy, la causa raíz es el egoísmo y el ego. Estos deben ser erradicados. Al cultivar el principio del Amor y manifestar Amor en todos sus pensamientos y acciones, experimentarán la dicha del Amor. Cuando uno esté lleno del Amor divino, todos los dolores y problemas serán olvidados. Tienen más amor por su cuerpo que por Dios. Están alimentando esta identificación transitoria, impermanente y falsa con el cuerpo. Están olvidando el sentimiento espiritual (átmico), que es eterno y lleno de Amor divino. Es para propagar este principio de Amor divino que el advenimiento de los avatares tiene lugar de vez en cuando.

Aunque lo divino habita en cada persona, este hecho permanece latente como el aceite en las semillas de sésamo (*Til*). Para manifestar lo divino dentro de ustedes, tienen que pasar por ciertas pruebas y tribulaciones. El amor a lo divino crecerá cuando pasen por tales experiencias de adversidad. Así como el oro aumenta en brillo cuanto más se calienta en el crisol, su devoción debe pasar por un proceso

purificador constante. Hoy en día, los pensamientos, las palabras, las miradas y las acciones están contaminados de una manera u otra. Los jóvenes deben darse cuenta de que deben llevar una vida ideal. Solo entonces serán fieles al mensaje de las escrituras y epopeyas. Cada estudiante debe aspirar a convertirse en un ejemplo ideal para el mundo. Para este propósito, deben cultivar la buena compañía, la compañía de personas llenas de Amor divino.

Buena compañía (Satsang)

Para el progreso o la caída en su camino espiritual, la compañía es crucial. La suciedad en compañía del viento puede alcanzar el cielo a pesar de que no tiene alas para volar. Debido a su compañía con el aire, puede volar alto y alcanzar el cielo. Mientras que el mismo polvo, en compañía de agua, se hunde hasta el fondo, a pesar de que no tiene las patas para bajar. Por lo tanto, el dicho dice: "Dime con quién andas y te diré quién eres". Cuando se unen a malas compañías, también se vuelven malos. Por esta razón, deben mantener una buena compañía. Solo entonces pueden llegar a ser virtuosos. Cultiven el principio del Amor. Acérquense con aquellos que están llenos de Amor divino.

Espiritualidad

¿Qué es la espiritualidad? ¿Es entonar cantos devocionales (bhajans), adorar, repetición del nombre de Dios (Japa) y meditar? No. Estos son solo pasos preparatorios. En realidad, espiritualidad significa deshacerse de los instintos animales y manifestar cualidades divinas. A pesar de realizar diversas prácticas espirituales, los instintos animales del hombre no están disminuyendo. La razón es que, a diferencia de épocas anteriores (Yugas), las personas de hoy pretenden ser lo que no son. ¿Qué es la animalidad? La comida, el sueño, el miedo y la procreación son comunes tanto para el hombre como para los animales. Pero el hombre está dotado de la riqueza de la sabiduría. Un hombre sin esta sabiduría es igual a un animal. Debido a las cualidades animales, todos sus esfuerzos son en vano. Entonces, primero, deben deshacerse de las cualidades animales. Entonces, deben evolucionar de humano a divino. ¡Esta es la verdadera naturaleza de la devoción! Deben demostrarlo en sus acciones. ¡Este es el verdadero signo de devoción!

Sri Sathya Sai Baba,

21 de agosto de 1992



El amor a Dios es el medio y la meta. Este es el secreto que hay que aprender de las gopikas (pastorcillas de las vacas de Brindavan). Ellas vieron amor en todo. Lo divino está en todos. Pero para darse cuenta, solo hay una manera. Es cultivar un intenso amor a Dios. Solo ese día en que uno se esfuerza por desarrollar tal amor por Dios es el día del nacimiento de Krishna.

Sri Sathya Sai Baba,
31 de agosto de 1983

Gurú de Gurúes

En 1975, mi esposa y yo asistimos a una reunión pública sobre Sri Sathya Sai Baba en nuestra ciudad natal, en los Estados Unidos. Nos quedamos asombrados al escuchar acerca de Sus milagros alucinantes, Sus profundas enseñanzas universales y los poderes curativos de Su ceniza sagrada (*Vibhuti*).

Médico divino

En ese momento, nuestro hijo tenía dos semanas de edad, nació con problemas de salud, pero demasiado pequeño para recibir la cirugía necesaria. Comenzamos a darle *Vibhuti* regularmente. Cuando tenía nueve meses, lo llevamos al hospital para un examen preparatorio para la cirugía. Los médicos salieron a la sala de espera y nos dijeron, con sorpresa, que no había nada malo con nuestro hijo, ¡y que no había necesidad de cirugía! Nos sentimos muy aliviados y agradecidos. Sabíamos que era un milagro y nos preguntábamos sobre el poder del *Vibhuti*. Al año siguiente, estábamos encantados de que naciera nuestra hija. Pronto asistimos al centro local Sathya Sai Baba por primera vez. Aunque los amamos ahora, los cantos devocionales (*bhajans*) sonaban demasiado extraños para nosotros entonces. No pudimos conectarnos, por lo que dejamos de asistir al centro.

Aunque sabíamos de Swami, Él aún no se había revelado a nuestros corazones. Era una especie de relación tibia. Pero, cuando Él estableció Su conexión en nuestros corazones, fue de una manera muy entrañable.

Él toca nuestros corazones con Sus cantos devocionales (Bhajans)

Durante esos años no era raro ver una caja de artículos de regalo o reciclaje de la comunidad, en la entrada de una tienda de



comestibles. Cuando pasé un día, eché un vistazo a la caja, y encima había una cinta de casete de audio, "Sathya Sai Baba canta los *Bhajans* en el Jubileo de Oro del Quincuagésimo Cumpleaños". Lo trajimos a casa y reproducimos la cinta; era como si los cielos se abrieran y saliera un arco iris mientras nos emocionábamos con el sonido de Su voz, cantando los *bhajans*. Reproducimos la cinta sin parar durante varios días. Inmediatamente comenzamos a cantar *bhajans* en las reuniones de nuestro centro; ya no sonaba extraño, debido a la conexión de corazón a corazón. Tocaba la guitarra. Comenzamos a leer cualquier cosa que pudiéramos encontrar sobre Sai Baba. Supe indudablemente que era cierto lo que leía: que Él es una encarnación del Absoluto Universal, un avatar (Dios en forma humana). Nos dimos cuenta de que esforzarse de vida en vida por la autorrealización es para los mortales como nosotros, y **un Avatar está ahí para ayudarnos y guiarnos a realizar nuestra verdadera meta e identidad.**

Comenzamos a tener sueños de Swami y experiencias en meditación, a medida que crecía nuestro amor hacia Él. Yo sabía que Él era Dios. Nos encontramos



Estoy lleno de gratitud a Swami por revelar Su Divinidad y permitirme reconocer la mía.

con devotos que habían estado en Prashanti Nilayam, algunos por largos períodos. No pasó mucho tiempo antes de que quisiéramos visitar la India para verlo.

En julio de 1981, nos encontramos sentados en las arenas de los terrenos sagrados de Prashanti Nilayam con nuestros ojos viendo al Señor (*darshan*) cada día. Nuestro anhelo de ver a Swami era tan intenso que ningún obstáculo parecía demasiado alto. Para ir a Prashanti Nilayam, tuvimos que vender nuestra casa recién construida, tuve que renunciar a mi puesto de enseñanza de educación especial, y fuimos a la India con nuestros hijos de 3 y 5 años, con la intención de quedarnos mucho tiempo a los pies de Swami. Asistimos a *darshan* con entusiasmo, esperando buenas oportunidades. Nos regocijamos cada minuto en Su presencia y nos unimos a todos los devotos para observar cada uno de Sus movimientos. Asistimos a charlas para occidentales, impartidas por el profesor N. Kasturi y su hijo el Sr. Murthy. Seguimos estrictamente las pautas del ashram quedándonos dentro del ashram y comiendo comida en la cantina del sur, a pesar de que era demasiado picante para nuestro gusto occidental.

“Tengo más trabajo que hacer contigo”

Al principio, Swami prestó mucha atención a nuestros hijos. Tenemos muchos dulces recuerdos de esos preciosos días. Para el cumpleaños de mi hijo, Swami escribió en sánscrito ‘OM’ en la pizarra que tenía. Otro día, lo bendijo con una ciruela. Le arrojó dulces a nuestra hija. Poco a poco, Swami nos enseñó y guió con tanta suavidad y sutileza... La primera mirada de Swami directamente a mis ojos vino después de

algunos días en *darshan*. En el instante de Su mirada, supe que debía reanudar mi carrera en educación especial.

Poco a poco, Swami nos fue transformando, a pesar de los desafíos físicos de perder peso, por la falta de alimentos a los que estábamos acostumbrados. A regañadientes nos dimos cuenta de que teníamos que regresar a casa antes de lo esperado, pero también teníamos la convicción de que estábamos dedicados para siempre a Swami, independientemente de lo que la vida nos deparara. La noche antes de salir de Prashanti Nilayam, Swami vino a mí en un sueño y me dijo: “Puede que te vayas, pero tengo más trabajo que hacer contigo”.

Con la gracia de Swami, regresamos a casa, volví a entrar en el campo de la educación especial, mi esposa comenzó a enseñar y pronto pudimos construir otra casa. Asistimos a las reuniones del Centro Sathya Sai. A lo largo de los años, tuve la maravillosa oportunidad y el privilegio de servir en varios puestos de liderazgo en la OISSS. A fines de la década de 1990, comenzamos visitas anuales a Prashanti Nilayam para el *darshan* de Swami, luego dos veces al año durante la década de 2000.

“Sigue la conciencia”

A finales de septiembre de 2000, las festividades de diez días de Dásara (Navarathri) estaban en pleno apogeo en Prashanti Nilayam. La conferencia sobre valores humanos, organizada para educadores de todo el mundo acaba de concluir. Los organizadores de la Conferencia recibieron asientos privilegiados frente a la puerta de la sala de entrevistas. Al ser la primera vez que me senté en la “veranda”,

sentí una paz indescriptible y una profunda dicha espiritual.

El 1 de octubre de 2000, Swami nos llamó a mí y a un médico sentado en la “veranda” para una entrevista. Nos sentamos en el suelo junto a Su silla. Él nos habló amorosamente, revelando Su omnisciencia. **Cada palabra y charla casual que tuvimos el privilegio de escuchar eran tan preciosas que quedaron grabadas permanentemente en mi memoria.**

Swami preguntó: “¿Cómo es tu trabajo?”

Le respondí: “¿Quieres decir educación especial?”

Swami dijo: “¿Qué es la educación especial?”

Le dije: “Educación para discapacitados”.

Swami dijo: “Es solo conocimiento”.

Le respondí: “¿Debería parar?”

Swami aconsejó: “Dos años”.

Sentí que el “solo conocimiento” se aplicaba a mi trabajo. Continué trabajando durante otros siete años. Al final de cada año, seguí mi conciencia al decidir si trabajar otro año. Cuando me ofrecieron un paquete de jubilación de “dos años” de crédito adicional, me retiré. La declaración de Swami se hizo realidad.

Swami le dijo al médico: “Vine a ti en sueños”.

El médico respondió: “Sí”.

Swami entonces me dijo: “Sueños”.

Le respondí: “Muchas veces, Swami”. Swami hace un gesto hacia Su pecho, “No imaginación”.

Tuve numerosos sueños con Swami, pero ocasionalmente mi mente dudaba si era real. Él despejó esa duda.

Más tarde, Swami dijo: “El cuerpo es una burbuja de agua, no sigan al cuerpo. La mente es un mono loco, no sigan a la mente. Sigán a la conciencia”, señalando mi pecho. Hacia el final de la entrevista, Él me dijo: “Eres divino”. En mi corazón, escuché: “Pide tocar los Pies del Señor (padanamaskar)”. Le dije: “Swami, ¿puedo tomar padanamaskar?” Swami, “Sí, toma”. Mientras tocaba Sus pies, Él me bendijo.

El tiempo ha pasado. En 2022, continúo manteniendo mi conexión con Swami, como dicen, “manteniendo el carbón en contacto con la brasa viva”. Estoy lleno de gratitud a Swami por revelar Su Divinidad y permitirme reconocer la mía, por traernos a Su órbita, por Sus enseñanzas y por la oportunidad de ayudar a difundir Su mensaje al mundo, a través de la OISSS.

Dr. Tom Scovill,
Estados Unidos



El Dr. Tom Scovill visitó por primera vez a Swami en 1981. Tiene un Doctorado en Educación y vive en California, Estados Unidos. Tom es un educador jubilado, que trabajó durante 32 años en la enseñanza de niños con discapacidades y en la administración. El Dr. Scovill es miembro del Comité de Educación de la OISSS y también desarrolla contenido para el sitio web de sathyasai.org. Anteriormente se desempeñó como Presidente de la Región 7 (Norte de California y Nevada) de la OISSS, EUA. El Dr. Scovill ha capacitado a muchos maestros en Educación Espiritual Sai en el norte de California.

Madre Sai

Mi eterna compañera

El viaje multigeneracional de mi familia con Swami comenzó en 1964. Al final de un día de trabajo típico en Chennai, la colega de mi madre mencionó que iba a ver a Sai Baba e invitó a mi madre a unirse a ella. Habiendo crecido en una familia conservadora, era atípico que mi madre aceptara ir a cualquier parte sin el permiso de su padre, y mucho menos ver a un maestro espiritual. Pero en esa ocasión en particular, sintió un fuerte impulso de acompañar a su amiga.

Cara a cara con Dios

En el momento en que vio a Swami, sintió una conexión instantánea y supo que estaba cara a cara con Dios. Llena de una nueva fe, regresó a casa para compartir su experiencia con la familia. Cuando entró a su casa, sus padres ansiosos la saludaron y la reprendieron por llegar tarde. Mi madre comenzó a llorar, explicando que no fue al cine ni a un club, sino a ver a Sai Baba. Al ver a su amada hija llorando, mi abuelo la consoló y prometió que toda la familia visitaría a Sai Baba al día siguiente. **Así comenzó el eterno compañerismo con el Señor y la integración de la Divinidad en nuestra familia.**

Mi madre, sus padres y sus tres hermanas fueron a ver a Swami al día siguiente. Durante el *darshan*, mientras Swami pasaba, mi tía mayor intentó llamar Su atención y comenzó a decir: "Swami". Swami intervino y dijo en télugu: "¡Telusu-ley! Nee zapatos akkada petti, ikkada vocchi koorchunnaavu. Swami neetone eppudu untaadu". (¡Lo sé! Dejaste tus zapatos allí -señalando un árbol-, y viniste y te sentaste aquí. Swami siempre está contigo). Luego la bendijo tocándole la cabeza y concediéndole la bendición

para tocar Sus sagrados pies (*padanamaskar*). Incluso antes de que pudiera contarle a Swami sobre su discapacidad causada por la polio, Swami, en Su infinita compasión y omnisciencia, indicó que sabía sobre su condición. Para asombro total de la familia, a mi tía le ofrecieron un puesto como maestra de escuela el jueves siguiente, lo que le dio independencia económica. Había sufrido numerosos rechazos laborales. Como una hija discapacitada destinada a ser dependiente, por Su divina voluntad, pudo mantener a sus padres ancianos.



Con el tiempo, cada miembro de la familia desarrolló una conexión personal con Swami. El tiempo libre se dedicaba a centrarse en Swami y las vacaciones se pasaban en Puttaparti. Se unieron a la Organización Sai en diferentes actividades. Paulatinamente, la familia se dedicó por completo a Swami.

Guirnaldas de flores Thummi

En ese entonces, Swami a menudo aceptaba y usaba guirnaldas que los devotos le ofrecían. Durante sus visitas a Puttaparti, mi madre y sus hermanas aprendieron cómo hacer guirnaldas de flores Thummi (*Leucas Aspera*) para Swami. **Estas diminutas y delicadas flores blancas son las favoritas del Señor Shiva.** Las flores tuvieron que ser cuidadosamente arrancadas, preservadas y ensartadas en una guirnalda de tamaño natural para Swami. Las hermanas fueron bendecidas con varias oportunidades para hacer estas guirnaldas para Swami, durante Sus visitas a Chennai. Swami se refirió afectuosamente a ellas como las “*Hermanas Thumba Poo*” (hermanas de flores Thummi). Todos los domingos, durante los cantos devocionales

(*bhajans*) en el Centro Sai (*Samithi*), que estaba en su casa, hacían una guirnalda de tamaño natural para el altar. Para ellos, el acto de hacer guirnaldas era servicio (*seva*), expresión de su devoción (*bhakti*) y práctica espiritual (*sadhana*). Durante los *bhajans*, no solo sintieron Su presencia, sino que también fueron testigos de varios milagros y materializaciones.

Mientras mi madre y sus hermanas dedicaron sus vidas a Swami, mi abuela hizo todo lo posible para apoyarlas y que pudieran concentrarse en su devoción. Se aseguró de que todos los miembros de la familia fueran alimentados y cuidados. Después de completar sus deberes domésticos, ella también participó en la confección de guirnaldas. Una vez, durante la visita de Swami a Chennai, mandó llamar a mi madre para que fuera a la sala de oración de la residencia donde se hospedaba. Mientras observaba a Swami siendo adornado con la guirnalda de flores de Thummi que ella y sus hermanas habían hecho, escuchó a Swami decir a los otros devotos: “*¿Idi yemo telusaa? Thummi poolu. Shivudiki preeti.*”



Cuando Swami enfatizó la importancia de las mujeres en la espiritualidad y la sociedad, me di cuenta de la importancia de vivir una vida que encarna los valores de Sai.

(¿Saben qué es esto? Flores de Thummi. Al Señor Shiva le gustan mucho.) Swami entonces materializó Vibhuti para ella y la bendijo con padanamaskar. Tal es la alegría de vivir en la luz y el amor de la Madre Sai.

Mi conexión con Swami

Crecer con historias de la dedicación y devoción de mi familia, inspiró y aceleró mi viaje espiritual. Mi primer recuerdo de Swami es verlo en el “darshan” en Chennai cuando era niña, a principios de la década de 1980. Mientras Swami se deslizaba suavemente a través de un mar de devotos, se sintió como si Él, que está más allá del tiempo, se moviera en cámara lenta. **Fui testigo de Su alegría, amor, humanidad y Divinidad encarnados en una forma hermosa.** Incluso a esa edad, sabía que Él era Dios y que podía tener una relación personal con Él.

Algunos de mis mejores recuerdos de la infancia son ir a la casa de mis abuelos para cantar bhajans con mis padres todos los fines de semana. Eso despertó mi amor por los bhajans. Mi madre me había inscrito en las clases de Balvikas (Educación Espiritual Sai o ESS) que se impartían en la casa donde Swami se quedó mientras visitaba Chennai, en los años 60.

Ingresando a la Universidad de Swami

Cada año, en mayo, los devotos de Chennai tuvieron la oportunidad de ser voluntarios para varios servicios en Prashanti Nilayam. Un año, acompañé a mi madre cuando era joven y conocí a algunas estudiantes del

campus de Anantapur (la Universidad de Swami para mujeres). Estaba asombrada e inspirada por la perspectiva de un darshan cercano y la guía de Swami, mientras obtenía una educación. Mi fuerte deseo de convertirme en una estudiante de Sai me impulsó a escribir una carta a Swami. Mientras estaba de pie ante mí, pude entregarle mi carta e inclinarme a Sus pies. Poco después, apliqué y me aceptaron en Junior College (grado 11). Sin embargo, estaba tan nostálgica que regresé a casa después de solo dos semanas. Decidida a unirme a la institución educativa de Swami, volví a aplicar para el programa de pregrado.

El Amor y la Omnisciencia de Swami

Por Su gracia, fui aceptada en mi segundo intento, pero, una vez más, sentí nostalgia. Esta vez, mi madre me convenció de aferrarme a mis sueños y entregarme a Swami. Me explicó que solo podía estar allí para mí cuando estaba cerca, pero que Swami estaba siempre presente y siempre listo para ayudarme. Fue necesario el amor incondicional de mi madre mortal para llevarme al Amor incondicional de nuestra Madre eterna. Esa misma tarde, Swami me mostró Su Divinidad de manera misteriosa durante el Curso de Verano en Brindavan.

Antes del darshan de la tarde, Swami envió a buscar a las mujeres estudiantes y al personal, para poder bendecirnos con saris. Por lo general, Swami también permite padanamaskar, pero en esta ocasión se nos pidió que no tomáramos padanamaskar.

Todas estábamos muy decepcionadas, pero ideé un plan para obtener mi padanamaskar. El plan era que mientras Swami me entregaba el sari, yo lo dejaría caer “accidentalmente”. Luego, mientras recogía el sari, tomaba a escondidas padanamaskar. Estaba lista con mi idea, y mi turno llegó pronto. Pero nuestro querido Señor tenía sus propios planes. Cuando Swami me entregó el sari, ¡simplemente no me soltó! Como teníamos nuestro mini tira y afloja, no fue hasta que nuestros ojos se encontraron que me di cuenta de que me estaba tomando el pelo. ¡Qué tonta de mí, tratar de burlar al Señor, solo para ser burlada! Aunque sentí que no recibí lo que quería, **fui recompensada con una lección aún más profunda y una bendición: Él lo sabe todo y nunca estoy sola.**

Dos meses más tarde, durante las celebraciones de Gurú Poornima en Prashanti Nilayam, me sentaron en la primera fila con una bandeja de caramelos y arroz santificado (akshatas), para las bendiciones de mi cumpleaños. Swami salió del mandir y caminó hacia nosotras. Me permitió tomar padanamaskar y me bendijo con arroz santificado. Dijo con naturalidad, en el dialecto tamil de nuestra familia: “Appa, Amma vandirukkaalaa? ¡Buenos días sollu!” (¿Han venido tu madre y padre? Diles buenos días). Estaba perpleja y no tenía idea de qué estaba hablando Swami. Después del darshan, cuando salía del mandir, para mi completa incredulidad,

¡vi a mis padres parados cerca de los cocoteros con su equipaje! ¡Habían decidido venir y sorprenderme por mi cumpleaños, sin saber que Swami había dejado salir al gato de la bolsa!

Durante los siguientes tres años de mi estadía en el campus de Anantapur, tuve la suerte de presenciar destellos de Su omnisciencia, omnipresencia y omnipotencia.

El Primer Día de la Mujer

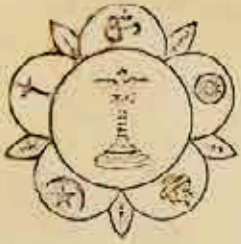
La primera celebración del Día de la Mujer en Prashanti Nilayam, en 1995, fue trascendental. Se llevó a cabo durante mi graduación y me abrió los ojos especialmente a la capacidad y el liderazgo de las mujeres en la Organización Sai. Cuando Swami enfatizó la importancia de las mujeres en la espiritualidad y la sociedad, me di cuenta de la importancia de vivir una vida que encarna los valores de Sai. Swami también me dio la oportunidad de impartir a mis hijos lo que aprendí a Sus pies de loto. Mi hija, la cuarta generación de devotos de Sai en nuestra familia, ha encontrado su conexión con Swami, a través de la enseñanza de ESS, proyectos de servicio y trabajo en el cuidado de la salud.

Al narrar y revivir estas experiencias, mi compañía con nuestro querido Señor se fortalece y profundiza, ya que es eterna.

Ms. Anu Venkateswaran
EE.UU.



La Sra. Anu Venkateswaran proviene de una familia que ha estado en el redil de Swami desde la década de 1960. Asistió y se graduó de Balvikas (SSE) en Chennai, India. Se graduó del campus de Anantapur del Instituto Sri Sathya Sai de Educación Superior. Actualmente es la Coordinadora Devocional de la Región 3 de la OISSS de EE. UU. y se desempeña como presidenta del Centro Sai del Noreste de Atlanta en los EE. UU., donde también enseña ESS al Grupo 4.



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

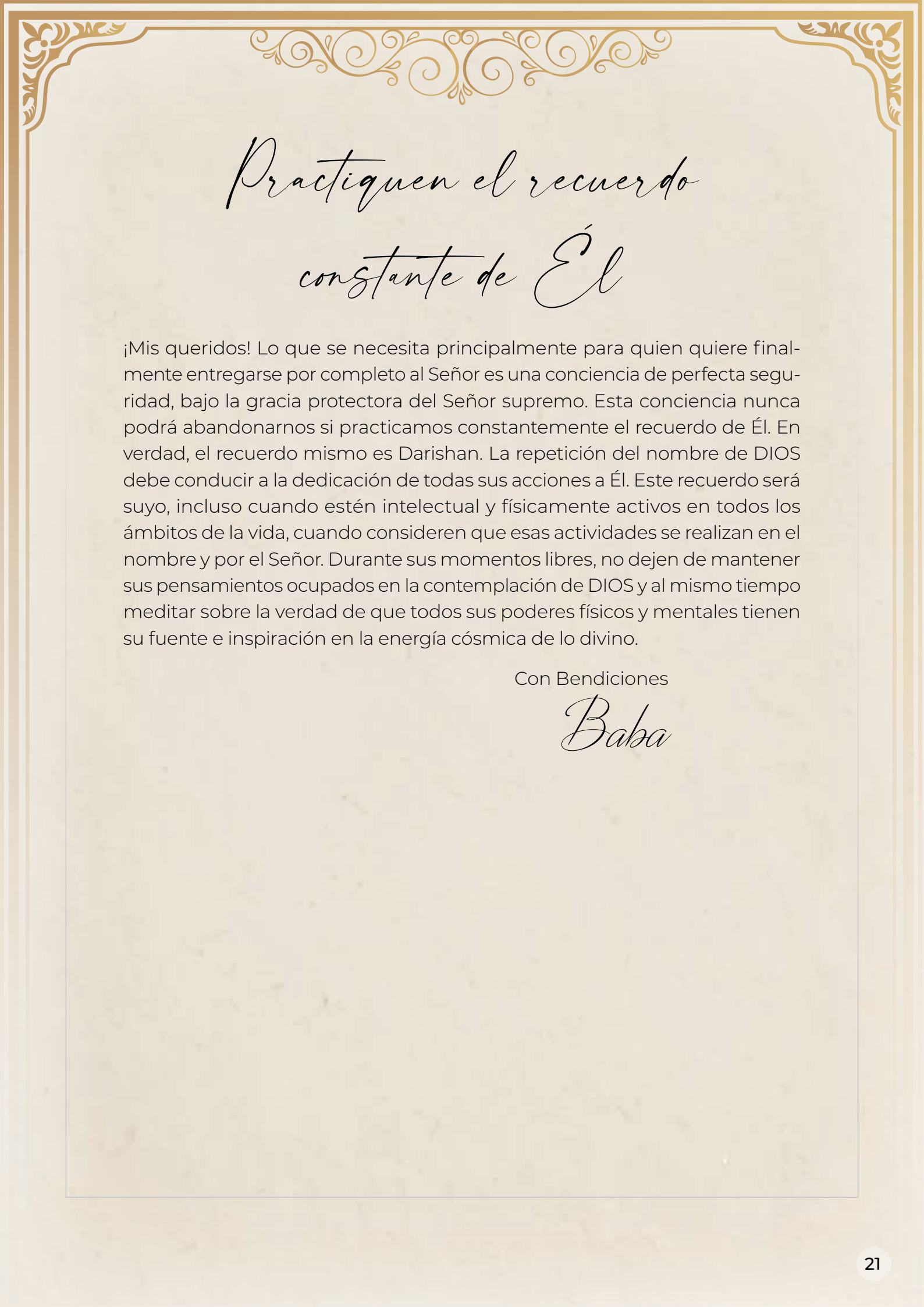


TELE No. 33
BRINDAVAN
WHITEFIELD

TELE No. 30
KRISHNATHANILAYAM P O
ANANTHAPUR DT

My Dear! what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the supreme Lord. This consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is Darshan. The repetition of God's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the work of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of God and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the cosmic energy of the Divine.

With Blessings
Baba



Practiquen el recuerdo constante de Él

¡Mis queridos! Lo que se necesita principalmente para quien quiere finalmente entregarse por completo al Señor es una conciencia de perfecta seguridad, bajo la gracia protectora del Señor supremo. Esta conciencia nunca podrá abandonarnos si practicamos constantemente el recuerdo de Él. En verdad, el recuerdo mismo es Darishan. La repetición del nombre de DIOS debe conducir a la dedicación de todas sus acciones a Él. Este recuerdo será suyo, incluso cuando estén intelectual y físicamente activos en todos los ámbitos de la vida, cuando consideren que esas actividades se realizan en el nombre y por el Señor. Durante sus momentos libres, no dejen de mantener sus pensamientos ocupados en la contemplación de DIOS y al mismo tiempo meditar sobre la verdad de que todos sus poderes físicos y mentales tienen su fuente e inspiración en la energía cósmica de lo divino.

Con Bendiciones

Baba

AMOR EN ACCIÓN



EE. UU. Limpieza en Virginia

El 9 de abril de 2022, el Centro Sai de Fairfax y los miembros del Capital Area Group participaron en la Oferta de Servicio Nacional, "Sai y Sostenibilidad". El Centro de Fairfax y el Capital Area Group decidió limpiar Little Rocky Run en Centreville, donde el lecho de un arroyo, un arroyo alimentador y un estanque de aguas pluviales se llenaron de basura. Más de 26 voluntarios limpiaron un arroyo alimentador obstruido con bolsas y botellas de plástico. Varios niños de EES también se pusieron guantes con entusiasmo para recoger basura y escombros.

Además, 15 miembros del Centro Sai de Charlottesville limpiaron un parque cercano en el condado de Greene, retirando bolsas de supermercado, latas de refrescos y otras basuras.



El Amor se basa en el desinterés. El Amor es el fruto que nace de la flor de sus buenas obras. Solo cuando nos dedicamos al servicio desinteresado podemos experimentar la esencia de este amor puro.



MÉXICO

Plantación de árboles en Jalisco

El 8 de mayo de 2022, 10 voluntarios de la comunidad de Tizate en Zapopan, Jalisco, sembraron árboles como parte de las celebraciones del jubileo de oro de la OISSS de México. Se plantaron nueve árboles frutales, incluidos limón, mandarina, naranja, papaya, aguacate y guayaba, en varias casas para garantizar que estuvieran bien cuidados. Los voluntarios planean plantar árboles cada mes hasta plantar 50 árboles. Este proyecto de servicio está inspirado y se ofrece a Sri Sathya Sai Baba.



TRINIDAD Y TOBAGO

Lavado de fachada de una escuela local

El 10 de abril de 2022, unos 35 voluntarios del Centro ECCE Sri Sathya Sai Garden of Blooms, en Trinidad, limpiaron, lavaron y pintaron la escuela local para darle un lavado de fachada muy necesario antes de reabrir las clases presenciales después de la pandemia.



Vea más historias de servicio amoroso por parte de los voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>

OISSS ZONA 4



INDONESIA • LAO PDR • MALASIA • MYANMAR • FILIPINAS
SINGAPUR • SRI LANKA • TAILANDIA • VIETNAM

MALASIA

1970

El primer Centro Sai en Malasia se reunió en el Swami Vivekananda Ashram, en Kuala Lumpur



Festival de los Valores Humanos – 1990

Estatua de Arulmigu Murugan, en las cuevas de Batu (Chainwit, vía Wikimedia Commons)



Escuela Primaria Sathya Sai – 2002



Servicio en las cuevas de Batu el día de Thaiipoosam

TAILANDIA



1984

Inauguración del primer Centro Sathya Sai



Conferencia EVH - 1987



Servicio en aldea – 2018



Escuela Sathya Sai – 1992



MIS HUMILDES PRANAMS A LOS PIES DE LOTO DE MI AMOROSA, DIVINA MADRE, QUE ME HA GUIADO TODA MI VIDA, AUNQUE NO ERA CONSCIENTE DE ELLO.

Nací hindú, pero ignoraba mucho las prácticas religiosas de esa fe. Asistiendo a una escuela cristiana, estudié la Biblia. Aunque más significativo porque estaba escrito en inglés, seguía siendo muy confuso y desalentador para una chico de doce años. Un amigo me dijo que iría al infierno porque yo era hindú. También me dijeron que el único camino a Dios era a través de Su hijo, Jesús. No podía aceptar esto, porque ¿cómo podría mi maravillosa y amorosa familia no ser aceptada por este "Dios cristiano?" No quería tener nada que ver con Él. Afortunadamente, me crié en una familia muy ética y amorosa. Eran mis modelos a seguir y traté de vivir de acuerdo con los valores humanos que me enseñaron.

Al vivir en un país cosmopolita como Singapur, estuve expuesta a muchas religiones diferentes, cada una creyendo que la suya era el camino a la salvación. No entendía por qué tenía que acercarme a Dios a través de una tercera persona, como un sacerdote o incluso un profeta de Dios. No sabía cómo era Dios; por lo tanto, me comuniqué verbalmente con un "Dios sin forma" en algún lugar, con quien me sentí amada y cuidada. También pude hablarle a ese Dios sin temor ni juicio.

Sathya Sai Baba-Sus milagros

Cuando tenía treinta y tantos años, oí hablar de un maestro espiritual en la India, Sathya Sai Baba. Él había curado a mi madre, después

de que ella se sometiera a una cirugía mayor de columna. Ella tuvo varias entrevistas con Él y muchos milagros sorprendentes sucedieron en su casa. Estaba asombrada y desconcertada por lo que vi y escuché: el vibhuti se manifestó por toda su sala de oración; la casa se llenó de la fragancia de vibhuti; las guirnaldas de los cuadros crecieron en longitud; lámparas de aceite encendidas por sí mismas; objetos que aparecieron de la nada, etcétera. Ella me dijo que Sathya Sai Baba era Dios y me dio muchos libros sobre Él para leer. Me encontré con citas como estas:

“Pueden inferir que lo que llaman Mis milagros, Yo los hago para atraerlos y unirlos a Mí, y solo a Mí. No son para para demostrar o publicitar; son simplemente pruebas espontáneas y concomitantes de la Majestad Divina. Yo soy suyo; ustedes son Míos, para siempre. ¿Qué necesidad hay de atraer y de impresionar, de demostrar su Amor o Mi compasión? Yo estoy en ustedes; ustedes están en Mí. No hay distancia ni distinción”.

Sri Sathya Sai Baba

23 de noviembre de 1968

Los milagros me atrajeron y Lo acepté como un hombre santo, tal vez un profeta, pero no Dios porque era humano. Estos milagros me inspiraron a leer más acerca de Él, y Su mensaje me motivó a seguir leyendo extensamente. La Declaración “Yo estoy en ustedes; ustedes están en Mí. No hay distancia ni distinción” fue estimulante. No tenía el conocimiento espiritual para entenderlo completamente, pero me sentí atraída por esta declaración.

Unidad de creencias

La siguiente cita me inspiró porque el concepto de un Dios amoroso y la unidad de creencias me era muy querido.

He venido a hablarles de esta fe unitaria universal, de este principio átomico, de este camino de amor, de este deber de amor, de esta obligación de amar. Crean que todos los corazones están motivados por el Uno y Único Dios; que todas las fes glorifican al Uno y Único Dios; que todos los nombres en todos los idiomas y todas las formas que el hombre puede concebir, denotan al Uno y Único Dios; y Su adoración se realiza mejor por medio del amor. Cultiven esa actitud de unidad (Eka-bhava) entre los hombres de todos los credos, todos los países y todos los continentes. Ese es el mensaje de amor que traigo. Ese es el mensaje que deseo que tomen en el corazón”.

Sri Sathya Sai Baba

4 de julio de 1968

Eso era lo que había estado esperando escuchar: la unidad de fe, la adoración a Él a través del amor y no del miedo, y los nombres son muchos, pero hay un solo Dios. Estas palabras me inspiraron. Este mensaje es en lo que siempre había querido creer, ¡pero la actitud de unidad fue un desafío! Todos los

dogmas religiosos a los que estuve expuesta obstaculizaron mi progreso espiritual. ¡Ahora me dijeron que el viaje en la espiritualidad va más allá del templo y la iglesia! Quería seguir a mi conciencia, que estaba muy en sintonía con las enseñanzas de Swami, aunque sentía que era un camino difícil de emprender. Mis extensas lecturas y visitas a Puttaparti fortalecieron mi relación con Él. Este era el Gurú que había esperado.

Parecía estar constantemente pidiendo ayuda, ya sea para mi familia, amigos o para mí. Por lo general, era un juego de espera, pero tuve que rendirme a Su sabiduría. No obtener lo que había pedido fue la mejor motivación para aprender a rendirme a Su voluntad. La fe y la confianza en Él fueron mis pilares de fortaleza.

Conocimiento de Advaita

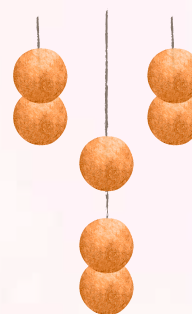
El conocimiento Advaita que recibí confirmó aún más la enseñanza de Swami de que todo en el Universo es UNO y no hay OTRO. Eran conceptos difíciles de aceptar plenamente, y mucho menos de comprender en profundidad. Con madurez espiritual, fe y confianza en mi Gurú, incluso escuchando y reflexionando sobre muchos discursos, lentamente comencé a darle sentido a la filosofía Advaita. Todos los textos señalaron repetidamente que solo había Uno y no muchos.

Lo escuché decir que no debemos estar apegados a Su cuerpo. ¡Cómo es esto posible cuando amamos y anhelamos tanto Su presencia! También lo escuché decir que no tenemos que viajar a Puttaparti para estar con Él, porque Él siempre estuvo con nosotros dondequiera que estuviéramos. Experimenté Su Omnipresencia en varias ocasiones. Por ejemplo, cuando recién comencé a leer sobre Swami, una noche mi hijo pequeño comenzó a llorar porque tenía miedo a la oscuridad. Escuchó una voz como la mía que decía: "¿Por qué temer cuando estoy aquí?", Lo cual lo consoló. ¡Nadie en mi familia, excepto yo, conocía estas palabras!

Me di cuenta de que adorar una forma era una barrera porque me impedía ir dentro de mí misma para darme cuenta de mi "verdadera naturaleza".

Necesitaba concentrarme y practicar Su mensaje. Comencé a recitar diariamente esta oración que nos dio Swami:

*Yo soy Dios. No soy diferente de Dios.
Yo soy el Eterno Absoluto Supremo indivisible.
Yo soy Sat-Chit-Ananda.
El dolor y la ansiedad nunca pueden afectarme.
Estoy siempre contenta. El miedo nunca puede entrar en mí.*



Swami es mi verdadero amigo

Desde que Swami dejó Su cuerpo, me he sentido aún más cerca de Él, porque había practicado distanciarme de Su ser físico a lo largo de los años. Con una reflexión constante, recordando Su mensaje y sabiendo que Él siempre está ahí, el viaje con Él me ha ayudado a lidiar con las experiencias de la vida. Me he dado cuenta de que Él es mi único y verdadero amigo, que me ama incondicionalmente y me acepta por lo que soy, a pesar de todos mis defectos.

Me encanta el hecho de que la Organización Internacional Sri Sathya Sai sea una organización espiritual y represente la unidad de las religiones. Es una organización que me ha ayudado, con varias prácticas espirituales (sadhana), a crecer espiritualmente.

Sai Ram.

Sra. Jeyalaximi Charrett



La Sra. Jeyalaximi Charrett llegó al redil Sai hace cuarenta y cuatro años. Ha sido una participante activa en el Centro Nunawading Sathya Sai en Melbourne. Ha ocupado varios puestos en la OISSS, incluido el de presidenta del Centro Sathya Sai de Nunawading y directora de la junta de la OISSS Australia Ltd. La Sra. Jeyalaximi fue maestra de ciencias y matemáticas en una escuela secundaria durante 18 años. Participó en la integración de niños con diversos desafíos físicos y neurológicos en un sistema escolar regular.



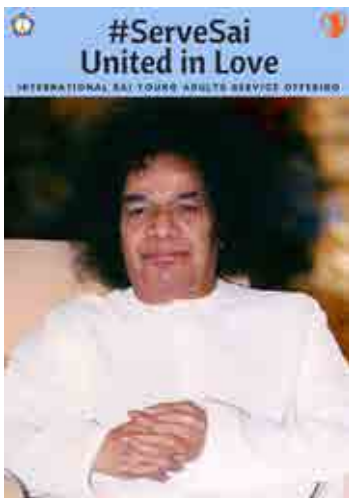
de los

Jóvenes Adultos Internacionales Sai

Nos complace compartir actualizaciones sobre la Ofrenda de Servicio Internacional Sai de los Jóvenes Adultos recientemente lanzada, #ServeSai. ¡También nos complace compartir dos reflexiones personales de Jóvenes Adultos Sai, una carta personal escrita por Sri Sathya Sai Baba a Sus estudiantes y un breve cuestionario para evaluar su conocimiento general de Sai!

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

#SERVESAI UNIDOS EN AMOR



“Para el ser humano, el amor y el servicio son como dos alas, con cuya ayuda uno debe esforzarse por realizar el espíritu”.

Sri Sathya Sai Baba

21 de noviembre de 1995

La vida de Sri Sathya Sai Baba fue una expresión de servicio desinteresado. Animó a los jóvenes adultos a dedicar sus energías al servicio de la sociedad para el bienestar de la humanidad, transformando sus corazones. Inspirado por Su vida, el Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS lanzó una

nueva iniciativa el 28 de junio de 2022, llamada #ServeSai United in Love (Unidos en Amor).

Durante julio/septiembre de 2022, invitamos a todos a participar en actividades de servicio local, en la propia vida diaria, con familiares, amigos y con la comunidad en general. Únete a nosotros mientras nos unimos como una familia internacional para reconocer y servir a Dios en los corazones de toda la creación.

Mira Dentro

Mis queridos muchachos,

Niño amado,

No seremos juzgados por el credo que profesemos o la etiqueta que llevemos o las consignas que gitemos, sino por el trabajo, la laboriosidad, el sacrificio, la honestidad y la pureza de nuestro carácter. Realicen el cielo dentro de ustedes y de repente todos los deseos se cumplen, y toda la miseria y el sufrimiento llegan a su fin. Siéntense por encima del cuerpo y su entorno, por encima de la mente y su motivo, por encima del

Con Bendiciones y Amor
Baba

Qué tan bien conoces las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba?

1. Nombra el Vahini de la serie Vahini que no termina con la palabra 'Vahini'.
2. Cuáles son las cuatro 4F de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba?
- 3.Cuál es la comida espiritual (sátvica), única y saludable, que Swami **comía con frecuencia?**

Respuestas en la página X

Sigue las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Jóvenes Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Reflexiones de Jóvenes Adultos Sai

Reflexiones de Sai es una iniciativa del Subcomité de Sadhana de Amor de Sri Sathya Sai. Esta es una vía para que los Jóvenes Adultos Sai, de todo el mundo, expresen su amor por Sai compartiendo sus experiencias y el impacto positivo que Él ha tenido en sus vidas. Las presentaciones de historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las plataformas de medios sociales JA.



Sra. Saiyuri Naicker

Australia

Mi viaje a Prashanti Nilayam comenzó en 2009. Tenía 20 años cuando visité el ashram por primera vez, con mi abuela. A pesar de haber crecido en el camino Sai, no fui consciente de la fuerte conexión que tenía con la forma física de Swami, hasta esta visita.

El viaje de Bangalore a Puttaparti fue un shock para los sentidos que avivó aún más mi nerviosismo. Era Navaratri y llegamos a Puttaparti el auspicioso día de Vijayadashami. Recuerdo que mis sentimientos de caos y desconocimiento se disiparon lentamente, al atravesar la puerta Gopuram (entrada al ashram) y fueron sustituidos por una energía distinta y sorprendentemente pacífica. Era como si el mundo entero se hubiera ralentizado a mi alrededor. Tuve la suerte de interactuar físicamente con Swami. Me dijo algo que cambió mi vida por completo, susurrándome al oído mientras tomaba mis manos entre las suyas: "Yo soy Sai, tú eres Sai, uno para siempre, no hay necesidad de preocuparse, no hay necesidad de temer". Ese fue el comienzo de mi romance divino y qué historia de amor ha sido.

Desde 2009, he estado en Puttaparti cinco veces, y cada vez, me enamoré más y más profundamente de la Divinidad. Aunque solía ir a Prashanti Nilayam una vez al año para servir como parte del Programa Internacional de Liderazgo Sri Sathya Sai (PISSS), el solo hecho de poner un pie en esa arena y caminar a través de esas imponentes puertas siempre hacía que mi corazón se derritiera. He viajado a más de 30 países diferentes por todo el mundo, desde la increíble África hasta las hermosas ciudades europeas, pero la experiencia más hermosa del mundo sigue siendo atravesar esas puertas celestiales y experimentar la dicha más absoluta. Hay un canto devocional que dice "Yo soy el único, yo busco a Bhagawan", que realmente describe mi viaje a Prashanti Nilayam. Porque es en Prashanti Nilayam donde realmente comencé mi viaje para descubrir quién soy. Al final, me di cuenta de que puedo volver allí, año tras año, para vivir experiencias divinas, pero la verdadera devoción es cuando llevo esas experiencias divinas dentro de mí y me convierto en la Divinidad que busco.



Sra. Karishma Samtani

Hong Kong

Mi madre es una firme creyente de Shirdi Sai Baba y solía visitar nuestro centro local Sri Sathya Sai para los cantos devocionales de los jueves, y visitaba Shirdi siempre que íbamos a la India. Siempre disfrutaba de los cantos devocionales de los jueves porque era un lugar donde me sentía segura y protegida.

Desde muy pequeña, fui testigo impotente de la lucha de mi madre contra la violencia doméstica. A pesar de ser una víctima, sus palabras de fe resonaban como mi inspiración: "¡Mi Sai cuidará de mí!".

Lamentablemente, las circunstancias adversas de mi hogar repercutieron en mi aprendizaje y mi comportamiento en la escuela. Mi baja autoestima fue mi mayor barrera para obtener la admisión en la escuela secundaria preferida, la que mi madre quería para mí. Creo que la mano invisible de Swami actuó a través de mi tía, que me concertó una entrevista con el director de esa escuela y me acompañó. Le estoy profundamente agradecida por su apoyo incondicional. Durante esa entrevista, recuerdo vívidamente ver a Swami de pie detrás del director, sonriéndome. Ese fue el comienzo de mi viaje con mi Sai.

Después de mi primer viaje a Puttaparti, tuve un sueño en el que Swami me guiaba por unas escaleras de caracol. Después de ese sueño, el llamado interno para regresar a Puttaparti se hizo fuerte; creo que Swami había hecho todos los arreglos para que yo lo visitara de nuevo. Le conté mi sueño a un amigo, que también quería ir a Puttaparti. Sin demora, viajamos juntos a Prashanti Nilayam. Cuando Swami convoca a alguien a Puttaparti, se asegura de que se cuiden todos los detalles, incluida la disposición de los asientos para el darshan. Nos sorprendió que nos sentaran en un lugar privilegiado en el Sai Kulwant Hall. Durante el darshan, nos sentimos bendecidas cuando el coche de Swami se detuvo frente a nosotras. Abrió la ventanilla para mirarnos directamente a los ojos y nos regaló una sonrisa radiante.

Estoy agradecida a mi madre y a mi abuela por su fuerte fe en Swami, que fortaleció la mía. Estoy siempre en deuda con Swami, por mostrar Su omnipresencia en mi vida.

Respuestas del rompecabezas/acertijo

1. Sandeha Nivarini
2. Sigue al maestro, Enfréntate al diablo, Lucha hasta el final, Termina el juego.
3. Ragi Sangati



Desde la cocina de Anvesha: Una receta para hacer feliz a Swami

Anvesha G. | Grupo 4 | USA



Yashasvi M. | Grupo 3 | Malasia



1 gallon of
unconditional love



2 canastas llenas de
no violencia

Millones de discursos
divinos



Una
eternidad de
omnipresencia,
omnipotencia
y omnisciencia



Toda una vida
de verdad



3 litros
de paz



Un mundo de
devotos



Eones de mostrar
una conducta

5 paquetes
de vibhuti



Instrucciones

1. Pon amor incondicional en tu olla. Bátelo hasta que emita un aroma a jazmín.
2. Deslúmbra en paz y no violencia.
3. Refrigerar durante 2 horas.
4. Mientras la mezcla está en la nevera, derrite la verdad y espolvorea en ella la conducta recta. Mezcla bien.
5. Después de 2 horas: vierte la verdad y la conducta recta.
6. Amasa con las manos hasta que brille un naranja intenso.
7. Rellena la mezcla con discursos divinos y devotos.
8. Congelar durante 3 días.
9. Agita en omnipresencia, omnipotencia, omnisciencia y vibhuti.
10. Hornea tu amor y devoción hasta que Swami se derrita.
11. ¡Listo! ¡Has hecho feliz a Swami!

La chica y el mendigo

Una historia sobre el servicio desinteresado

Nitya J. | Grupo 2 | EE.UU.

Érase una vez, en una tierra no muy lejana, una niña normal llamada Catherine, con una vida típica. Iba a la escuela todos los días, volvía a casa y hacía los deberes con diligencia. Todas las tardes salía a la calle, jugaba con sus amigos hasta el anochecer y volvía a su preciosa casita, llena de cómodos cojines y sofás. Su cama estaba en su pequeña habitación marrón, y su madre y su padre vivían en una habitación contigua.

Su escuela era la Primaria Fang, donde todos los alumnos y profesores eran buenos. Sus amigos eran Naya y Ferri, que siempre estaban a su lado, en todo momento.

Un día, mientras caminaban hacia la escuela, Catherine y sus amigos encontraron a una persona pobre sentada sola en la carretera. Suplicaba: "¡Comida, comida!". "¡Qué hombre más raro!" comentó Naya. "Sí, puede comprar comida", coincidió Ferri. Catherine se limitó a sonreír levemente, sabiendo que el hombre era pobre y que estaba mal reírse de él.

El profesor de matemáticas de Catherine, el señor Delat, vio el incidente y se acercó a las tres chicas. "¿Por qué no le dieron de comer al hombre?". "Podía comprar algo", dijo Ferri. "¡Se veía raro en el camino!". Naya se rió entre dientes.

El señor Delat dijo: "Nacimos con dos manos, una para ayudarnos a nosotros mismos y otra para ayudar a los demás. Deberías ayudarlo a él". Y desde aquel día, Catherine se levantaba temprano todos los días, metía algo de comida en su mochila y le daba de comer al mendigo de camino a la escuela. No le importaba que sus amigas se rieran.



Reflexiones de la ESS sobre

Creciendo *CON* Sai



Swamí es importante para mí porque Él nos ayuda. Él nos cuida siempre. También es amable con nosotros y está en todas partes.

Pranav T

Centro Sai de Milwaukee, EE.UU.

Swamí es muy importante para mí porque nos ayuda. Siempre está ahí para nosotros.

Gayatri K.



Swamí es omnipotente y omnipresente, lo que significa que está en todas partes y en todos. Nunca se enfada porque ama a todo el mundo. Sin embargo, puede darte un castigo. Pero lo más importante es que todos somos Sus hijos y por lo tanto debemos amarle y obedecerle. Si queremos que Swamí nos ayude, primero tenemos que aprender a ayudarnos a nosotros mismos, y si el problema empeora y no podemos hacer nada, entonces Swamí intervendrá y nos ayudará. Si no puedes verlo, solo debes saber que Él está allí en todas partes observándonos y guiándonos.

Anvesha G.

Swamí es increíble. Ha tenido un gran impacto en mi vida. A veces Swamí es el único que realmente me entiende. Gracias a Swamí, sé qué es lo bueno que debo hacer en todo momento. Aunque Swamí no está aquí en su forma física, siento que está conmigo, dondequiera que vaya.

Shreya M.



Swamí es importante para mí porque es mi madre, mi padre y mi amigo. Es cariñoso, amoroso y generoso como una madre. Siempre está ahí para tí, como un padre. Y siempre está ahí como tu conciencia, ayudándote con cualquier problema que tengas. Soy muy afortunado de tener a Swamí en mi vida desde que nací. Y le ruego que esté conmigo toda mi vida.

Chandra C.

Baba es Dios, y Dios es siempre el mejor. Baba ama a todos y siempre está en paz. Él nos dice que siempre digamos la verdad. Nos volvemos hermosos escuchando lo que Él nos dice.

Karishma D.



Swami ha sido parte de mi vida desde que era muy joven. El mayor impacto que tiene en mi vida diaria es a través de sus cinco valores. Repetir sus valores en voz alta es mi oración matutina diaria. Aunque puede que no los aplique en todo lo que hago, sin duda recurro a ellos cuando me encuentro en situaciones difíciles. Mi relación con Swami es más de amistad que otra cosa. Le pido consejo, y él me ayuda de la manera que cree conveniente. Me he acercado más a Swami a través de los años y trataré de ser una devota Sai leal por el resto de mi vida.

Anisha G.



Poder crecer con la presencia constante de Sai es verdaderamente una bendición. A medida que he ido creciendo, he aprendido a apreciar la forma en que las enseñanzas de Sai afectan mi vida diaria. Ya sea en la escuela, en casa o en cualquier otro lugar, soy capaz de reflexionar constantemente sobre mis elecciones y relacionarlas con los cinco valores. Crecer con Sai realmente me ha dado muchas oportunidades para convertirme en una mejor persona y de influir en el mundo de manera positiva.

Srimayi M.



Como estudiante Sai, he tenido algunas experiencias memorables. Comencé a asistir al Centro Sai como estudiante de EES en el Grupo 1. En el Grupo 1, aprendí muchas citas reflexivas sobre Sathya Sai Baba. También aprendí los cinco valores y lo que significan. Las citas tienen un significado realmente encantador. Como "Ama a todos, sirve a todos". Eso significa amar a todos y al mismo tiempo servir a todos. Cada valor tiene un ejemplo relacionado con la EES. Luego, en el Grupo 2, hablamos sobre todo de los cinco valores humanos. Para cada valor, elegimos a una persona que realmente demostrara ese valor. También aprendí sobre los 10 Mandamientos Sai y lo que significan. Creo que lo que he aprendido me llevará por el camino correcto durante toda mi vida.

Kaumudh S.



Próximos Eventos

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el Amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos, en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos, transmitidos en la página sathyasai.org/live page.

Visite sathyasai.org/events/worldwide para obtener más detalles sobre los eventos programados y sus horarios.

Fecha del Evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
Agosto 13-14, 2022	Sábado,	Akhanda Gayatri
Agosto 20 & 21, 2022	Sábado, Domingo	Presentación de Zonas 2A, 2B: <i>Sathya Sai Baba en Latinoamérica</i>
Agosto 17 & 18, 2022	Sábado, Domingo	Presentación de Zonas 6 y 7: <i>El camino hacia la unidad</i>
Octubre 15-16, 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
Octubre 22 & 23, 2022	Sábado, Domingo	Día de la declaración del Avatar, Presentación de la Zona 8: Tu vida es Mi mensaje



[Mira en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténte en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de la OISSS y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación a continuación.

Haz click en cada icono o nombre para visitar la página.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación Espiritual Sri Sathya Sai [🔗](#)



Devoción significa Amor. El Amor por lo divino es el único Amor verdadero. Todas las demás expresiones de amor son simplemente apegos de un tipo u otro. Dios es amor. Vive en amor. Comienza el día con Amor. Llena el día de Amor. Termina el día con Amor. Ese es el camino a Dios. Este Amor debe ser considerado divino por personas de todas las religiones. Manifiesten su Amor sin importar cómo se comporten los demás. Cultiven este Amor..

Sri Sathya Sai Baba
Nov 21, 1995



sathyasai.org

Ama a todos • sirve a todos
Ayuda Siempre • No dañes jamás